



ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

НАШ КАЛЕНДАР

17 ЛЮТОГО - День кота в Європі.
- День спонтанного прояву доброти.
18 ЛЮТОГО - День Незалежності Ісламської Республіки Гамбія, найменшої країни на африканському континенті.
- Прощена неділя.
19 ЛЮТОГО - Державний герб України.
- Початок Великого посту.
20 ЛЮТОГО - День Героїв Небесної Сотні.
- День соціальної справедливості.
21 ЛЮТОГО - Міжнародний день рідної мови.
22 ЛЮТОГО - Міжнародний день підтримки жертв злочинів.
23 ЛЮТОГО - День Республіки Гайана - держави на північно-східному узбережжі Південної Америки.

ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

17 ЛЮТОГО – Олександр, Олексій, Андрій, Ганна, Аркадій, Борис, Василь, Георгій, Дмитро, Катерина, Іван, Йосип, Кирило, Михайло, Микола, Петро, Сергій, Федір, Юрій.
18 – Олександра, Антон, Василина, Макар, Михайло.
19 – Олександр, Анатолій, Арсеній, Василь, Дмитро, Іван, Христина, Максим, Марія, Марфа, Севастян, Юліан.
20 – Олександр, Олексій, Петро.
21 – Олександр, Андрій, Захар, Макар, Петро, Семен, Сергій, Степан, Федір.
22 – Василь, Геннадій, Іван, Інокентій, Петро, Тихон.
23 – Ганна, Антон, Аркадій, Валентина, Василь, Галина, Геннадій, Герман, Григорій, Іван, Карпо, Марк.

СХІД І ЗАХІД СОНЦЯ

17 ЛЮТОГО – схід о 7:33 год., захід о 17:40 год. Тривалість дня 10 годин 7 хвилин.
23 ЛЮТОГО – схід о 7:21 год., захід о 17:51 год. Тривалість дня: 10 годин 30 хвилин.

КУРС ВАЛЮТ НА 16 ЛЮТОГО

	Купівля	Продаж	НБУ
USD	26,71	27,13	26,7598
EUR	33,03	33,79	33,4310
10 RUB	4,29	4,83	4,7286

ДУХОВНІСТЬ

19 ЛЮТОГО – ПОЧАТОК ВЕЛИКОГО ПОСТУ

Великий піст готує християн до гідної зустрічі свята Воскресіння Христового (Пасхи). Він починається за сім тижнів до Пасхи і складається з чотирнадцяти – сорока днів – і Страсної седмиці – тижня перед самою Пасхою.

Чотирнадцятиця встановлена на честь сорокаденного посту Спасителя, а Страсна седмиця – на згадку останніх днів земного життя, страждань, смерті і погребіння Христа. Загальна тривалість Великого посту разом зі Страсною седмицею – 48 днів. Піст, або говіння, – це відмова не тільки від певної їжі, але й від усіх шкідливих звичок і веселощів. Це – час каєття, роздумів і молитви. Протягом всього Великого посту християнська церква закликає віруючих утримуватися від вживання м'яса, молока, яєць і риби, в тому числі в складі різних страв. Риба дозволяється лише на свята Благовіщення і Входу Господнього в Єрусалим.

НЕПІДВЛАДНЕ ЧАСУ

«ПОВЧАННЯ» МОНОМАХА АКТУАЛЬНІ ДОНІНІ

За деякими джерелами, у лютого 1106 (1109) року великий князь Київський Володимир Мономах закінчив роботу над «Повчанням дітям». Цей перший у княжій Україні Русі дидактично-художній твір зберігся в кількох неповних частинах (без закінчення) у Лаврентівському списку «Повісті минулих літ».

У першій частині твору Володимир напучує дітей дотримуватися Божих заповідей, постійно молитися, в жодному разі не клястися Божим іменем – ні коли говориш добрі речі, ні, тим паче, коли говориш лихі.

Допомагати злиденним, заступатися за вдів та сиріт, вступатися за слабких перед сильними.

Не бути лінивими, за всім пильнувати самостійно, не покладаючись на воєвод та тивунів. Не дозволяти їм знущатися з людей, коли йдуть по данину.

Не лінуватися, не приділяти багато часу їжі та питву, не знімати ніколи зброї, мало спати на війні.

Не вдаватися до обману та блуду, бо вони знищують і



душу, й тіло.

До всіх людей ставитися шанобливо, незважаючи на їхнє становище. Дружину свою любити, але великої влади над собою їй не давати. Багато вчитися.

Другу частину Мономах присвячує власному життєвому досвідові. Розповідає, що всього досягав ціною великих зусиль.

Обов'язки дітей, як їх бачить Володимир Мономах, складаються теж із двох частин: загальнолюдські та княжі.

Гуманістичний стрижень «Повчання» – завжди залиша-

тися людиною й допомагати іншим.

А це – основні повчання Володимира Мономаха (в інтерпретації сучасною мовою):

«Не забувати убогих та якщо можете, по силі нагодуйте їх і подавайте милостині безбаченкам. Та вдову обороніть, не дайте більш дужим згубити людину. Ким би він не був, невинний чи винуватий перед вами, не губить та не велить позбавляти його; якщо і провинився хто в смерті, не плюндруйте християнської душі».

«Якщо, все ж таки, вам прийдесть цілувати хрест перед братами рідними або перед будь-ким, то насамперед запитайте власного серця, на чому ви спроможете стояти непохитно, і тільки-тільки після цього цілуйте. А давши клятву, не переступайте її, бо ви згубите душу свою».

«Повік-віків не майте гордоці у серці своєму і у розумі, а проголосіть: сьогодні я живий, а завтра помру; усі ми смертні».

«Старих поважайте, неначе батька, а молодих, як братів своїх рідних».

«Не лютувати словом, не

паплюжте нікого в розмові, не сміятися забагато. Очі тримати додолу, а душу ввись».

«У домі своєму не лінується та за всім пильнуйте самі, не покладайтесь на Бога чи на отрока, аби не насміялися люди ні над оселею вашою, ні над вашим обідом».

«Обману остерігайтесь і пияцтва та облуди, від того душа ваша гине і тіло».

«Куди б ви не вертали стежину рідною землею, не давайте творити зло та шкоду отрокам своїм ні у селах, ні у посівах, щоб люди не проклинали вас. А куди б не прийшли та де б не затрималися, наситьте та напийте нужденного».

«Хвору людину провідайте. Небіжчика проведіть в останню дорогу, адже усі ми смертні».

«Щонайбільше поважайте гостя, звідкіля б він до вас не прийшов: простий або великий, або посол; якщо не маєте змоги пошанувати його подарунком, то хоча б пригостіть його їжею та питтям, адже він, пересуваючись далі, возвеличить вас у всіх землях доброю або злою людиною».

ВАРТО ЗНАТИ

ПРО ДЕРЖАВНИЙ ГЕРБ УКРАЇНИ

З найдавніших часів тризуб використовувався як своєрідний оберіг. Зображення тризуба археологи зустрічали у багатьох пам'ятках культури, датованих з першого століття нашої ери. Символ відомий серед народів Сходу і Середземномор'я з найдавніших часів, в українських землях з II ст. Існує близько трьох десятків теорій походження і значення тризуба (сокіл, якір, символ триєдності світу і т.д.).

За часів Київської Русі тризуб був родовим знаком Рюриковичів. Його зображення археологи знаходять на монетах, печатках, посуді, цеглі, настінних розписах.

За матеріалами енциклопедії: Посли київського князя Ігоря (912-945 рр.) при укладанні договорів з візантійцями мали свої печатки з тризубом. Київський князь Володимир Святославович (980-1015 рр.) карбував тризуб на монетах, де з одного боку зображувався портрет володаря, а з іншого - тризуб.

Як державний символ - Державний герб України, тризуб був затверджений постановою Верховної Ради України №2137-XII від 19 лютого 1992 року.

ВІЗЬМІТЬ ДО УВАГИ

ЩО ПРО НАС ЗНАЄ FACEBOOK?

Соцмережа дає нам багато можливостей, але при цьому багато бере натомість.

Якою саме інформацією про нас володіє Facebook?

- Інформацією про роботу
- Про твої гроші, майно і витрати
- Про використовувані додатки
- Про твої інтереси, хобі та відпочинок
- Про сім'ю і домашніх тварин

Частина цієї інформації ми безпосередньо залишаємо самі. Частина розраховується за спеціальним алгоритмом. Масштаб роботи вражає. Місяць тому в західному виданні Gizmodo вийшла стаття про алгоритм People You May Know («Люди, яких ти можеш знати»). Саме цей алгоритм пропонує нам зафрендити інших людей. За кілька місяців, поки журналіст писав статтю, він дізнався про сотні випадків дуже дивних рекомендацій стаття френдами.

Чоловікові, який був донором сперми для пари, щоб вони змогли завести дитину (і тримав це в секреті), Facebook в якості знайомого рекомендував дитину, народжену в результаті цих дій. При цьому чоловік не дружить з парою на Facebook.

Жінка, чий батько залишив сім'ю, коли їй було шість років, отримала від Facebook рекомендацію подружитися з його тодішньою коханкою — 40 років.

Це стало можливим тому, що соціальна мережа сканує наші адресні книги в телефоні та на пошті (ми самі даємо їй на це дозвіл!) і співвідносить отримані дані з такою ж інформацією мільярдів чоловік. Також ми даємо соцмережі доступ до даних геолокації, ставимо лайки. Facebook не ризикне в нашому особистому житті без нашого дозволу. Але значимість даних, які ми передаємо соцмережам, явно недооцінена: по лайкам можна визначити навіть сексуальну орієнтацію і IQ людини.

ПРИСЛУХАЙМОСЬ

ПРОСТИТЬ І ВАМ ПРОСТЯТЬ

Останній день масляного тижня називається прощеною неділею. У цей день прийнято просити вибачення один у одного за всі образи, спричинені протягом року.

Чому? "Бо як людям ви простите прогріхи їхні, то простить і вам ваш Небесний Отець." (Мф. 6:14)

Скільки можна прощати? "Петро приступив тоді та запитався Його: Господи, скільки разів брат мій може згрішити проти мене, а я маю прощати йому? Чи до семи раз? Ісус промовляв до нього: Не кажу тобі до семи раз, але аж до сорока і семи раз по семи!" (Мф. 18 21-22)

ВИСНОВКИ ВЧЕНИХ

АЛКОГОЛЬ - ПРИЧИНА РАКУ

Вживання алкоголю може призводити до розвитку раку молочної залози і шести інших типів раку - ВООЗ. Основним канцерогенним компонентом алкоголю є етанол, який міститься у всіх типах алкогольних напоїв. Він пошкоджує клітини і робить їх більш схильними до злоякісних змін.

Алкоголь впливає на жіночі гормони, стимулює розростання клітин і збільшує ризик раку молочної залози. Наприклад, якщо жінка вживає чотири келихи вина щодня, ризик розвитку у неї раку молочної залози зростає на 50%. Навіть невеликі обсяги споживання алкоголю становлять ризик для здоров'я. А будь-яке зменшення споживання знижує цей ризик.

НІЧОГО СОБІ!

ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО КОТІВ

- ◆ Кішка за своє життя може мати більше 100 кошенят.
- ◆ Одна пара кішок і їх нащадки за 7 років можуть "виробити" 420 000 кошенят.
- ◆ Коти можуть видавати близько 100 різних звуків. Для порівняння – собаки лише близько 10.
- ◆ Якщо кішка дере меблі, спробуйте додати цьому місцю аромат лимона або апельсина. Кішки ненавидять ці запахи.
- ◆ Чим більше ви говорите з котами, тим більше вони говорять з вами.
- ◆ Котяче вухо повертається на 180 градусів.
- ◆ Якщо вашій кішці 3 роки, це відповідає людському 21 року. Якщо 8 років, то по-людськи – 40. Якщо 14, то 70 людських років.
- ◆ Середній термін життя домашнього кота 15 років, тоді як для диких – від 3 до 5 років.
- ◆ У світі близько 400 мільйонів домашніх котів. Пальму першості віддають Австралії, де на 10 жителів доводиться 9 котів. У той же час є країни, наприклад Перу, Габон, де домашній кіт майже не зустрічається.
- ◆ Коли ми гладимо кота, у нас знижується частота серцебиття і кров'яний тиск. А люди з серцеечно-судинними захворюваннями мають шанс прожити довше, якщо у них є кіт, на відміну від тих, хто не має ні кота, ні собаки.



- Синку, запам'ятай, головний у сім'ї — це я.
- Тату, а мама про це знає?
- Т-с-с, мамі ані слова!

Дві бабусі їдуть в поїзді.
Розговорилися. — Ви куди їдете?
- У Київ.
- А я з Києва.

3 ІСТОРІЇ

ДЕНЬ ГЕРОЇВ НЕБЕСНОЇ СОТНІ

День Героїв Небесної Сотні – пам'ятний день, що відзначається в Україні 20 лютого на вшанування подвигу учасників Революції гідності та увічнення пам'яті Героїв Небесної Сотні.

Пам'ятний день встановлено указом Президента України Петра Порошенка 11 лютого 2015 року з метою увічнення великої людської, громадянської і національної відваги та самовідданості сили духу і стійкості громадян, завдяки яким змінено хід історії нашої держави, гідного вшанування подвигу Героїв Небесної Сотні, які віддали своє життя під час Революції гідності (листопад 2013 року – лютий 2014 року), захищаючи ідеали демократії, відстоюючи права і свободи людини, європейське майбутнє України.

Цього дня 2014 року під час Єврореволюції на Інститутській вулиці у Києві силові підрозділи режиму Януковича розстрілювали протестувальників. Всього за день було до ста жертв, яких назвали «Небесною Сотнею». День 20 лютого став переломним у ході подій Революції гідності.

ЧУЄШ

- Любий, пам'ятаєш ти влітку на риболовлю ходив?
- Ну... пам'ятаю, а що?
- Та так... шука твоя дзвонила, сказала, що вагітна...

ДВА ПАРУБКИ

Два парубки сидять на каві і вже добряче при каві філософствують про жінок, хто яку собі обере. Один і каже:

- Чуєш, Петре, я, якщо надумаю женитися, то візьму собі жінку красиву, мудру, вірну і файну господиню.
- Ого! А ти собі подумав, як з чотирма ради даси?