



ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

НАШ КАЛЕНДАР

11 ЛЮТОГО - День хворого.
- Міжнародний день жінок і дівчаток в науці.
12 ЛЮТОГО - Масляна.
13 ЛЮТОГО - Всесвітній День радіо.
14 ЛЮТОГО - День всіх закоханих.
15 ЛЮТОГО - День комп'ютерника.
- День пам'яті воїнів - інтернаціоналістів.
- Міжнародний день дітей, хворих на рак.
- Стрітення Господнє.
16 ЛЮТОГО - Китайський Новий рік.

ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

10 ЛЮТОГО - Володимир, Георгій, Ігнатій, Леонтій, Ольга, Федір, Яків.
11 - Герасим, Дмитро, Іван, Ігнатій, Костянтин, Роман, Юліан.
12 - Василь, Володимир, Григорій, Іван, Максим, Петро, Степан, Федір.
13 - Опанас, Віктор, Іван, Ілля, Микита, Євдокія.
14 - Гавриїл, Давид, Микола, Петро, Тимофій.
15 - Василь.
16 - Ганна, Володимир, Михайло, Микола, Павло, Влас.

СХІД І ЗАХІД СОНЦЯ

10 ЛЮТОГО - схід о 7:44 год., захід о 17:27 год. Тривалість дня 9 год. 44 хв.
16 ЛЮТОГО - схід о 7:33 год., захід о 17:38 год. Тривалість дня 10 год. 5 хв.

КУРС ВАЛЮТ НА 9 ЛЮТОГО

	Купівля	Продаж	НБУ
USD	27,05	27,46	27,1240
EUR	33,15	33,88	33,2324
10 RUB	4,35	4,90	4,7030

ПРИРОДА І ЛЮДИНА

МАГНІТНІ БУРІ В ЛЮТОМУ

10 лютого - день найпотужніших магнітних бур. Безсоння і гострий головний біль переслідують протягом дня. Метеозалежним людям також варто уникати стресів та перенапруження з 15 по 17 лютого. Фахівці стверджують, що після 17 лютого магнітних бур не буде.
Нагадаємо, щоб вберегти себе від неприємних наслідків магнітних бур, потрібно збалансовано харчуватись, уникати стресів, частіше бувати на свіжому повітрі та позитивно мислити.

СВЯТА ТА ТРАДИЦІЇ

МАСЛЯНА

Масляна походить від старовинного язичницького свята проводів зими, що зберігалося після прийняття християнства. Це перш за все багато ситної їжі, тому немає нічого поганого в тому, щоб в цей час поласувати, скуштувати найрізноманітніших страв і не відмовляти собі ні в чому. Головною стравою на масляну є, як відомо, млинці, які печуть кожного дня з понеділка. Також Масляна відома всенародним гулянням: це танці, співи, катання з гірок на санчатах, спорудження масляного опудала, вогнища тощо. Триває масляна тиждень. У 2018 році Масляна припадає на 12 лютого.



ОТТАКОЇ!

БЕЗЗУБА НАЦІЯ

Через високу вартість лікування багато українців терплять біль до останнього. І втрачають зуби. 88% українців потерпають від карієсу зубів, 86-90% - від хвороб пародонту, 60-75% мають зубо-щелепні аномалії, 75-85% потребують протезування зубів.
«І це - лише те, що потрапляє у поле зору фахівців, бо багато пацієнтів не звертаються вчасно по допомогу», - каже президент ГО "Асоціація стоматологів України", офіційний представник Всесвітньої федерації стоматологів в Україні Ірина Мазур. Пояснює: на первинці лікаря-стоматолога немає, а оплатити консультацію та лікування у цього спеціаліста не всі можуть. Тому люди часто терплять біль до останнього. Якщо нічого не робити, невдовзі українці перетворяться на беззубу націю. Якщо людина звертається до стоматолога зі скаргами на зубний біль, це означає, що запізнилася з візитом щонайменше на рік, а з профілактикою - на кілька років.

ПРИСЛУХАЙТЕСЬ

ЯК МАРК ЦУКЕРБЕРГ МОТИВУЄ СПІВРОБІТНИКІВ?

Марк Цукерберг не тільки успішний підприємець, але чудовий керівник, який знає, як правильно мотивувати співробітників. Щоб отримувати максимальну віддачу від підлеглих, Цукерберг забезпечує їм всебічну допомогу і винагороду, фокусуючись на таких сферах, як здоров'я, сім'я, фінанси і особистий час. Ось якою є система мотивації Цукерберга для співробітників Facebook у США.

1. Цукерберг за власним досвідом розуміє, як важливо бути поруч з дитиною в перші місяці її народження, тому надає чотиримісячну оплачувану відпустку для жінок і чоловіків протягом року після народження або усиновлення малюка.
2. Заради здорового способу життя і турботи про екологію Цукерберг пропонує співробітникам їздити на велосипеді. Щоб їм було зручно стежити за станом транспорту, він відкрив майстерню з ремонту велосипедів.
3. Міцне здоров'я - невід'ємна частина щасливого життя. Тому Цукерберг пропонує співробітникам відвідувати спортзал або будь-яку іншу спортивну секцію за рахунок компанії.
4. В офісі є кімната відпочинку з настільними іграми, приставками і ігровими автоматами. Крім того, часто проходять тематичні дні і свята.
5. Новоспеченим батькам Цукерберг виплачує разову премію в розмірі 4 тисячі доларів. Крім того, він забезпечує матеріальну підтримку тим, хто зважився на усиновлення або заморозку яйцеклітин.



6. Хороший співробітник - ситий співробітник. На території розташовані кафе та їдальні, де працівники можуть їсти безкоштовно.
7. Для дуже зайнятих співробітників на території офісу працює перукарня і пральня з хімчисткою.
8. Для співробітників створена медична страховка, яка включає стоматологічні послуги.
9. Працівники не завжди паркуються самостійно - за них це може зробити паркувальник. Крім того, на території є безкоштовна зарядна станція для електромобілів.

З ДНЕМ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА, ЗАКОХАНІ!



Тетяна та Андрій Дудки, с. Видранця

РЕКОРДИ

ЗА ОДИН РІК ЧОТИРИРІЧНА АМЕРИКАНКА ПРОЧИТАЛА 1000 КНИГ

Далі Марі Арана з США лише чотири роки. Та її літературні подвиги вже привернули увагу світової спільноти. Далі не лише почала читати у 3-річному віці, а й за рік самостійно осилила понад тисячу книг.
Мама Далі читала книги вголос, коли ще була вагітною. Згодом дівчинка із захопленням слухала, як її батьки або брати та сестри читали уривки творів. Першу свою книгу опанувала, коли їй було всього 2 роки та 11 місяців.
Родина дівчинки сподівається, що своїм прикладом Далі зможе надихнути більше дітей і батьків читати разом. Наука знаходиться на їхньому боці у цьому питанні, адже, як показують недавні дослідження, родинні читання є корисними і для дітей, і для батьків.



...І ТАКЕ БУВАЄ

СОБАКА ПІДСТРЕЛИВ АМЕРИКАНСЬКОГО МИСЛИВЦЯ

Під час полювання в США чоловік отримав кульове поранення в спину. Як виявилось, постріл зробив його собака. Курйозний інцидент трапився у штаті Айова. Американець Вільям Ренкурт з друзями вирушив на полювання. З собою узяв собаку. Коли мисливці вистежували фазана, у спину потерпілого влучила куля. Постріл здійснили зі зброї мисливця, яку він залишив на землі. Винуватцем став собака, який випадково настиг на спусковий гачок. Поранено мисливця з відстані 20 метрів, якби він був ближче до рушниці, міг би отримати травми, несумісні з життям.

ВИСЛОВИ МУДРИХ

Змінійте світ на краще, піклуйтеся про нього, тому що ви в ньому живете!

Кузьма СКРЯБІН

Бізнес - це мистецтво витягати гроші з чужої кишені, не застосовуючи насильства.

Макс АМСТЕРДАМ

Почніть робити те, що потрібно. Потім робіть те, що можливо. І ви раптом виявите, що робите неможливе.

Св. Франциск АСІЗСЬКИЙ

Ваше благополуччя залежить від ваших власних рішень.

Джон Д. РОКФЕЛЛЕР

Часто щастя шукають так само, як окуляри: коли вони на носі.

Франсуаза ДРОЗ

Кращий спосіб жартувати - казати правду.

Бернард ШОУ

Ніколи ні про що не жалкуй: інколи неприємності трапляються на благо, а мрії не втілюються до кращого.

Олег РОЙ

90% наших турбот стосується того, що ніколи не станеться.

Маргарет ТЕТЧЕР

Старіти нудно, але це єдиний спосіб жити довго.

Джордж Бернард ШОУ

ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ, ЩО...

У СВІТІ МАЙЖЕ 200 МІЛЬЙОНІВ БЕЗРОБІТНИХ

Незважаючи на сприятливу кон'юнктуру, світова економіка не може впоратися з повним забезпеченням зайнятості населення планети. Торік без роботи було 192 мільйони осіб, заявив у Женеві глава Міжнародної організації праці Гай Райдер. Найсильніше безробіття вдаряє по північній Африці - там позбавлені зайнятості 11,7 відсотка населення або 8,7 мільйонів осіб. У північній, південній та західній частинах Європи безробіття на найнижчому рівні з 2008 року - 8,5 відсотка. Проте наявність роботи не є гарантією високого рівня життя. 1,4 мільярда жителів Землі забезпечують собі роботою лише злиденне існування. У найближчі два роки це число збільшиться ще на 35 мільйонів, стверджує Гай Райдер.



КУРІОЗИ

У БРЕНДОВІЙ СУКНІ ЖИТЕЛЬКА НЬЮ-ЙОРКА ЗНАЙШЛА... МЕРТВУ МИШУ

Жителька Нью-Йорка знайшла у підкладці своєї нової брендової сукні мертву мишу. Кейлі Фізел каже, що купила сукню, а згодом відчула «неприємний їдкий запах і щось подрапало ногу. Це виявилася лапа миші, що стирчала з підкладки. «Я завмерла, я була паралізована страхом», - розповіла Кейлі «New York Post». Жінка подала позов проти іспанської торговельної мережі.



ЦЕ ЦІКАВО

АМЕРИКАНКА ЗДАЛА В СЕКОНД-ХЕНД ПАЛЬТО ЗА \$17 ТИС. В КИШЕНІ

Жінка здала в секонд-хенд пальто, в кишені якого залишилась \$17050 готівкою. Інцидент трапився в американському місті Даллас, що у штаті Техас. Чотири банківських конверти з грошима виявила співробітниця магазину, яка оглядала пальто. Зіставивши ім'я, написане на одному з конвертів, із базою даних дарувальників магазину, менеджер з'ясувала, що пальто здала 78-річна жінка Шері, а одяг належав її покійному чоловікові. Дізнавшись про знахідку, вдова дуже здивувалася, оскільки нічого не знала про ці гроші, відкладені, ймовірно, її чоловіком. Магазин повернув удові всю знайдену суму.



- Ми вчора з дружиною ремонт затіяли.
- І з чого почали?
- Зі скандалу.
- Куме, а якщо я на Водохреще тещу в ополонку кинув, то це свята справа чи кримінальна?
- Борю, як живеш з молодю дружиною?
- Не зовсім добре. Вона вимагає грошей і вранці, і ввечері.
- Що ж вона робить з такою дружиною?

- Сусіде, що це у вас вчора за скандал з дружиною був?
- Та, ви розумієте, як у неї на обличчі щодня по піквіло косметики, то це нічого, а як у мене маленький слід від помади на сорочці, то це вже кінець світу!

- Куме, у мене жінка завгітніла.
- Йой, куме, така радість! І кого підозрюєте?
- Скажіть, Розочко, звідки у вас таке розкішне діамантове кільце?
- Звідки я знаю! Мій чоловік мовчить про це під слідством вже три роки!

- От ти мені скажи, ти зі своєю Ганною щасливий у шлюбі?
- А куди діватися?

Сторінку підготувала **Леся ГРИНЧУК**