



ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

НАШ КАЛЕНДАР

27 СІЧНЯ – Міжнародний день пам'яті жертв Голокосту.
28 СІЧНЯ – День відкриття Антарктиди.
 - Міжнародний день захисту персональних даних.
29 СІЧНЯ – День мобілізації зусиль проти загрози ядерної війни.
 - День пам'яті Героїв Крут.
30 СІЧНЯ – Всесвітній день допомоги хворим на прокашу.
 - День спеціаліста військово-соціального управління Збройних Сил України.
31 СІЧНЯ – Всесвітній день ювеліра (Міжнародне професійне свято ювелірів).
 - День Незалежності Республіки Науру.
1 ЛЮТОГО – Всесвітній день водно-болотних угідь.
2 ЛЮТОГО – День бабака.

ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

27 СІЧНЯ – Андрій, Давид, Ілля, Йосип, Макар, Ніна, Сергій, Степан.
28 – Гаврило, Олена, Іван, Павло.
29 – Максим, Петро.
30 – Антон, Антоніна, Георгій, Іван, Феодосій.
31 – Афанасій, Дмитро, Кирило, Ксенія, Максим, Феодосія.
1 ЛЮТОГО – Арсен, Єфросинія, Макар, Марк, Сава, Федір.
2 – Овсій, Юхим, Євтихий, Інна, Римма, Євген.

СХІД І ЗАХІД СОНЦЯ

27 СІЧНЯ – схід о 8:08 год., захід о 17:02 год. Тривалість дня 8 год. 54 хвилини.
2 ЛЮТОГО – схід о 7:59 год., захід о 17:13 год. Тривалість дня 9 год. 14 хвилин.

КУРС ВАЛЮТ НА 26 СІЧНЯ

| | Купівля | Продаж | НБУ |
|--------|---------|--------|---------|
| USD | 28,52 | 28,82 | 28,7452 |
| EUR | 35,16 | 35,84 | 35,6642 |
| 10 RUB | 4,62 | 5,18 | 5,1396 |

ГОВОРІМО ПРАВИЛЬНО!

ВІЙСЬКОВИЙ І ВОЄННИЙ: ЯКЕ СЛОВО ПРАВИЛЬНЕ?

Обидва слова – військовий і воєнний – є в українській мові, але означають вони не одне й те ж. Тому, мабуть, і трапляються часто помилки, коли їх плутають і ставлять не там, де треба. Запам'ятайте, прикметник **військовий** позначає те, що стосується війська: військова служба, військовий суд, військова частина, військовий обов'язок, військовий квиток, військова докрина і так далі. А те, що походить від слова війна, українською мовою – **воєнний**: воєнні дії, воєнний період, воєнний час, воєнна перемога тощо.

Тож говорімо українською правильно!



ДОСЛІДЖЕННЯ ВЧЕНИХ

ЦІКАВЕ У ПСИХОЛОГІЇ ЛЮДИНИ

◆ Мозкова діяльність продовжується навіть тоді, коли ми відпочиваємо. У цей момент відбувається фільтрація того, що дійсно потрібно відкласти в пам'яті, а що прибрати «про запас». Прокінувшись уранці, ви ніколи не забудете те, що дійсно важливе для вас, але і не згадайте того, на чому не зосередили свою увагу вчора.

◆ Людина відчуває себе більш успішною та щасливою тільки тоді, коли її мозок чимось зайнятий. Більше того, мозкові не цікава монотонна робота – мова йде як раз про постійну метушню, концентрацію та перемикання з однієї роботи на іншу. Тільки в такі моменти людина почувається щасливою.

◆ Ви не можете не звертати увагу на їжу та на безпеку. Чи помічали ви, що люди завжди зупиняються, щоб подивитися на сцени нещасних випадків? Насправді ми не можемо не звертати уваги на ситуацію небезпеки. У кожної людини є особлива частина мозку, яка відповідає за виживання та запитує: «Чи можу я це з'їсти? Чи може це мене вбити?».

◆ Дослідники довели, що якщо в юності людина вміла відмовлятися від того, чого сильно бажала, їй даються життєві випробування простіше та з мінімальними втратами.

◆ Для того, щоб до чогось звикнути, необхідно трохи більше 2-х місяців, а точніше – 66 днів. Саме такий період знадобиться людині для того, щоб сформувати та довести до автоматизму будь-яку дію. Наприклад, якщо ви хочете перейти на правильне харчування, то вам може знадобитися трохи менше – приблизно 55 днів. А ось до спорту доведеться звикати довше – до 75 днів.

◆ Якщо ви думаєте, що можете мати безмежну кількість друзів, ви помиляєтеся. Виявляється, що людина за все своє життя може дружити лише до 150 разів.



Гурт колядників сіл Піску-Річицькі та Мельники-Річицькі вітає ратнівчан з Різдвяними святами

28 СІЧНЯ – ДЕНЬ ВІДКРИТТЯ АНТАРКТИДИ

ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО АНТАРКТИДУ

◆ Слово «Антарктика» означає «навпроти ведмедя». Стародавні греки назвали крижану північ «Арктикос» на честь сузір'я Великої Ведмедиці, розташованого на Північному полюсі, але там не живуть білі ведмеді – для них там дуже холодно. Антарктида ж із грецької перекладається як «протилежність Арктиці». Тобто Арктика – це Північний полюс, Антарктика – Південний полюс, на якому знаходиться Антарктида.

◆ 28 січня 1820 року учасники першої російської антарктичної експедиції (1819-1821 рр.) на шлюпах "Восток" і "Мирный" під командуванням Ф. Ф. Беллінсгаузена і М. П. Лазарєва офіційно відкрили Антарктиду – шостий і останній материк, але аж до цього дня територія Антарктиди не належить жодній країні світу, а її площа становить 13 мільйонів 661 тисячу квадратних кілометрів. Взимку материк Антарктиди значно додає в розмірах.

◆ Антарктида – єдиний континент без своєї зони часу. Це не тільки найхолодніше місце на Землі, але і найсухіше. Середня кількість опадів там становить лише 10 сантиметрів. Незважаючи на це, Антарктика містить до 70 % усіх запасів прісної води на планеті.

◆ Клімат і поверхня цієї місцевості так нагадують умови на Марсі, що NASA проводили тут випробування космічної програми «Вікінг». Тут же знаходяться точки найсильнішого і найтривалішого вітру, найпотужнішої сонячної радіації. Найнижча в світі



температура, яка була зафіксована в Антарктиді офіційно, – 91,2 градуса за Цельсієм. Влітку – мінус 30-50 градусів.

◆ Тут росте лише два види рослин, причому квіткових – Антарктичний Луговик і Колобантускіто. Вони ростуть у найтепліших зонах материка, в районах двох діючих вулканів.

◆ Крім пінгвінів, в Антарктиді немає інших наземних диких тварин.

◆ Континент є міжнародною заповідною зоною.

◆ Зраз в Антарктиді позмінно проживає не більше 4 тисяч людей.

ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ, ЩО...

- Жуки на смак, як яблуко, оси – як кедрові горіхи, а дощові черв'яки – як смажена шинка.
- Те, що називають «французьким поцілунком» у англійських країнах, у Франції називають «англійським поцілунком».
- 1386 року у Франції відбулася привселюдна страта свині шляхом повішання – за звинуваченням у вбивстві дитини.
- Тарган може прожити ще кілька тижнів після того, як йому відрізати голову.
- Стегнова кістка людини міцніша за бетон.
- Вбити себе, затамувавши подих, неможливо.
- На кожному континенті є своє місто, яке називається Рим.
- Закони Ісландії забороняють мати домашніх тварин – собак.
- Правші живуть на 9 років довше, ніж шульги.
- Ребра людини рухаються більш, ніж 5 мільйонів разів за рік – кожного разу, коли ми дихаємо.
- Слон – єдиний ссавець, який не може стрибати.
- Чверть усіх кісток тіла людини знаходиться у ступнях.

ВИСЛОВИ МУДРИХ

- На самоті кожен бачить у собі те, що він є насправді.
- Ми рідко думаємо про те, що маємо, але завжди турбуємося про те, чого у нас немає.
- Кожен вбачає в іншому лише те, що міститься в ньому самому.
- Самостійність суджень – привілей небагатьох: інші керують авторитет і приклад.
- Справжній характер людини ховається саме в дрібницях, коли вона перестає стежити за собою.
- Для кожної людини ближній – дзеркало, з якого дивляться на неї її власні вади; і людина поводиться при цьому, як собака, яка гавкає на дзеркало так, ніби бачить там не себе, а іншу собаку.
- З точки зору молодості життя є безкінечним майбутнім, з точки зору старості – дуже коротким минулим.
- Є одна тільки вроджена помилка – це переконання, ніби ми народжені для щастя.
- Обличчя людини розповідає цікавіші речі, ніж її уста: уста висловлюють тільки думки людини, а обличчя – її природу.

Артур ШОПЕНГАУЕР



ма по столі у пошуках їжі. Ви знаєте, спорт – це моє!

◆ Підімо сьогодні в цирк!
 - Я на роботу ходжу, мені вистачає!

◆ Приходить дружина додому посеред ночі п'яна. Чоловік до неї:

- Ти де була?
 - На рибалці.
 - А риба де? Чи кльову не було?

- Риби не було, а кльово було!

◆ Поганий почерк свідчить про те, що Ваш мозок працює швидше, ніж руки.

◆ Не смійтесь над тим, що вибирає Ваша дружина, бо Ви – теж її вибір.

◆ Найнижча швидкість у світі – це швидкість звуку. Те, що мама казала у 16 років, дійшло тільки в 40.

◆ Керівники постійно на мене тиснуть. Вони просто не знають, що не можна зламати те, що й так не працює.

◆ Директор підприємства каже:

- Якщо Вас засмучує настання понеділка, то працюйте без вихідних.

◆ Що робити, якщо дорога людина тебе не любить?

- Продати, поки дорога.

◆ Сучасній людині час від часу треба напиватися... щоб очі від комп'ютера відпочили.

◆ Коли я помру, поховайте мене поряд із подругою.

◆ А це чому?
 - Бо не було ще в нашому житті такої ями, з якої ми з нею не вибиралися б.

◆ Вирішила вранці зайнятися бігом. Прибігла на кухню, зробила собі каву, сіла і бігаю очі-