



# ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

## НАШ КАЛЕНДАР

**16 ГРУДНЯ** – День Незалежності Казахстану – найбільшої в світі країни (за площею), яка не має виходу до моря. Проживає у ній понад 18 мільйонів осіб.

- Національний день Королівства Бахрейн – держави, розташованої на архіпелазі з 33 островів.

**17 ГРУДНЯ** – День працівників державної виконавчої служби.

- Річниця коронації короля Королівства Бутан. До речі, це єдина країна в світі, де заборонено продаж тютюну, одна з останніх країн світу, яка впровадила телебачення для широких мас – уряд зняв заборону на телебачення та Інтернет тільки на початку 2000-х.

**18 ГРУДНЯ** – День працівників органів РАГСу.

- День проголошення Республіки Нігер – країна в Західній Африці, яка не має виходу до моря, і сповнена пам'яток – має 3 об'єкти всесвітньої спадщини ЮНЕСКО. Населення – більше 21 мільйона.

- Міжнародний день мігранта. Кожен 35-й житель планети є мігрантом, що живе і працює за межами своєї країни.

**19 ГРУДНЯ** - День адвокатури України.

- День Святого Миколая.

- Міжнародний день допомоги бідним.

- День співробітництва Південь-Південь Організації Об'єднаних Націй.

**20 ГРУДНЯ** - Міжнародний день солідарності людей.

**21 ГРУДНЯ** – День народження кросворду.

**22 ГРУДНЯ** – День енергетика.

- День працівників дипломатичної служби України.

### ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

**16 ГРУДНЯ** - Сава, Серафим, Федора та Іван.

**17** - Іван, Варвара, Уляна, Юліана, Геннадій.

**18** - Сава, Гурій, Анастасій, Захар.

**19** - Микола.

**20** - Іван, Антоній, Павло, Нил, Амвросій.

**21** - Анфіса, Кирило, Потап.

**22** - Ганна, Степан, Софрон.

### СХІД ЗАХІДСОНЦЯ

**16 ГРУДНЯ** – схід о 8:23 год., захід о 16:12 год. Тривалість дня 7 год. 49 хв.

**22 ГРУДНЯ** – схід о 8:26 год., захід о 16:14 год. Тривалість дня 7 год. 48 хв.

### КУРС ВАЛЮТ НА 15 ГРУДНЯ

	Купівля	Продаж	НБУ
USD	27,34	27,77	27,4100
EUR	32,14	32,84	32,4672
10 RUB	4,21	4,71	4,6689

### ВІЗЬМІТЬ ДО УВАГИ

#### ЧОМУ ПОСТІЛЬ СЛІД МІНЯТИ ЩОТИЖНЯ?

Постільна білизна є ідеальним середовищем для розмноження грибкових культур, що представляють загрозу для людини. Про це заявив мікробіолог Нью-Йоркського Університету Філіп Тьєрно. За словами вченого, постільна білизна – справжній «ботанічний сад» з бактерій і грибків, небезпечних для здоров'я. В одних тільки подушках можна виявити до 16 видів грибкових організмів, а мікроби, що містяться в складках простирадла, можуть стати причиною розвитку різних захворювань.

До речі, щороку під час сну людський організм виділяє приблизно 98 літрів (!) поту. Тож мікробіолог радить прати простирадла, підодіяльники й наволочки як мінімум раз на 7 днів.

### ХОЧЕТЕ – ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ – НІ

#### ЗВИЧКИ, ЯКІ РОБЛЯТЬ ЛЮДЕЙ БІДНИМИ

Екстрасенс Олександр Шепс стверджує, що якщо викоринити в собі шість звичок, то можна дуже скоро поліпшити свій достаток.

**ЗВИЧКА СКАРЖИТИСЯ.** Якщо людина постійно скаржиться, наприклад, на брак грошей або на своє нещасне життя, то в її свідомості виростають негативні установки, які і ведуть до бід і безгрошів'я.

Розповідаючи комусь про свої нещастя, людина сама себе налаштовує на негатив. Але ж давно відомо, що слова і думки матеріалізуються. Скаржачись на своє життя, людина стає ще більш нещасливою, оскільки думає про погане і впромінює негатив. А гроші до скиглів, за словами Олександра Шепса, ніколи не придуть.

**ЗВИЧКА ХОТИТИ ВСЬОГО І ВІДРАЗУ.** Для того, щоб заробити грошей і жити безбідно, необхідно докласти зусиль. А бідній людині потрібен миттєвий результат. Людина ніколи не зможе збагатитися, якщо буде боятися роботи, зайвих зусиль, помилок і ризику. Потрібно пам'ятати, що ніщо не дається просто.

**ЗВИЧКА ПРАЦЮВАТИ НА НЕЦІКАВІЙ РОБОТІ.** Олександр Шепс стверджує, що не можна домогтися успіху в тій сфері діяльності, яка не приносить радості і абсолютно не цікавить. Для того, щоб залучити гроші, необхідно займатися тим, що радує душу. Тільки в цьому випадку людина буде по-справжньому прагнути до високого заробітку і зможе збагатитися.

**ЗВИЧКА ЗАДРИТИ.** Заздрість не тільки не призведе до багатства, але і роз'їсть людину зсередини, призведе до хвороб і повної самотності. Заздрячи чужому успіху, людина перебуває в жахливому стані, який не дає їй діяти і йти до реалізації своїх планів.

**ЗВИЧКА ЕКОНОМИТИ.** Існують речі, на яких категорично не можна економити: це здоров'я, діти і освіта. Крім того, необхідно позбутися від звички купувати тільки все найдешевше. Трясучись над кожною копійкою, людина ніколи не приверне гроші.

**ЗВИЧКА ВБИВАТИ ЧАС.** Людина повинна сама управляти

### ДІТИ ТВОЇ, УКРАЇНО!



Юний соловейко Сергій Лішук – учень Ратнівської школи №1-гімназії. Постійно бере участь у різних святкових заходах, які проводяться у районному будинку культури, і полонить серця глядачів неповторністю виконання пісень. А ще він – скрипаль, учень Марка Кучабського – знаного скрипаля в районі.

### ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ...

#### СКІЛЬКИ ЛЮДЕЙ З ПРИЗВИЩАМИ РАТНІВЧАН В УКРАЇНІ?

В Україні нараховується 1890 людей з прізвищем **ПРИМАЧУК**. Найбільше з них проживає у Межиситі (155), Луцьку (111).

490 людей з прізвищем **СОБОТОВИЧ**. Найбільше з них проживає у Жиричах (36), Ратному (28), Комаровому (23).

454 людей з прізвищем **ЧЕСАК**. Найбільше у Кременчуці (68), Кониці (54), Шурі-Бондурівській, що на Вінниччині, (17).

30 людей з прізвищем **ЯЦЬ**. Найбільше у Підгір'ї (6), Бузівці, що на Черкащині, (5), Ратному (5).

225 людей з прізвищем **ГРЕСИК**. Найбільше у Луцьку (23), Львові (22), Старостині (18).

### РЕЙТИНГ

#### УКРАЇНА НЕБЕЗПЕЧНА: ЗАБРУДНЕННЯ МІНАМИ

Гуманітарний координатор системи Організації Об'єднаних Націй (ООН) в Україні Ніл Вокер заявив, що «Україна посідає третє місце у світі за забрудненням території мінами й перше місце – за кількістю людей, які загинули через вибухи мін», – сказав він.

Зі свого боку міністр із питань тимчасово окупованих територій і внутрішньо переміщених осіб Вадим Черниш зазначив, що через безупинні обстріли очищення території в Луганській і Донецькій областях від вибухонебезпечних предметів украї ускладнене.



Горілка – дивовижний напій: смак один, а пригоди завжди різні.

У чоловіків життя – зебра: блондинка, брюнетка; а в жінок – зоопарк: зайчик, осел, козел...

Жінка приходиться з роботи, до чоловіка:

- Ти козу доїв?  
Чоловік:  
- Доїдаю!

Чоловік прийшов з роботи:  
- Кохана, сьогодні така давка була в автобусі, що одна вагітна жінка народила!

- Це дурня. Вчора була така давка, що я завагітніла!

Жінка прийшла за чоловіком в пивну. Він обурено:  
- Врешті-решт це просто образливо, чому ти завжди йдеш прямо сюди?! Чому ти ніколи не шукаєш мене, наприклад, в музеї?

- Ви заміжня? - питає суд-

дя жінку свідка.  
- Мій чоловік помер п'ятнадцять років тому.  
- Але ж у вас п'ятеро маленьких дітей!  
- Але помер чоловік, а не я!

- На минулому тижні дав оголошення в газету, що шукаю собі жінку. І ось отримав цілий мішок листів.

- І що в них?  
- В основному одна позиція: «Бери мою!»

- Пацієнт, ось ваш зуб!  
- Спасибі, докторе. А ось ваша ручка від крісла.

Чоловік читає повідомлення від жінки: «Пішла, куди послав. Поводжуся, як назвав. І чому я раніше тебе не слухала?»

Пізно ввечері йде жінка додому через парк. Раптом чує:

- Стий!  
Вона зупинилася.  
- Лежати!  
Лягла.

- Повзи!  
Поповзла. Раптом над вухом співчутливо:

- Жіночко, Вам погано? Я тут собаку треную, дивлюся - Ви повзете.