



ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

НАШ КАЛЕНДАР

25 ЛИСТОПАДА - День пам'яті жертв голодомору.
- Міжнародний день боротьби за ліквідацію насильства над жінками.
27 - День заснування Національної Академії Наук України.
28 - Початок Різдвяного посту.
29 - День солідарності з палестинським народом.
30 - День домашніх тварин.
- Міжнародний день захисту інформації.
1 ГРУДНЯ - Всесвітній день боротьби зі СНІДом.
- День працівників прокуратури України.

ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

25 ЛИСТОПАДА: Іван, Нил, Йосафат.
26 - Іван, Герман, Никифор, Антонін.
27 - Григорій, Феодор, Пилип, Устим.
28 - Дарина, Варвара, Дмитро, Маркел.
29 - Матвій, Єфросинія, Семен.
30 - Григорій, Никон, Лазар і Михайло.
1 ГРУДНЯ - Платон, Роман.

СХІД І ЗАХІД СОНЦЯ

25 ЛИСТОПАДА - схід о 7:57 год., захід о 16:20 год. Тривалість дня - 8 год. 23 хв.
1 ГРУДНЯ - схід о 8:06 год., захід о 16:15 год. Тривалість дня - 8 год. 9 хв.

КУРС ВАЛЮТ НА 24 ЛИСТОПАДА

	Купівля	Продаж	НБУ
USD	26,69	26,96	26,8614
EUR	31,40	32,01	31,8254
10 RUB	4,13	4,64	4,5947

ТАЄМНИЦЯ ІМЕНІ

ТВОЄ ІМ'Я – ТВІЙ ДРУГ



ДАРІНА. Дарини знають собі ціну, вимогливі і капризні, ревниві та вперті. Бути їхнім другом дуже складно, бо критикувати цих жінок не варто. Дякуючи своєму вмінню використовувати людей, особливо чоловіків, Дарини можуть досягти значних успіхів у житті. Водночас вони турботливо ставляться до старих людей. Комунікабельні, привітні. Розчулити їх дуже просто.

МАТВІЙ. Як правило, Матвії мають багато друзів. Навіть своїх ворогів вони інколи помилково зараховують до близького кола. Надміру люблять жінок, часто закохуються, але не завжди собі на користь.

ВАРТО ЗНАТИ

МАГНІТНІ БУРІ У ГРУДНІ

Магнітні коливання можливі **11, 12, 13, 17, 18, 19 грудня.**
Магнітні бурі очікуються **4, 5, 6, 7, 31 грудня.**

Під час магнітних бур і серйозних геомагнітних коливань чутливі до них люди часто відчувають головний біль, безсоння, порушення роботи серцево-судинної системи, загострення хронічних захворювань, зниження працездатності, занепад сил, зростання адреналіну в крові, стреси і депресії.

ЩОБ ЛЕГШЕ ПЕРЕЖИТИ МАГНІТНІ БУРІ:

- ❖ обмеж роботу, що вимагає підвищеної уваги і зосередженості, або відклади її на інший час;
- ❖ намагайся уникати стресових ситуацій;
- ❖ більше відпочивай і гуляй на свіжому повітрі;
- ❖ стеж за своїм артеріальним тиском;
- ❖ вживай заспокійливі засоби: валеріану, собачу кропиву, глід, шавлію, заспокійливі чаї;
- ❖ виконуй рекомендації свого лікаря і завжди май при собі необхідні ліки;
- ❖ харчуйся правильно, щоб знизити рівень холестерину в крові. Рекомендуються рослинна дієта, вживання натуральних соків, відварів, цикорію, молочна дієта і нежирне м'ясо. Виключи у цей період вживання алкоголю.

ТІЛЬКИ ФАКТ

НА ВОЛИНІ БІЛЬШЕ ДВОХ ТИСЯЧ ВІЛ-ІНФІКОВАНИХ

За період 1987- вересень 2017 рр, в Україні офіційно зареєстровано 310 680 випадків ВІЛ-інфекції серед громадян України, у тому числі 99 694 випадки захворювання на СНІД та 43 958 випадків смерті від захворювань, зумовлених СНІДом.

Станом на жовтень під медичним наглядом перебувало 139 394 ВІЛ-інфіковані особи та 42 666 хворих на СНІД. Найвищі показники поширеності ВІЛ-інфекції зареєстровано у Одеській, Дніпропетровській, Миколаївській, Херсонській, Київській, Чернігівській областях та у м. Києві. Щодо Волині - щороку медики виявляють 300 ВІЛ-позитивних, ставлять на облік близько 270 людей. Але, незважаючи на це, щомісяця у 20-30 осіб знаходять цей вірус.

Станом на січень 2017 року на активному диспансерному обліку у Луцьку перебувало 2018 людей.



Діти с. Заліси, як і всі діти Ратнівщини, попрощалися з осінню

3 ДАВНИНИ

У ПИЛИПІВКУ ДЕНЬ ЛИШЕ ДО ОБІДУ

3 28 листопада розпочинається Різдвяний піст. У народі він ще має назву Пилипівка, бо напередодні, 27 листопада, вшановують апостола Пилипа. Кажуть, що у Пилипівку день лише до обіду. Воно й не дивно, адже його тривалість становить лише 8 годин 28 хвилин, що у порівнянні з найдовшим днем — 22 червня — наполовину менше.

У народі 30-го листопада підмічали: «Яка погода цього дня — такою буде й зима».

А на порозі вже зима. Останній місяць року налаштовує нас

на оптимістичну хвилю, бо хоч зима і повертає на мороз, проте сонце вже йде до літа.

Якщо 1 грудня тепло на вулиці - зима буде теплою і м'якою, та навпаки. Якщо цього дня вітер дме сильний - взимку віхол і хуртовин буде багато.

Якщо 1 грудня погода протягом дня швидко змінюється, то зима взагалі буде дуже мінливою.

Спостерігайте за погодою 1 грудня вранці, вдень і ввечері - і дізнаєтесь, якою буде погода в грудні, січні і лютому.

ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ, ЩО...

СКІЛЬКИ ЛЮДЕЙ З ПРИЗВИЩАМИ РАТНІВЧАН В УКРАЇНІ

В Україні нараховується 2236 людей з прізвищем **БУРКО**. Найбільше з них проживає у Вінниці (122), Києві (117), Велічці (114).

228 людей з прізвищем **МОСТЕПАНЮК**. Найбільше - у Замшанах (25), Києві (14), Розкішному (Київська область) (13).

5417 людей з прізвищем **КУХАРЧУК**. Найбільше - у Києві (418), Рівному (203), Луцьку (132).

2740 людей з прізвищем **ГАСЮК**. Найбільше - у Львові (230), Києві (94), Івано-Франківську (82).

113 людей з прізвищем **ГЕНАЛЮК**. Найбільше - у Мельниках-Річицьких (31), Річиці (20), Ковелі (12).

349 людей з прізвищем **ГУРИЧ**. Найбільше - у Межисіті (44), Щедрогорі (42), Києві (30).

ВІЗЬМІТЬ ДО УВАГИ

НЕЗВИЧАЙНІ ФАКТИ ПРО ЖІНОК

◆ У той час як чоловік моргне один раз, - жінка змахне віями двічі.

◆ За одним дуже старим законом штату Колорадо чоловік не має права цілувати сплячу жінку, навіть якщо це його дружина. В іншому випадку він може зіткнутися з судовим переслідуванням. А ось гонконгські дружини можуть на цілком законних підставах вбивати чоловіків-зрадників. Правда, з важливою поправкою: без використання будь-яких підручних засобів. Тобто, ножом або отрутою - ні, а ось задушити одними тільки руками - будь ласка.

◆ Попросіть представницю прекрасної статі показати вам руки - і вона майже завжди розгорне їх долонями вниз. Напевно, підсвідомо прагне до того, щоб оцінили красу її манікюру...

◆ Якщо гукнути чоловіка, він розвернеться на поклік всім корпусом. А ось жінка просто поверне голову. І тут не треба копатися в глибинах підсвідомості: просто у жінки більш гнучкий шийний відділ хребта.

◆ Парадокс: коли у жінки вільні руки, вона відчуває себе «скуто», тобто невпевнено. Можливо, жінка любов до мініатюрних сумочок, парасольок, віял та інших дрібниць пояснюється саме цим.

◆ Більшість жінок вкрай невпевнені в собі. Тільки 9 % відкрито зізнаються у своїй привабливості, а в 91 % постійно в собі щось не влаштовує. 24% вважають свою зовнішність «типовою», в крайньому випадку називають себе симпатичною.

◆ Один з кращих зразків вірності в історії показали жителі середньовічного міста, обложеного Конрадом III. Завойовник милостиво дозволив жінкам піти, прихопивши з собою те, що вони вважають найціннішим. Недовго думаючи, жінки взяли на плечі власних чоловіків.

◆ Домогтися довіри жінки дуже просто: достатньо по-дружньому обійняти її на якийсь 20 секунд.

◆ Жінки дійсно можуть любити вухами, адже їх слухові відчуття набагато перевершують зорові. А ще у них дуже сильно розвинений дотик.

◆ Жіноче серце на 20% менше, ніж чоловіче, а мозок - на 10 %.

◆ 59% європейок заробляють більше за своїх «половинки». І «половинки», на відміну від наших чоловіків, не відчувають з цього приводу ніяких комплексів.

◆ У жіночому погодиванні стегнами при ходьбі немає і тяжка на те, щоб привернути до себе чоловічу увагу. Ефект виникає від того, що у жінок більш широкі тазові кістки.

◆ Від процесу говоріння жінка отримує справжнє задоволення. За це відповідає навіть особлива ділянка її мозку. В цілому жінки говіркіші від чоловіків у три рази. Правда, балакучість вони компенсують віртуозним порівнянням з чоловіками умінням слухати.

◆ Майже чверть жінок хотіли б стати чоловіками ...

ЦІКАВЕ ПРО ТВАРИН

У КІЗ Є АКЦЕНТ, А ВОРОНИ ЖАРТУЮТЬ ОДИН НАД ОДИМ

▼ Білки садять тисячі нових дерев щороку, просто забуваючи, де вони сховали свої жолуді.

▼ Черепахи можуть дихати через попу.

▼ У корів є найкращі друзі, з якими вони проводять більшу частину часу.

▼ Пінгвіни роблять пропозицію своїй обраниці, підносячи камінець гальки.

▼ Щури сміються, коли їх лоскочуть.

▼ У свині оргазм триває 30 хвилин.

▼ Дельфіни дають один одному імена.

▼ Вчені довели, що корови дають більше молока, коли слухають заспокійливу музику.

▼ Устриці можуть змінювати свою стать залежно від того, з ким на той момент їм краще спаруватися.

▼ Вороны настільки розумні, що можуть жартувати один над одним.

▼ Метелики відчувають смак ногами.

▼ Вчені з'ясували, що кози, як і ми, мають акцент, в залежності від місця проживання.

▼ Коти показують свою довіру, торкаючись людини чолом.

КОСМІЧНА ТЕОРІЯ

ПРО ПОХОДЖЕННЯ ЛЮДИНИ

Еколог з США Елліс Сільвер доводить, що люди з'явилися не на планеті Земля, а були доставлені сюди інопланетянами десятки тисяч років тому. У своїй новій книзі він вказує на ряд фізіологічних функцій, які доводять його теорію походження людини. На його думку, люди не еволюціювали на Землі разом з іншими видами.

Аргументом є те, що чимало людей страждають від болю в спині. За словами вченого, це доводить, що ми розвивалися в світі з більш низькою гравітацією. До того ж, голови немовлят є занадто великими, що ускладнює процес пологів у жінок і може спричинити загибель як матері, так і дитини. На думку Сільвера, жоден вид живих істот на цій планеті подібних проблем не має.

Дивним Сільверу здається і неможливість проводити багато часу на сонці - ймовірно, що через тиждень-другий виникнуть проблеми зі шкірою. Тварини ж, до прикладу, можуть проводити на сонці скільки завгодно часу.

Люди завжди страждають від яких-небудь хвороб: це можна пояснити тим, що наші біологічні годинники "налаштовані" на 25-годинну добу, як було доведено дослідниками сну. Сільвер навіть припускає, що люди в часи неандертальців могли бути штучно схрещені з іншими видами, можливо, прибулими з Альфи Центавра - найближчої до нас зоряної системи.

Доктор Сільвер, ясна річ, розглядає свою теорію не як абсолютну наукову істину, але, швидше, як предмет для дискусії. Втім, будь-яка точка зору має право на існування. У всякому разі доти, поки не буде доведено протилежне.



Остаточне рішення жінки рідко буває останнім.

Язик у людини малий, а скільки життів він зламав!

Вранці в родині займався зарядкою тільки мобільник.

Гуляє якимось Червона Шапочка по лісу з вовком ... А куди їм ще подітися? Бабуся ж ліжко зайняла ...

Коли багато грошей, якимось

ВИСЛОВИ МУДРИХ

Все можна взяти у чужинця, окрім віри. Віра, взята у чужинця, губить.

Опанас ЗАЛИВАХА

Гордість - велика рушійна сила, рідна сестра високого почуття відповідальності.

Максим РИЛЬСЬКИЙ

Великі нам здаються такими тому, що ми стоїмо перед ними на колінах.

Дмитро ДОНЦОВ

Невдача - це просто можливість почати знову, але вже більш мудро.

Генрі ФОРД

Той, хто сміє змарнувати одну годину часу, не зрозумів цінності життя.

Чарльз ДАРВІН