



ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

НАШ КАЛЕНДАР

19 листопада - Всесвітній день пам'яті жертв дорожніх аварій.
 - Всесвітній день чоловіків.
 - День працівників гідрометеорологічної служби України.
 - День працівників сільського господарства України.
 - День працівника скляної промисловості.
20 - Всесвітній день дитини.
21 - Всесвітній день вітань.
 - Всесвітній день рибальства.
 - Всесвітній день телебачення.
 - День Гідності та Свободи.
23 - День подяки.
24 - Всесвітній день інформації.
 - День без покупок.
 - День завоювання друзів.

ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

18 листопада - Гаврило, Григорій, Тимофій, Тихон.
19 - Анатолій, Арсеній, Василь, Віктор, Данило, Костянтин, Микита, Микола, Павло, Єфросинія, Клавдія, Ніна, Серафима.
20 - Богдан, Валерій, Василь, Веніамін, Георгій, Григорій, Євгеній, Єгор, Іван, Іларіон, Кирило, Максим, Сергій, Федір, Єлизавета.
21 - Гавриїл, Михайло, Павло, Марфа.
22 - Антон, Віктор, Дмитро, Юхим, Іван, Ілля, Йосип, Нестор, Семен, Тимофій, Федір.
23 - Олександр, Олексій, Аполлон, Борис, Денис, Іван, Петро, Родіон, Серафим, Ганна, Ольга.
24 - Антон, Афанасій, Віктор, Степан, Теодор, Тимофій, Яків, Стефанія.

СХІД І ЗАХІД СОНЦЯ

18 листопада – схід о 7:46 год., захід о 16:27 год. Тривалість дня 8 год. 41 хв.
24 листопада – схід о 7:56 год., захід о 16:21 год. Тривалість дня 8 год. 24 хв.

КУРС ВАЛЮТ НА 17 ЛИСТОПАДА

	Купівля	Продаж	НБУ
USD	26,58	26,84	26,5586
EUR	30,76	31,29	30,8876
10 RUB	4,12	4,58	4,4823

ЦЕ ЦИКАВО

УЧЕНІ РОЗПОВІЛИ, ЩО ВІДЧУВАЮТЬ ЛЮДИ ПІСЛЯ СМЕРТІ

Після смерті люди усвідомлюють, що померли і розуміють, що відбувається навколо. Свідомість не відразу відключається після припинення серцебиття. Дказом цього є випадки, коли люди, які пережили зупинку серця, змогли в деталях описати, що відбувалося навколо після клінічної смерті. Вони можуть розповісти, що бачили лікарів і медсестер за роботою і чули їхні розмови. Ці спогади підтверджували й медики, здивовані тому, що їх пацієнти, які, фактично, були мертвими, пам'ятали всі деталі.



ДИВУЄ...

СМЕРТЕЛЬНО НЕБЕЗПЕЧНА: ЗА ЩО ЛЮБЛЯТЬ РИБУ ФУГУ

"Той, хто їсть фугу – дурень, але і той, хто не їсть – теж", – так звучить популярна в Японії прислів'я. Риба фугу – справжня легенда японської кухні, яка є предметом жаху, цікавості і жадання гурманів по всьому світу.



Вартість комплексного обіду, основою якого є фугу, може перевищувати 1000 доларів. Така висока вартість виправдана не лише рідкістю риби, але і складністю її приготування. Справа в тому, що її тіло просякнуте смертельною отрутою тетродотоксином. В одній риби його буде достатньо, щоб отруїти 30-40 осіб. Отрута швидко паралізує м'язи і призводить до зупинки дихання.

Включили фугу у список десяти найбільш небезпечних страв світу. Якщо доторкнутися голою рукою до нутрощів риби, то загинути можна майже відразу. Готувати фугу мають право лише кухарі зі спеціальним ліцензією. Практичний іспит для її отримання полягає в тому, що кухар повинен сам цілком з'їсти приготовану ним страву.

З риби виймають всі нутрощі, печінку, ікру – їх їсти занадто небезпечно. Особлива майстерність кухарів у тому, щоб залишити на поверхні філе стільки отрути, щоб клієнт ресторану залишився живий, але відчув, як у нього терпне язик, піднебіння й, іноді, кінцівки. Людина відчуває і легку форму ейфорії, схожу на наркотичну.

Зараз споживання цієї страви в хороших ресторанах порівняно безпечно. Але у 1975 році всю Японію сколихнула смерть легендарного місцевого актора театру Міцугоро Бандо, якого в країні називали "національним скарбом". Він помер від паралічу після того, як з'їв печінку фуги в одному з ресторанів. У вересні 2010 року юшка з риби фугу стала причиною смерті двох туристів із Росії.

Центр Ратного з висоти пташиного польоту



ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ

СКІЛЬКИ ЛЮДЕЙ З ПРИЗВИЩАМИ РАТНІВЧАН В УКРАЇНІ?

В Україні нараховується **400** людей з прізвищем **БЛЯШУК**. Найбільше з них проживає у Мельниках-Річицьких (101), Річиці (69), Ратному (30). **464** людей з прізвищем **НІНІЧУК**. Найбільше з них проживає в Річиці (163), Ратному (35), Пискач-Річицьких (30). **121** людина з прізвищем **ОЛІСЕЙЧИК**. Найбільше з них проживає у Мельниках-Мостицьких (69), Камінь-Каширському (20), Ратному (11). **3** людини з прізвищем **ПАРЖАЮК** і зафіксовано, що усі вони проживають у Замшанах.

НЕЙМОВІРНО

У НІМЕЧЧИНІ ЧОЛОВІК ЗНАЙШОВ 5-КІЛОГРАМОВОГО ХРОБАКА, ЗБИРАЮЧИ ВРОЖАЙ

35-річний німецький фермер під час звичайного листопадового збору врожаю знайшов на своєму городі величезних розмірів хробака. Незвичайною знахідкою на своїй ділянці фермер з Мюнхена, ввів біологів в шок. Він повідомив про виявлення тіла величезного черв'яка, вага якого - пізніше визначили - більше, ніж 5 кілограмів.

До місця знахідки приїхали вчені-біологи, однак істота вже була неживою. До цього вона могла пересуватися завдяки тулуба, основа якого - слиз. А його очі - більше людських. Імовірно, черв'як жив, харчуючись такими продуктами, як капуста, морква або кукурудза з грядки мюнхенського фермера.

Біологи взялися за вивчення хробака в лабораторних умовах. Експерти в області уфології висунули свою версію, зробивши припущення про неземне походження істоти.

БІЛЯ УЗБЕРЕЖЖЯ ПОРТУГАЛІ ВІЯВИЛИ АКУЛУ ЕРИ ДИНОЗАВРІВ

Виявлена португальськими дослідниками акула мешкала в Атлантичному океані ще 80 мільйонів років тому, тож вчені прозвали знахідку "живою скам'янілістю". У цього морського хижака 300 зубів, а довжина доісторичної акули становить 1,5 метра, при цьому її рухи нагадують зміїні.

Знахідка має велике наукове значення через те, що ці акули мало вивчені, так як живуть на великій глибині - до 1500 метрів.

ВАРТО ЗНАТИ

ЩО З ВАМИ ЗРОБИЛА ЧАРКА ВИПИТОГО СПИРТНОГО

Міф 1. Після чарки алкоголю мозок працює краще

Реальність
 Навпаки, алкоголь гальмує мозок. Існують три стадії впливу алкоголю на наш мозок. При невеликій дозі випитого спиртного відключаються мозкові «гальма», тому ми стаємо веселими, розкутими, щасливими і насмілюємося говорити і робити те, чого б у тверезому стані не сказали і не зробили. Коли доза випитого спиртного збільшується, під його вплив потрапляє та ділянка мозку, яка відповідає за рухи м'язів. Координація порушується, і ми реагуємо на зовнішні подразники з певним запізненням. А також погіршується наша розумова і фізична діяльність.

Міф 2. Кава допомагає швидко протверезіти

Реальність
 У каві міститься кофеїн, який знімає відчуття сонливості після алкоголю, але аж ніяк не його токсичну дію. Зменшити вплив спиртного на організм можна лише сорбентами, наприклад, активованим вугіллем. Але для повного виведення алкоголю з організму необхідна активна робота печінки протягом 24 годин.

Міф 3. Чарка горілки – найкращий засіб проти застуди

Реальність
 Вчені довели – на жодні віруси, що спричиняють застуду чи грип, алкоголь не діє. Тому спиртное в жодному разі не можна використовувати як лікувальний засіб. Навпаки, алкоголь ослаблює організм, знижує імунітет і лише ускладнює одужання під час інфекційних хвороб.

Міф 4. Алкоголь на мене не впливає, коли захочу, тоді зупинюся

Реальність
 Найпідступнішого удару алкоголь завдає по наших психологічних установках. Переконавання у тому, що з власною залежністю людина може впоратися самотужки, – це дуже поширений самообман. Якщо людина уже потрапила під владу алкоголю, він керуватиме її вольовими рішеннями. І тоді короткі перерви в алкогольному марафоні, це не досягнення залежної людини, а стан організму, коли він «уже більше не може пити».

Інша справа, коли людина вже сама хоче і ще може зупинитися. Тоді її щоденним правилом має стати установка: «Постарайся сьогодні і завтра не пити. Завтра настало – це вже сьогодні. Постарайся і завтра не пити...»

ПРИСЛУХАЙТЕСЯ

❖ Візьміть ініціативу в свої руки. У вирішальний момент тільки впевненість грає ключову роль.
 ❖ Є особливі люди, які не змінюються в силу обставин – вони змінюють самі обставини і перетворюють їх на щось нове і прекрасне, отримуючи користь і знання з ситуації.
 ❖ Слушну пораду нам може дати лише той, хто дійсно розуміє наше становище.
 ❖ Сьогоднішня – це дар. Життя – це чудо, і смак кожного моменту неповторний!
 ❖ Життя людини має сенс до тих пір, поки він вносить сенс у життя інших людей за допомогою любові, дружби, співчуття і протесту проти несправедливості.
 ❖ Завжди працюй. Завжди люби. Люби дружину і дітей більше самого себе. Не чекай від людей подяки і не засмучуйся, якщо тобі не дякують.

НАРОДНІ ПРИКМЕТИ

“МИХАЙЛО НА БІЛОМУ КОНІ ПРИЇХАВ”, – так кажуть, бо у цей день часто випадав перший сніг

21 листопада – день святого Михайла.

* Якщо цього дня сніг буде мокрим, то майбутній урожай буде хорошим.
 * Стоятимуть густі тумани, то така погода протримається до зимового Миколая.
 * Якщо на Михайла ніч ясна, то зима буде сніжна і красна.
 * Якщо Михайло дощем служить – добру й суху весну ворожить.
 * Іній – на великі сніги, а туман – на відлиги.
 * Якщо відлига – не жди санного шляху до Миколи.
 * Як на Михайла вітер з полудня, то буде тепло і до півночі.
 * День на Михайла похмурий і на деревах іній – до хорошого врожаю.
 * Від Михайла зима морози кує.
 * Як Михайло закує, то Микола не розкує.



АРОМАТИЧНИЙ СЛОВНИЧОК

ВЛАСТИВОСТІ ЕФІРНОЇ ОЛІЇ

М'ята – бадьорий, холодний і свіжий аромат; втамовує нервову перевтому, допомагає заснути, оптимізує кровообіг.

Розмарин – приємний теплий гіркуватий аромат; зрівноважує емоції, депресивні стани, очищає жирну шкіру.

Троянда – прохолодний, солодкуватий запах; «королівська» олія, що відмолоджує шкіру та нормалізує роботу потових залоз.

Фенхель – солодкий, теплий і медовий; позбавляє страху й невпевненості.

Чайне дерево – терпко-гіркуватий, вишуканий аромат; універсальна олія і найкращий антисептик, стимулює імунну систему.

Чебрець – маслянисто-спиртовий, терпкий; лікує втому, гнійнички та інші шкірні захворювання.

Ялівець – смолянистий, терпкий. Тонізує, лікує запалення шкіри, екземи.



Усміхніться

- Який ти безсовісний! Варто тобі побачити привабливу дівчину, як ти забувеш, що одружений!

- Навпаки, любя! Саме тоді я про це й гадаю!

- Тату, сьогодні в нас у школі скорочені батьківські збори.

- Як це – скорочені?
 - Ти, я і директор.

Зустрічаються два куми:

- Вам, куме, кальцію в організмі не вистачає.

- А з чого ви це взяли?

- Та я з жінкою вашою вже другий рік сплю, а у вас ще роги не вирости.

Депутат на прийомі в психіатра:

- Лікарю, у мене проблеми: говорю одне, думаю про друге, роблю третє.

- Заспокойтеся, це доводить, що ви цілком нормальний політик.

☺☺☺

- Чому ви не одружитесь?
 - Боюся. Якось до мене на вулиці підійшла жінка, вилаялася нецензурно, подряпала мені обличчя, а потім сказала: «Вибачте, я думала, що ви мій чоловік».

☺☺☺
 Як в мене чоловік переночував - так усі сусіди у курсі! А як квартиру обікрали - так усі міцно спали!

☺☺☺
 Пацієнт суне лікарю банноту і каже:

- Величезна вам подяка, лікарю!

Лікар, скося поглядаючи на купюру:

- Не перебільшуйте, не така вже вона величезна.

☺☺☺

- Ой, Ірочко, я таки вирішив, що більше ніколи не буду з тобою сваритися!

- Ні, ви лише погляньте на нього, «він вирішив»... А ти мене спитав?

☺☺☺

Щоб підтримувати в сім'ї нормальні подружні відносини й разом зустріти щасливу старість – не лінуйтеся зателефонувати додому ще з вокзалу.