



ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

НАШ КАЛЕНДАР

21 ЖОВТНЯ - День працівників целюлозно-паперової промисловості.
22 ЖОВТНЯ - Всесвітній день людей з вадами мовлення.
23 ЖОВТНЯ - Міжнародний день шкільних бібліотек.
24 ЖОВТНЯ - Всесвітній день інформації про розвиток.
 - Міжнародний день Організації Об'єднаних Націй (День ООН).
 - Тиждень роззброєння (24-30 жовтня).
25 ЖОВТНЯ - День народження Національної спілки художників України.
27 ЖОВТНЯ - Всесвітній день аудіовізуальної спадщини.

ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

21 ЖОВТНЯ - Таїсія, Юлія, Юліан.
22 - Михайло, Петро, Яків.
23 - Андрій, Антон, Єфим, Кирило, Павло, Сергій, Яків.
24 - Зінаїда, Лев, Пилип.
25 - Іван, Макар, Тарас, Федот.
26 - Альфред, Веніамін, Злата, Микита, Трохим.
27 - Гнат, Микола, Назар.

СХІД І ЗАХІД СОНЦЯ

21 ЖОВТНЯ - схід о 7:57 год., захід о 18:15 год. Тривалість дня - 10 год. 17 хв.
27 ЖОВТНЯ - схід о 8:07 год., захід о 18:03 год. Тривалість дня - 9 год. 55 хв.

КУРС ВАЛЮТ НА 20 ЖОВТНЯ

	Купівля	Продаж	НБУ
USD	26,43	26,75	26,4999
EUR	31,04	31,66	31,3600
10 RUB	4,20	4,67	4,6030

ДОСЛІДЖЕННЯ НАУКОВЦІВ

ДЕ НАЙКРАЩЕ ЖИВУТЬ ПЕНСІОНЕРИ?

Здорові, щасливі, забезпечені. Такими почуваються пенсіонери у країнах, найсприятливіших для життя на старості. А це, за результатами дослідження Колумбійського університету, - Норвегія, Швеція, США, Нідерланди та Японія. До другої п'ятірки увійшли Ірландія, Данія, Німеччина, Фінляндія, Іспанія. Усього в рейтингу 30 країн. Україна до нього не потрапила. Основні критерії, які брали до уваги дослідники, - стан системи охорони здоров'я, економічна різниця між верствами населення, зв'язок поколінь, продуктивність трудових ресурсів, безпека. Саме ці показники визначають комфортні умови життя людей похилого віку. Норвегія не вперше очолює рейтинг країн, сприятливих для життя на старості. Скандинавські країни давно й надійно розташовані на вершині списку щодо якості життя, бо вирізняються високим рівнем соціального та пенсійного забезпечення.



ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ

СКІЛЬКИ ЛЮДЕЙ З ПРИЗВИЩАМИ РАТНІВЧАН В УКРАЇНІ?

В Україні нараховується 84 людей з прізвищем **Батурка**. Найбільше з них проживає в Мельниках-Річицьких (33), Річиці (10), Ратному (9).
 115 людей з прізвищем **Білашук**. Найбільше в Ковелі (27), Видричах (19), Кругелі (15).
 831 людина з прізвищем **Ковч**. Найбільше в Щедрогорі (177), Львові (53), Підгір'ї (50).
 5 людей з прізвищем **Адескалице**. Проживає в Ратному (3), Рівному (2).
 244 людини з прізвищем **Хартонюк**. Найбільше в Жиричах (98), Гіриках (22), Ратному (17).
 282 людей з прізвищем **Хоцевич**. Найбільше в Грудках (99), Ратному (58), Осівцях (22).
 98 людей з прізвищем **Чуйкевич**. Найбільше в Ратному (53), Ковелі (9), Києві (6).

ЕТЮДИ З НАТУРИ

ДОЛЯ ЙШЛА НАЗУСТРІЧ ЇЙ...

Осінь неквапом дістає з чарівної скрині жовто-червоні хустинки й шарфики і накидає їх на куші та дерева. Вони поки що приміряють обнови. І скоро світ милуватиметься золотими й багряними шатами і видаватиметься теплішим. Вітер-пустун зриватиме листя. Застелятиме ним сліди і розгублені слова... Сиві тумани мандрують навмання полями. Втомлені, дрімують у видолінках. Їм сниться літо і величезні джмелі, які будили траву. Прохолодне сонце сушить туманам вогі одежі...
 ...Вона ходила з осінню старим парком. Слухала дощ. Дивна мелодія дарувала відчуття спокою. Перебирала спогади. Збирала класні небувних мрій. У пам'яті промайнув його образ. Він знав, що вона лю-

бить осінь. І хризантеми. І тихий смуток промерзлих вечорів. І його... Але не вберіг їхнього кохання. Мов хлопчисько, полетів на поклик іншої...
 - Не сумуй, - тоді втішала її осінь. - Мене завжди листопад зраджує із зимою.
 - І ти ридеш холодними змізми.
 - Вони живлять землю.
 - А мої сльози?
 - Вмиють твою душу...
 ...Осінь ступала поруч, милуючись її яскравим шарфиком, парасолькою з сонечками-квіточками і підслуховувала її спогади. Осінь знала: ця жінка вміє усміхатись тоді, коли на душі терпко-полюново. І любити. І чекати...
 На іншому кінці доріжки показалаась



чоловіча постать. Осінь щасливо глянула на жінку.
 - Іди назустріч своїй долі, - прошепотіла.
 Вона не почула. Бо слухала дощ...
 Доля ступала назустріч їй...



Робота - роботою, а газета «Ратнівщина» у житті заболоттівчанина Анатолія Макаровича Гарбарука понад усе! Передплачує він районку з того часу, як пішов на заслужений відпочинок, а це немало - небагато, - вісім років. Цікавиться новинами й внучка Людмила.

ЦЕ ЦІКАВО

◆ На Івано-Франківщині у селищі Богородчани бондарне підприємство виготовляє бочки під елітні вина, коньяки та віскі. 80% продукції йде на експорт - у Францію, Іспанію, Італію, Шотландію, США, Китай та Австралію. Найбільші винні бочки - об'ємом 400 літрів.
 ◆ В Україні із недійсними паспортами колишніх республік Радянського Союзу 30 тисяч осіб. У силу різних обставин є й такі, що без громадянства або із невизначеним громадянством - апатриди. Працівники закликають звернутись в підрозділи міграційної служби. А вже без жодного дійсного документа такі люди обмежують свої права, не можуть оформити пенсію, субсидію. Окрім цього, наражають на проблеми власних дітей, які у 18-річному віці не мають права оформити особисті документи через відсутність документів у батьків.
 ◆ В Україну почали завозити автомобілі, які постраждали після урагану «Харві» і потопу в Штатах. Машини-«потопельники» зараз скуповують перекупники, реставрують їх і виставляють на продаж клієнтам, які нічого не підозрюють.
 ◆ Розроблені для телефону навушники працюватимуть як двосторонній перекладач для 40 мов. Нову технологію компанія презентувала у Сан-Франциско. Доторкнувшись до навушника з проханням допомогти заговорити обраною мовою, користувачі ініціюватимуть переклад власних реплік, який озвучуватиме мікрофон. Перекладені відповіді можна буде почути в навушниках. Це так, ніби у вас є особистий перекладач, який повсякчас із вами, куди б ви не вирушили.
 ◆ У Японії робот освоїв професію священика. Він працює на похоронах буддистів, де читає ритуальні молитви. Завдяки цьому вартість церемонії вдалося знизити з майже \$2000 до \$457.
 ◆ Американка Кристал Віб запустила виробництво пива для собак, щоб господарі та їхні хатні улюбленці однаково раділи кожній п'ятниці і могли випити разом. Все почалося з того, що Віб побачила собаку, до нашийника якої була пристебнута відкривачка для пляшок.
 ◆ Швейцарська компанія «Swiss Alpine Air» продає альпійське повітря в форматі аерозолу у флаконах по сім літрів. Цього має вистачити на 120 подихів. Один аерозоль можна придбати за \$21.

ОТАКО!

«ЧОРНІ АРХЕОЛОГИ» РОЗГРАБУВАЛИ ГРОБНИЦЮ КОЛИШНЬОГО ЛУЦЬКОГО СТАРОСТИ

Досліджуючи підземелля Благовіщенського костелу у селищі Клевань на Рівненщині, археологи виявили княжу усипальницю. У ній - останки волинського князя Юрія Чарторийського. Як зазначив один з учасників експедиції Сергій Мініч, це поховання довго залишалося в таїні, але, як виявилось, не для всіх. Коли його знайшли, побачили не вельми пристойну картину. Усипальниця виявилася розграбованою шукачами скарбів, а людські рештки перемішані із землею. Відтак постало питання про перепоховання останків князя.
 Юрій Чарторийський був луцьким старостою, одним з найвідоміших представників роду Чарторийських, збудував чимало маестостей та храмів, в тому числі й Благовіщенський костел у Клевані, який із середньовіччя зберігся донині і в якому князь заповів поховати себе.



ПРИСЛУХАЙТЕСЯ

ТОП-6 НАПОЇВ, ЗДАТНИХ УПОВІЛЬНИТИ СТАРІННЯ

Стародавні алхіміки так і не вивели формулу еліксиру молодості. Сумувати з цього приводу не варто, тому що напої молодості і краси можна приготувати самим. Ось топ-6 напоїв, що володіють ефектом омолодження.

Морквяний сік. Забезпечує здоровий колір обличчя і гладку чисту шкіру. Речовини, що входять до складу соку з моркви, допомагають впоратися з дерматитом та іншими шкірними захворюваннями. Однак каротин важко засвоюється сам по собі, тому фахівці рекомендують додавати в нього трохи жирів: сметану, масло або вершки.

Сік грейпфрута. Збереже шкіру здоровою і гладкою. Лікопен, що міститься в грейпфрутовому соці розгладжує зморшки і допомагає шкірі залишатися молодою.

Какао. Не тільки смачний напій, але ще і дуже корисний. Він благотворно впливає на серце, зберігає молодість і здоров'я кровоносних судин. Природні антиоксиданти, що входять до складу какао, знижують ризик підвищення артеріального тиску і виникнення діабету.

Виноградний сік. Настільки багатий різними корисними речовинами, що медики порівнюють його з мінеральними водами. Велика кількість пектинових речовин, що міститься в соці винограду,

знижує рівень холестерину і виводить з організму вільні радикали.

Гранатовий сік. Один із чемпіонів за вмістом вітамінів, корисних речовин, органічних кислот і ферментів. Він виконує роботу лікаря-косметолога для нашого організму: покращує стан шкіри, волосся, нігті і суглобів. Тільки не забудьте, що гранатовий сік досить агресивно впливає на слизову шлунково-кишкового тракту, тому його потрібно розбавляти в пропорції 1:1 і випивати за півгодини до прийому їжі.

Червоне сухе вино. Як не дивно, теж у списку молодильних напоїв. Червоне вино зміцнює судини, запобігає розвитку хвороби Альцгеймера і атеросклерозу, сприяє схудненню, підвищує тонус організму і здатність до розумової та фізичної діяльності. Головне тут - не перестаратися, так як вживання великої кількості спиртного знижує клітини мозку, веде до порушення пам'яті і свідомості, а в подальшому - до алкогольної залежності.



Що найкраще вміє робити українська влада?

- Пояснювати народу необхідність власних високих зарплат.

- Чи правда, що одружені живуть довше неодружених?
 - Ні, просто життя їм здається довшим...

- Що таке максимум інформації при мінімумі витрат?
 - Міні-спідниця.

- Ти збираєшся зі мною одружитися, тому що я успадкувала від тітки віллу?
 - Звичайно, ні. Це просто смішно. Я одружився б на тобі, від кого б ти її не успадкувала.

Холостяк - це людина, яка щоранку приходить на роботу з різних напрямків.

ВИСЛОВИ МУДРИХ

Якби заздрість супроводжувалася гарячкою, трясло б весь світ.

Януш ВИШНЕВСЬКИЙ

Нехтування здоровим глуздом - вірний шлях до щастя.

Джейн ОСТІН

Найкраще багатство - байдужість до того, що є в інших.

Алі ТАЛБ

Коли ми щасливі, ми завжди добрі, але коли ми добрі, ми не завжди щасливі.

Оскар УАЙЛЬД

У найбільш злої людини розквітає обличчя, коли їй кажуть, що її люблять. Очевидно, в цьому щастя...

Лев ТОЛСТОЙ

Небагато хто з нас може винести щастя - мається на увазі, щастя ближнього.

Марк ТВЕН