



ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

НАШ КАЛЕНДАР

7 ЖОВТНЯ - День міста Запоріжжя.
- День міста Чернівці.
8 ЖОВТНЯ - День працівників державної санітарно-епідеміологічної служби України.
- День художника України.
- День юриста України.
9 ЖОВТНЯ - Всесвітній день пошти (Міжнародний день поштової служби).
- День Колумба.
- День Незалежності Республіки Уганда.
10 ЖОВТНЯ - Всесвітній день психічного здоров'я.
- День Незалежності Фіджі.
- День працівників стандартизації та метрології України.
11 ЖОВТНЯ - Міжнародний день дівчаток.
12 ЖОВТНЯ - Всесвітній день боротьби з артритом.
- Всесвітній день зору.
- Національний день Королівства Іспанії.
13 ЖОВТНЯ - Всесвітній день яйця.
- Міжнародний день зменшення небезпеки лих.

ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

7 ЖОВТНЯ - Владислав, Данило.
8 - Герман, Сергій, Єфросинія.
9 - Іван, Денис, Тихон.
10 - Гнат, Калістрат, Марк, Зінаїда.
11 - Олексій, Олександр, Прохор, В'ячеслав, Кирило, Марія.
12 - Феофан, Кир'ян.
13 - Григорій, Михайло.

ТАЄМНИЦЯ ІМЕНІ

ЗИНАЇДА

Зінаїді притаманна певна внутрішня задума і таємна печаль, але, разом з тим, вона - ефектна жінка, завжди зі смаком одягнена, гордовита, піднесена. Ця жінка ні за що не дасть себе в образі, вона смілива, ніколи не можна зрозуміти, що насправді у неї в душі.

Зінаїда приваблює тим, що з нею дуже легко спілкуватися. Крім того, у неї найчарівніша посмішка з усіх існуючих. Її почуття свіжі і світлі, вона не дозволить псувати їх ревностю або глузуванням. Як хризантема до останньої опалого пелюстки вірна фарбам осені, так і Зінаїда буде вірна своєму обранцеві до останнього подиху.

СХІД І ЗАХІД СОНЦЯ

7 ЖОВТНЯ - схід о 7:32 год., захід о 18:46 год. Тривалість дня - 11 год. 14 хвилин.
14 ЖОВТНЯ - схід о 7:44 год., захід о 18:31 год. Тривалість дня - 10 год. 47 хвилин.

КУРС ВАЛЮТ НА 6 ЖОВТНЯ

	Купівля	Продаж	НБУ
USD	26,75	27,14	26,7997
EUR	31,31	31,97	31,4682
10 RUB	4,24	4,70	4,6543

ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ

СКІЛЬКИ ЛЮДЕЙ З ПРИЗВИЩАМИ РАТНІВЧАН В УКРАЇНІ?

В Україні нараховується 1110 людей з прізвищем **МАРИНЧУК**. Найбільше з них проживає в Києві (64), Вінниці (47), Феодуківці, що на Черкащині (39).
38450 людей з прізвищем **МАРТИНЮК**. Найбільше в Києві (1558), Луцьку (712), Одесі (669).
155149 людей з прізвищем **МЕЛЬНИК**. Найбільше в Києві (8391), Вінниці (3123), Львові (2806).
11257 людей з прізвищем **МИХАЙЛЧУК**. Найбільше в Києві (419), Луцьку (403), Рівному (329).
10745 людей з прізвищем **ОЛЕКСЮК**. Найбільше в Києві (322), Ковелі (288), Чернівцях (189).
6695 людей з прізвищем **ОНИЩУК**. Найбільше в Києві (344), Одесі (188), Ковелі (186).
10498 людей з прізвищем **ОНИЩУК**. Найбільше в Києві (446), Рівному (241), Луцьку (212).
728 людей з прізвищем **ПАВЛОЧУК**. Найбільше в Люб'язі (Любешівський район) (61), Самарах (58), Луцьку (46).

ВАРТО ЗНАТИ

ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО ЛУЦЬК

◆ Луцьк - одне з перших міст Європи "житлового бджільництва". Популярний факт - у Луцьку будинки згруповані оригінальним способом - виглядають, як соти. До цієї категорії будівель належать групи будівель між проспектами Соборності, Молоді, Відродження.
◆ Найстарішому надпису на стінах замку Любарта понад 410 років. Автор надпису вказав 1602 рік.
◆ Луцьк - найзеленіше місто України. У 1970 році Луцьк визнали найзеленішим містом СРСР. Все завдяки величезній кількості зелених насаджень: великий парк і низка скверів робили місто надзвичайно зеленим. Древа, квіти, кущі росли буквально скрізь. Сьогодні Луцьк знаходиться на 28 місці в Україні за площею зелених насаджень на одного мешканця з показником 6,4 квадратного метра при нормі 20 квадратних метрів.
◆ Перший фільм в Луцьку показали у 1908 році. Таким чином людей залучали до "Луцького товариства тверезості".
◆ Луцький замок у Інтернет-голосуванні посів перше місце у Всеукраїнському конкурсі "Сім чудес України: замки, палаци, фортеці".
◆ Луцьк - мала батьківщина багатьох відомих українців. Серед наших сучасників це футболіст Анатолій Тимошук, письменники Оксана Забужко, Юрій Покальчук, Василь Слупчук, співаки Василь Зінкевич, Сашко Положинський, режисер Олександр Санін.
◆ Найкраща реклама Луцька - 200-гривнева купюра. На лицьовій стороні банкноти зображена Леся Українка, яка кілька місяців проживала у Луцьку, а на зворотній - в'їзна вежа Луцького замку.
◆ Внаслідок війни населення Луцька зменшилося на 60%.
◆ Парк імені Лесі Українки відкрили в 1964 році. Раніше тут текла річка Глу-



Ох, а це ж то перебрати ту картоплю треба!

ДОСЛІДЖЕННЯ

ЧОМУ ЛЮДИ ПОХИЛОГО ВІКУ ПОГАНО СПЛЯТЬ?

Дослідження проводили, спостерігаючи за народом хадза. Ці люди живуть на півночі Танзанії в групах по 20-30 осіб, активно проводять день і відпочивають вночі.

Нічне безсоння або чутний сон у людей похилого віку - це древній спосіб виживання. Бабусі і дідуся, проявляючи пильність вночі, таким чином охороняли молодше покоління від нападу хижаків і ворогів.

Про це повідомили американські вчені. Відповідне дослідження було опубліковане в журналі Proceedings of the Royal Society.

Фахівці вважають, що, можливо, неспокійний сон літніх людей є реліктом еволюційного минулого.

З ДАВНІХ-ДАВЕН

ХТО ПРИДУМАВ ВІТАТИСЯ?

Традиція вітатися дуже давня. У різних країнах при зустрічі люди запитують один одного про те, що є для них найважливішим. Для когось це



- здоров'я (говорять "Здрастуй!", тобто "Будь здоровий"). Для арабів та африканців - світ. При зустрічі вони кажуть: "Мир вам". А в Індії насамперед запитали б: "Не кусалися вночі комарі?". З давніх-давен люди тиснули руки один одному, показуючи, що не ховають зброї. У середні віки чоловіки знімали капелюхи і кланялися один перед одним. Кількість помахів капелюхом говорила про те, яке місце в суспільстві займає людина.

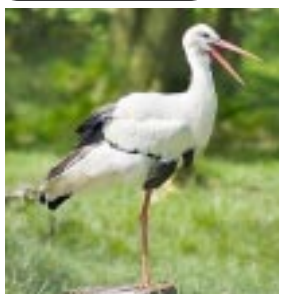
ВІЗЬМІТЬ ДО УВАГИ

ЧОМУ СОНЕЧКО ТАК НАЗИВАЄТЬСЯ?

Всі знають цього симпатичного жучка з чорними цяточками на червоних крильцях. Його назва - сонечко або Божа корівка - з'явилася через те, що він виглядає добродушним. "Божий чоловік" - так називають нешкідливих людей. А сонечком цього жучка називають неспроста. При першій небезпеці на згина його ніжок виступають крапельки оранжевого молочка. Ця рідина відлякує ворогів. А ще цей жучок у великих кількостях поїдає тлю, яка псує молоді рослини. Як тільки на полях з'являється перша зелень, сонечко починає невпинно трудитися. Один жучок з'їдає за день до 200 комах.



ЦЕ ЦІКАВО



ЧОМУ ЖУРАВЕЛЬ СТОЇТЬ НА ОДНІЙ НОЗІ?

Журавлі та інші схожі на них птахи часто стоять на одній нозі. Через свої довгі ноги вони втрачають занадто багато тепла, тому часто стоять на одній нозі, піднявши іншу і притиснувши її до тіла, - навіть вночі, коли сплять. Це допомагає їм зберегти тепло.

ВИСНОВКИ ВЧЕНИХ

ПОЗІХАННЯМ МОЖНА ЗАРАЗИТИСЯ

Варто комусь позіхнути, як всі навколо починають теж позіхати. Виявляється, позіхання заразливе. "Заражаються" позіханням люди, у яких сильніша здатність до співпереживання. Згідно з однією з теорій, заразність позіхання пов'язана з тим, що стародавні люди жили зграями, і для них було важливо одночасно лягати спати, зігріваючи і оберігаючи один одного під час сну. Позіхання було сигналом про те, що настав час сну. Позіхання господарів також заразливе і для їхніх собак, адже собаки розуміють погляди і жести людини.



Коли чекаєш вранці на зупинці на свою маршрутку, чітко розумієш фразу: "Не твоя, от і біситься!"

Кожна жінка має право розбудити чоловіка о третій ночі і запитати, чи він її любить. А якщо любить, то хай принесе попиту.

Лікар-дієтолог пацієнтці: "Запам'ятайте: кожен ваш набраний кілограм - це крок до леопардових лосин".

Якщо ви не можете знайти дитину вдома, вимкніть Вай-Фай і вона сама вас знайде протягом однієї хвилини.

Людам байдуже, що у вас в душі. А от яка у вас зарплата, скільки ви важите і з ким зустрічаєтесь - оце інформація.