



# ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

## НАШ КАЛЕНДАР

**16 ВЕРЕСНЯ** – День винахідника і раціоналізатора України.  
- День міста Кропивницький. День міста Херсон.  
- День фармацевтичного працівника України.  
- Міжнародний день охорони озонного шару.  
- День Незалежності Папуа-Нової Гвінеї.  
- День проголошення Незалежності мексиканських Сполучених Штатів.

**17 ВЕРЕСНЯ** – Всенародний День батька.  
- День працівників лісу.  
- День працівників цивільного захисту України (День рятівника).

**18 ВЕРЕСНЯ** – День Незалежності Чилі.  
**19 ВЕРЕСНЯ** – День народження смайла.  
**21 ВЕРЕСНЯ** – День Незалежності Белізу.  
- День Незалежності Мальти.  
- День Незалежності Республіки Вірменія.  
- День міста Чернігів.  
- Міжнародний день миру.

**22 ВЕРЕСНЯ** – День Незалежності Малі.  
- День без автомобілів.  
- День осіннього рівнодення.  
- День партизанської слави України.

### ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

**16 ВЕРЕСНЯ** – Василина, Петро, Юхим.  
**17** – Федір.  
**18** – Гліб, Єлизавета, Максим, Раїса, Захар.  
**19** – Михайло, Кирило, Зіновій, Архип.  
**20** – Іван, Макар, Лука.  
**21** – Лук'ян.  
**22** – Анна, Харитон, Феофан, Йосип.

### СХІД І ЗАХІД СОНЦЯ

**16 ВЕРЕСНЯ** – схід о 6:58 год., захід о 19:34 год. Тривалість дня 12 год. 36 хвилин.  
**22 ВЕРЕСНЯ** – схід о 7:08 год., захід о 19:20 год. Тривалість дня 12 год. 12 хвилин.

### КУРС ВАЛЮТ НА 15 ВЕРЕСНЯ

	Купівля	Продаж	НБУ
USD	26,01	26,31	26,1620
EUR	30,80	31,41	31,0936
10 RUB	4,14	4,60	4,5286

### ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ

#### СКІЛЬКИ ЛЮДЕЙ З ПРИЗВИЩАМИ РАТНІВЧАН В УКРАЇНІ?

В Україні нараховується 1890 людей з прізвищем **ПРИМАЧУК**. Найбільше з них проживає в Межиситі (155), Луцьку (111).

5466 людей з прізвищем **СЕРЕДЮК**. Найбільше в Києві (294), Івано-Франківську (212), Саджаві, що на Івано-Франківщині (147).

36913 людей з прізвищем **СЕМЕНЮК**. Найбільше в Києві (1665), Луцьку (907), Одесі (690).

165 людей з прізвищем **ПОНКАРЧУК**. Найбільше в Щедрогорі (41), Мельниках-Річицьких (10), Річиці (10).

362 людини з прізвищем **ТРОФІМУК**. Найбільше в Кортелісах (31), Ковелі (27), Мельниках-Річицьких (21).

259 людей з прізвищем **ТРОФИМУК**. Найбільше в Самар-Оріхових (22), Ратному (11), Заприп'яті (9).

564 людини з прізвищем **ГУЛІН**. Найбільше в Києві (31), Кортелісах (31), Височному (24).

2337 людей з прізвищем **КОРНЕЛЮК**. Найбільше з них проживає в Ковелі (90), Луцьку (86), Кортелісах (84).

### ЇЖА ЛІКУЄ

#### ЇЖТЕ ДИНИ! ЦЕ – ПРОФІЛАКТИКА РАКУ Й ІНСУЛЬТУ



Якраз сезон динь, то чому б не полачувати на користь здоров'ю? Так, лікарі та дієтологи радять їсти по 100 г дині в день, так як саме в дині міститься велика кількість вітамінів і мінералів, які здатні захистити організм людини від ракових захворювань та інсульту.

Зокрема диня містить вітамін С, який важливий для росту і підтримки в нормальному стані всіх тканин тіла. Також багато видів містить вітаміни групи В, які успішно допомагають переробляти вуглеводи. Цікаво, що диня також багата каротиноїдами – саме вони здатні захистити людину від ракових захворювань.

Речовина під назвою "антикоагулянт аденозин", яка є в дині, здатна розріджувати кров і знижувати ймовірність інсульту та захворювань серця. Тому медики рекомендують частіше вживати цю солодку смакоту.

### ЦЕ ЦІКАВО

#### ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО США

❖ Північна та Південна Америка були виявлені європейськими дослідниками протягом XV-XVI ст. і названі в честь вченого Америго Веспуччі, якому випала нагода відкрити першим незвіданий континент Південної Америки. У період розвідки і подальшої колонізації цих земель європейцями весь регіон був названий «Америка».

❖ США – це мультикультурна країна, яка складається з 50 штатів. 50 штатів – це історична цифра, яка склалася в результаті війн, добровільного приєднання тощо.

❖ З 50 штатів, що входять до складу США, штат Делавер вважається найстарішим, він вступив до спілки 7 грудня 1787 року, а через 5 днів після цього – Пенсільванія.

❖ Гаваї є наймолодшим штатом (21 серпня 1959 року). Випередив цю подію на 8 місяців штат Аляска.

❖ Аляска є найбільшим штатом, але займає 47 позицію за чисельністю населення.

❖ Найбільш густонаселеним штатом є Каліфорнія.

❖ США є третьою за кількістю населення країною в світі після Китаю та Індії, кожна з яких має населення понад 1 млрд. осіб. Згідно з останніми даними перепису загальна чисельність населення США – 324,3 млн. осіб.



### З ДАВНИНИ

#### 21 ВЕРЕСНЯ – ДРУГА ПРЕЧИСТА

У народі побутує три назви релігійних Богородичних свят. 28 серпня – Успіння Пресвятої Богородиці – Перша Пречиста, 21 вересня – Різдво Пресвятої Богородиці – Друга Пречиста, і 4 грудня – Введення у храм Пресвятої Богородиці – Третя Пречиста.

Друга Пречиста за церковним календарем – 21 вересня. Того дня у Назареті в сім'ї праведних Іоакима і Анни з'явилася на світ Діва Марія, якій судилося стати матір'ю Ісуса Христа. Батьки Діви Марії довгий час були бездітними і на старості стали батьками. На знак вдячності Господу вони дали обітницю виховувати доньку в православ'ї і її життя присвятити Богові.

У народі Другу Пречисту називали «осенню».

У цей день заготовляли калину, а пасічники

остаточно утеплювали на зиму бджолині вулики. Власники ж овець вдруге проводили стрижку.

Прийшла Перша Пречиста – одягла природа намисто, прийшла Друга Пречиста – взяла комара нечиста, а прийшла Третя Пречиста – стала діброва безлиста.

Прийшла Пречиста – на дереві чисто, а прийде Покрова – на дереві голо.

Яка погода на другу Пречисту – такою буде і вся осінь.

Якщо на Різдво Богородиці сонячно, то й осінь тепла та ясна, без рясних дощів. Якщо ж небо похмуре – осінні холоди придуть з дощами.

Перша Пречиста жито засіває, Друга – дощем поливає, а Третя снігом покриває.

### ВІЗЬМІТЬ ДО УВАГИ

#### В УКРАЇНІ ЗАПУСТИЛИ САЙТ ІЗ ПОШУКУ ПРАЩУРІВ

В Україні створили сайт, який допомагає досліджувати родовід. Над інформаційним наповненням ресурсу працюють професійні історики і волонтери.

Працює сайт за принципом соцмереж. Реєструєтесь і можете шукати за регіоном чи прізвищем. Розробник порталу Ігор Гошовський свій родовід вивчає ще зі школи. Дослідив до XIV ст. Знайшов інформацію про дві тисячі своїх предків.

Гошовський вирішив створити мережу, де можна легко і безкоштовно дослідити минуле своєї родини. Виклав он-лайн те, що зібрав сам. Частина зісканованих архівних документів дали дослідники. Наприклад, метричні книги із регіонів. Тож зараз на сайті є інформація про понад 2 млн. українців, починаючи із XVII ст. Сайт містить відомості про українців, народжених у 1650–1920 роках. База даних порталу знаходиться за електронним посиланням [gra.in.ua](http://gra.in.ua).

### РЕКОРДИ



#### ДІВЧИНКА-ЛІЧИЛЬНИК З ІНДІЇ

Прияншу Сомані з Індії наділена дивовижною здатністю вирішувати складні математичні обчислення подумки. У шість років вона навчилася рахувати, а в одинадцять зайняла перше місце на змаганні «Mental Calculation World Cup»: Прияншу обійшла 36 інших конкурентів з 16-ти країн, визначивши квадратний корінь із десяти шестизначних чисел за рекордні 6 хвилин і 51 секунду.

Прияншу Сомані – індійська дівчина, яка у 2010 році, у віці 12 років була названа людиною, яка рахує швидше за всіх у світі. На світовому чемпіонаті, куди зібралися найшвидші люди-лічильники зі всього світу, Приянши виявилася наймолодшою, проте саме вона виявилася єдиною такою, що набрала 100 % правильних відповідей. Після цього ім'я Приянши Сомані потрапило в Книгу Рекордів Гіннеса.

### ВИСЛОВИ МУДРИХ

Життя коротке, тож треба прожити його краще. Смерть страшна, але ще страшнішим було б усвідомлення, що житимеш вічно і ніколи не помреш.

**Антон ЧЕХОВ**

Не женіться за примарним – за майном, за званнями: це наживається нервами десятиліття, а конфіскується за одну ніч. Живіть з рівною перевагою над життям – не лякайтеся біди і не тужіть за щастям.

І гірко в житті не на вік, і солодкого не вщерт. Досить з вас, якщо ви не замерзаєте і якщо спрага та голод не рвуть вам кігтями нутрощі... Якщо у вас не перебитий хребет, ходять обидві ноги, згинаються обидві руки, бачать обидва ока, чують обидва вуха – кому вам ще заздирити?

**Олександр СОЛЖЕНИЦІН**

У людини два життя, і друге починається тоді, коли ми розуміємо, що життя лише одне.

**Том ХІДЛСТОН**

Пекло – це забути, з якого не зроблені висновки. Цей нездобутий досвід прирікає на повторення.

**Мераб МАМАРДАШВІЛІ**



Чоловік запитав у дружини:  
- Ти мені зраджуєш?  
- Як і ти мені.  
Сидить чоловік і думає, як реагувати...

Алкоголь не вирішить ваших проблем, але дасть цікаву підбірку нових.

Якщо тобі сказали, що ти добрий і мудрий, не радій. Запитай краще, що їм потрібно від тебе?

Щоб підтримувати в сім'ї нормальні подружні стосунки й разом зустріти щасливу старість – не ледачіться зателефонувати додому ще з вокзалу.

- Тату, а це правда, що в деяких країнах Сходу наречений не знає, хто його дружина, поки не одружиться?

- Це в будь-якій країні, синку!

Він був у прекрасній спор-

тивній формі, проте на півні вона вже не застбалася.

- Що буває у жінок раз в місяць і закінчується через 4-5 днів?

- Зарплата чоловіка.

- Андрію, що таке облом?

- Облом, це коли йдеш за красивою дівчиною, хочеш познайомитися, а вона сідає в автобус і їде.

- Катю, а ти, як думаєш, що таке облом?

- Це коли за тобою йде Андрій, а автобуса все немає і немає.

Дружина телефонує чоловікові:

- Васю, ти навігатор у машині чіпав?

- Так, кохана. Я дивився, яка відстань між Києвом та Ужгородом.

- Ну, спасибі тобі, любий! Я в Ужгороді...

Зустрічаються дві співробітніці. Одна одній:

- Я зараз була у шефа і у мене дві новини. Одна гарна, інша погана. З якої почати?

- Давай, з поганої.

- Мене звільнили...

- А яка ж гарна?

- І тебе теж!