



ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

НАШ КАЛЕНДАР

15 ЛИПНЯ - Всесвітній день навичок молоді.
- День українських миротворців.
16 ЛИПНЯ - День бухгалтера України.
- День металурга.
18 ЛИПНЯ - Міжнародний день Нельсона Манделі.
20 ЛИПНЯ - День Незалежності Республіки Колумбія.
- День шахів в Україні.
21 ЛИПНЯ - Національне свято Королівства Бельгії.

ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

15 ЛИПНЯ - Фотій, Ювеналій.
16 - Анатолій, Никодим, Василь, Марко, Пилип.
17 - Андрій, Марфа, Федір, Ольга, Тетяна, Марія.
18 - Ганна, Кирило, Панас, Сергій, Єлизавета.
19 - Антоній, Валентина, Василь, Уляна, Юліана.
20 - Герман, Євдокія, Хома, Єфросинія.
21 - Прокіп.

СХІД І ЗАХІД СОНЦЯ

15 ЛИПНЯ – схід о 5:22 год., захід о 21:33 год. Тривалість дня – 16 год. 11 хв.
21 ЛИПНЯ – схід о 5:30 год., захід о 21:26 год. Тривалість дня – 15 год. 56 хв.

КУРС ВАЛЮТ НА 14 ЛИПНЯ

	Купівля	Продаж	НБУ
USD	25,80	26,06	25,9686
EUR	29,28	29,85	29,6484
10 RUB	3,94	4,39	4,3149

Магнітні бурі у липні

Протягом липня 2017 року можливий незначний прояв сонячної активності, і магнітні бурі очікуються лише в середині місяця.
Магнітні коливання можливі 15, 20, 21, 22 числа.

ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ...

СКІЛЬКИ ЛЮДЕЙ З ПРІЗВИЩАМИ РАТНІВЧАН В УКРАЇНІ?

В Україні нараховується 6942 людей з прізвищем **БІГУН**. Найбільше з них проживає у містах Нижній Струтинь (Івано-Франківська область) – 498, Києві – 345, Дніпропетровську – 184.

15771 людина з прізвищем **ГЛУШКО**. Найбільше у Києві – 808, Харкові – 478, Перегінське (Івано-Франківська область) – 313.

2740 людей з прізвищем **ГАСЮК**. Найбільше у Львові (230), Києві (94), Івано-Франківську (82).

281 людина з прізвищем **КАЛІНЧИК**. Найбільше у Величці (95), Ратному (25), містах обласного підпорядкування волинської області (14).

2003 людей з прізвищем **МАКАРУК**. Найбільше у Луцьку (106), Нововолинську (62), Києві (47).

14665 людей з прізвищем **ІВАНЮК**. Найбільше у Києві (580), Луцьку (209), Житомирі (205).

1222 людей з прізвищем **КАПІТУЛА**. Найбільше в Ступно (Рівненська область) – 98, Ковелі (91), Датині (86).

740 людей з прізвищем **КОРНЧУК**. Найбільше в Доброму (64), Києві (51), Хотешові (37).

Та найбільш поширене в Україні із сьогодні згаданих прізвищ - **КОВАЛЬЧУК** - нараховується 100482 людей, яких найбільше проживає у Києві (5749), Одесі (1846), Житомирі (1763).

ЦІКАВО

73-РІЧНИЙ КОЛИШНІЙ МІЛЬЯРДЕР 20 РОКІВ ПРОЖИВ НА БЕЗПЛОДНОМУ ОСТРОВІ

Девід Глашен переїхав на крихітний острів в Австралії після того, як втратив багатомільйонну суму під час кризи на біржі 1997 року. До цього моменту його статки оцінювалися у близько 28,4 мільярда доларів.

Сьогодні Девід мешкає у невеликій хатинці на острові разом із собакою Поллі, й каже, що ніколи не був щасливішим. Він хоче тут померти й каже, що до переїзду на острів був хворим від грошей, а його шлюб розпадався.

Чоловік мріє знайти жінку, яка б розділила з ним його життя, однак поки що все ще мешкає сам.

ЗЕЛЕНА АПТЕКА

ЧИМ КОРИСНА ЧОРНИЦЯ?

Чорниця - природний антиоксидант. Вона здатна впливати на недоброякісні пухлини, сприяючи до їх якщо не зменшення, то зупинки росту. Вона впливає на них на клітинному рівні, будучи відмінною профілактикою різноманітних новоутворень. Також вважається, що вона сприяє профілактиці проти ракових захворювань.

Також чорниця містить цілий список корисних речовин, яких потребує наш організм. А саме: вуглеводи, магній, калій і фосфор. Ще є органічні кислоти, мідь, залізо і цілий список вітамінів (А, В, С, РР і інші).

Чорниця благотворно впливає на зір, поліпшуючи його. Вона природний антисептик і антибіотик. Її варто приймати при простудних захворюваннях, як відвар, а листя прикладати до зараженого місця.

Чорниця також допомагає при захворюваннях шлунково-кишкового тракту. Вона як в натуральному, так і в сухому вигляді допомагає при колітах, проблемах з кишечником і шлун-



У лісі на чорницях і діти

З ДАВНИНИ

ЩО КАЗАНСЬКА ПОКАЖЕ, ТЕ Й ЗИМА СКАЖЕ

15 ЛИПНЯ. Цей день колись називали на честь Фотія. Якщо на Фотія вже з'явилися жовті листочки на деревах – осінь і зима мають бути ранніми. Підмітили, якщо комарі літають роєм – незабаром розпогодиться.

16 ЛИПНЯ. У народі цей день називається Маків і з давніх часів вважається нещасливим. Тож у цей день краще бути обережним і не починати ніякої справи. «Якщо у цей день комарі та мошка в'ються колами, хороша погода гарантована на найближчі сім діб».

17 ЛИПНЯ. День пам'яті святого Андрія Боголюбського. «Який Андрій – такий і Калинин (11 серпня)». Якщо спокотно – грудень буде морозним.

18 ЛИПНЯ. Яскравий Місяць віщує багатий врожай. Якщо хмари цього дня жовті – на дощ, а якщо вітер несе їх з

північного сходу, має бути гарний день.

18 ЛИПНЯ - преподобних Афанасія Афонського та Сергія Радонезького. На Афанасія місяць продовжує грати, що передбачає хороший урожай. Якщо по небу пливають жовті, нібито мед, хмари – на дощ.

19 ЛИПНЯ у народі - Мокриди. Якщо йде дощ, то осінь буде мокра, з багатьма дощами, якщо ж день сухий – сухо буде й восени. Якщо цей день дощовий, то на наступний рік гарно виродить жито.

20 ЛИПНЯ - день пам'яті преподобної Євдокії, у чернецтві Єфросинії. У народі цей день називали Явдоху Сіногнійка, оскільки наставав час затяжних дощів, що, у свою чергу, псувало сіно. Наші пращури помітили, яка Явдоху Сіногнійка, такий буде і листопад.

21 ЛИПНЯ. Вшановують великомуче-

ника Прокопія, якого в народі називають Жнивником, оскільки у цей час починали в'язати снопи. Жінки на Прокопія до сходу сонця йшли на городи рвати кріп як засіб для лікування головного болю. Відваром кропу змивали голову, а дітей купали у ваннах.

Також у цей день відзначається свято Казанської ікони Божої Матері. «Хто на Казанську одружиться, щасливий буде», «Що Казанська покаже, те й зима скаже». З 21 липня починається найсильніша спека.

Пасічники до Прокопа збирали бджолині рої, однак після цього дня з них намагалися не створювати нових сімей, бо тоді бджоли не встигнуть запастися на зиму медом.

Дощі цього дня віщують негожі дні.

ВОНА БУЛА І НА РАТНІВЩИНІ

ЯК ОЛЕНА ТЕЛІГА ПІШЛА НА ЗАХИСТ УКРАЇНСЬКОЇ

Олена Теліга росла хоч і в українській, проте російськомовній родині. Батьки запрошували гувернанток навчати дітей іноземних мов, на рідну ж звертали мало уваги. Зрозуміло, що Олена, яка своє дитинство провела у Росії, і почувалася «петербурзькою панночкою» до певного часу.

Приїхавши з сім'єю до Праги, Олена отримала запрошення на бал, який влаштував осередок російських монархістів. Молода і чарівна, у гарній сукні, дівчина пила вино, танцювала з кавалерами, насолоджувалася прекрасним вечором. Але в ході однієї з розмов її російські друзі почали насміхатися з української мови, а наприкінці й взагалі назвали її «собачим язиком».

Запальна Олена, яка не переносила хамів і не вмila миритися з несправедливістю, в один момент з ніжної панночки перетворилася у рішучу дівчину. Вона поставила язикатих кавалерів на місце і зареклася не спілкуватися з такими хамами.

Відтоді, як писала сама Олена і як згадують її сучасники, вона вивчила українську і говорила лише цією мовою.

Ще цікавий факт. Теліга мала дивовижну здатність зачаровувати чоловіків – навіть не тим, що спокушала, а лиш самим фактом своєї появи. Перед війською емігрантський журнал у Польщі подав шарж на неї з підписом: "А за мною молодою ходять хлопці чередою!". Вона сердилася – не за "череду хлопців", а за те, що їй намалювали кривого капелюшка, бо вона носила капелюшок прямо, як справжня варшав'янка!



ВІЗЬМІТЬ ДО УВАГИ

ШАХИ КОРИСНІ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я

Згідно з науковими спостереженнями, шахи корисні для здоров'я. Наприклад, вони часто пропонуються психологами як ефективний спосіб поліпшення функціональності пам'яті. Дозволяють розвинути мислення і вирішувати більш складні завдання, легше виробляти нові ідеї. Не дивно, що шахи навіть рекомендуються в боротьбі з хворобою Альцгеймера. Існують деякі твердження, що вони допомагають розвинути інтелект, хоча це більш складне завдання.

Було відзначено позитивний вплив шахів особливо на молодих людей. Це призвело до того, що гра в шахи як один з методів розвитку була представлена в шкільних програмах різних країн. Введення цього методу однозначно показало, що шахи покращують оцінки дітей і їх використання в шкільних програмах виявляє ряд інших позитивних ефектів.

Шахи мають дуже давню і видатну історію. Вважається, що цю гру придумали в Індії під час імперії Гупти. Потім у 9 столітті її популярність поширилася також і на Захід.

З популярних переказів відомо, що в цю гру грали ще за часів Київської Русі. Тут, в Україні, шахи з'явилися у 10 столітті. Їх привезли з Персії. Звичайно, з плином часу гра в шахи зазнала багатьох різних вдосконалень, які зробили шахи такими, якими вони є сьогодні.



Ми живемо в правовій державі. Просто в когось прав більше, а в когось їх менше.

Вона: – Тепер такий час: жити дорого, вмирати дорого. Він: – Це ти ще розмножуватись не пробувала.

- Жінка попросила передати їй тюбик із помідом, а я переплутав і дав тюбик із суперклеєм.

Вона досі зі мною не розмовляє.

Повісила оберіг над дверима від всіякої нечисті, вийшла до магазину, вернулася... Ключ у дверях зламався, зайти не можу...

ПРИСЛУХАЙТЕСЬ

Не забувайте мріяти щодня. Не забувайте усміхатись горю. Усміхнені уста – це та броня, яку не зломить навіть ваша доля.

Ліна КОСТЕНКО

Людина зветься над світом усього живого насамперед тому, що горе інших стало її особистим горем.

Василь

СУХОМЛИНСЬКИЙ

Для чого знати Боже веління? Якщо майбутнє принесе тобі щось хороше, то воно прийде, хоч ти про це й не знав раніше. А якщо воно скорботне, для чого передчасно сумувати?

Святитель

Василій ВЕЛИКИЙ

Щастя, поділене на двох, помножується.

Леонід СУХОРУКОВ