



# ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

## НАШ КАЛЕНДАР

**20 ТРАВНЯ** - День банківських працівників України.  
 - Всесвітній день метрології.  
 - Всесвітній день травматолога.  
 - День науки в Україні.  
 - День Європи в Україні.  
**21 ТРАВНЯ** - Всесвітній день культурної різноманітності в ім'я діалогу і розвитку.  
 - День пам'яті жертв політичних репресій.  
 - День пам'яті померлих від СНІДу.  
**22 ТРАВНЯ** - Міжнародний день біологічного різноманіття.  
 - Річниця перепоховання Тараса Шевченка в Каневі на Чернечій горі (1861 р.)  
**23** - Міжнародний день по викоріненню акушерських свищів.  
**24 травня** - День слов'янської писемності і культури.  
 - Європейський день парків.  
**25 ТРАВНЯ** - Вознесіння Господне.  
 - День Незалежності Йорданії.  
 - День зниклих безвісти дітей.  
 - День філолога.  
 - Тиждень солідарності з народами несамокерованих територій.

### ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

**20 ТРАВНЯ** - Антоніда, Давид, Йосип, Тадей, Стефан, Сидір.  
**21** - Іван, Арсеній, Пимін.  
**22** - Микола, Христофор, Ісай.  
**23** - Онисим, Симон, Ісидора, Таїсія, Семен.  
**24** - Кирило, Мефодій, Костянтин, Ростислав.  
**25** - Денис, Герман, Єпіфан.  
**26** - Гликерія, Олександр, Макар, Ярина.

### СХІДІ ЗАХІД СОНЦЯ

**20 ТРАВНЯ** - схід о 5:22 год., захід о 21:15 год. Тривалість дня - 15 год. 53 хв.  
**26 ТРАВНЯ** - схід о 5:15 год., захід о 21:23 год. Тривалість дня - 16 год. 8 хв.

### ТРАГЕДІЇ

#### ПРОПАДАЮТЬ ДІТИ

Щорічно у всьому світі відбувається безліч трагедій, в тому числі зникнення дітей. Статистика показує, що щорічно, наприклад, в США пропадають близько 460 000 дітей, у Німеччині - близько 100 000, у Канаді - до 40 тисяч, у Великобританії - до 140 000, а в Індії - 70 тисяч дітей і підлітків.

### ХОЧЕТЕ ВІРТЕ - ХОЧЕТЕ НІ

#### ЩО ДАРУЄ ЩАСТЯ, А ЩО МУЖНІСТЬ

▼ **Перець чилі і просто перець дарують відчуття щастя.** Завдяки псевдоболю, який викликають чилі і перець, мозок виробляє опіат. І це трохи пізніше дарує незабутнє відчуття щастя.  
 ▼ **Петрушка - трава мужності.** Навіть у Стародавньому Римі глadiаторам перед боєм давали петрушку. Вона підвищувала сили і мужність. Петрушка містить багато вітаміну С, а крім того, мультивітамінну речовину апіол, яка активно впливає на стан людини.  
 ▼ **Банани - природні борці з депресією,** містять у собі алкалоїд Харман, основу якого складає наркотик щастя - мескалін.  
 ▼ **Пиво робить чоловіків більш жіночними.** Хміль містить в собі жіночі сексуальні гормони. У дріжджах також міститься естроген, який виробляється тільки в ячмінках у жінок. Дія цих речовин сприяє зростанню "пивного живота". Хміль містить в собі також і заспокійливі речовини.  
 ▼ **Масло зміцнює нерви.** Якщо ви коли-небудь дотримували діти, ваш настрій, напевно, був не найкращим. І це відбувалося тому, що ви не вживали в їжу масло, адже масло - бальзам для нервів.  
 ▼ **Помідори позбавляють нас... сором'язливості.** Помідори містять у досить великій кількості 5-гідрокситриптамін, дія якого нагадує дію серотоніну. Ми розслабляємося, втрачаємо "гальма". Недарма помідори називають іноді "яблуками кохання".  
 ▼ **А сир - веселить.** Настрій піднімають амінокислоти тирамін, тринамін і фенілетиламін, що містяться у сирі.

### НАВКОЛО СВІТУ

#### ДЕНЬ, КОЛИ У ЙОРДАНІЇ ЙДЕ СНІГ, - ОФІЦІЙНИЙ ВИХІДНИЙ



Дуже рідко в Йорданії йде сніг. А коли йде, у Йорданії - офіційний вихідний. Тут є власне чудо світу - рожеве місто Петра. Воно оточене неземними гірськими ландшафтами і заховане від усього світу. Петра висічений в скелях. А це в Йорданії, не дивлячись на те, що близько 90% території королівства займають пустелі і напівпустелі, приблизно в 4 рази більше оливкових дерев, ніж жителів країни. Населення Йорданії становить більше 6 млн. осіб. Єдина пустеля в світі, яка охоро-

нюється ЮНЕСКО, знаходиться саме в Йорданії. Її називають Ваді Рам або місячна долина.  
 Хашімітське Королівство Йорданія, так офіційно називається ця країна, розташована на південному заході Азії, межує на півночі з Сирією, північному сході - з Іраком, на сході і південному сході - з Саудівською Аравією, на заході - з Ізраїлем. На півдні Йорданію омиває Акабська затока. Столиця Йорданії - Амман, раніше називалася Філадельфією, люди заснували тут поселення ще в неоліті, приблизно 6500 року до н. е.  
 Свою незалежність Йорданія здобула після закінчення мандата Сполученого Королівства від Ліги Націй - 25 травня 1946 року.  
 Відомо, що в 1965 році йорданський король Хусейн обміняв 6000 кв.км пустелі у Саудівській Аравії на 12 км пляжів

Червоного моря на південь від Кааби. Надалі там, в пустелі, знайшли нафту. Йорданія зберігає в собі багату історію з біблійних часів, наприклад, під час втечі з Содому дружина Лота не послухалася застереження не оглядатися, перетворилася в соляний стовп. Лот і його дві дочки вижили і сховалися в печері поблизу міста Сигор - це сучасний йорданський Сафі. Місто Умм Кайс стало відомим завдяки явленню там Христом чуду зцілення одержимого, який жив у «гробах» - печери біля входу в місто, вигнавши з нього леґіон бісів. Ті вселялися в стадо свиней, кинулися з крутого пагорба в води Галілейського моря і потонули.  
 Йорданія - дивовижна країна між Азією та Європою. Вона вбирала її культуру і цінності протягом тисячоліть, дбайливо зберігала власні - арабські.

### КІНЕЦЬ ВЕСНИ - СОНЯЧНА АКТИВНІСТЬ

Кінець весни загрожує серйозною сонячною активністю, віщуючи чимало магнітних бур, особливо у другій половині місяця - 20, 21, 22, 23, 24, 28 травня.

### ПРИСЛУХАЙТЕСЬ

Абетка сімейного життя: завжди своє «я» ставити на визначене алфавітом місце.

#### Юрій РИБНИКОВ

За незалежність треба платити, за недержавність - ще більше.

**Володимир ГОЛОБОРОДЬКО**

Хто готує себе лише на те, щоб впрягтися до плуга, завжди матиме погоничів.

#### Олена ТЕЛІГА

Сердяться слабкі душі, сильні - ненавидять або прощають.

**Григор ТЮТЮННИК**

Значну частину дітей все ж знаходять і повертають додому. Однак деякі так ніколи і не повертаються. Вони можуть стати жертвами вбивства, работоргівлі або бути викраденими для інших кримінальних цілей.

Для вираження солідарності зі зниклими дітьми та їхніми родинями, для підтримки їх у цій трагічній ситуації, європейським співтовариством був створений Міжнародний день зниклих безвісти дітей - 25 травня.

### ЦЕ ЦІКАВО

#### У ТУРЕЧИННІ ЗАРЕШТУВАЛИ УКРАЇНСЬКУ НЯНЮ, ЯКА ЗНУЩАЛАСЯ НАД ДИТИНОЮ

Надія Шаповал працювала нянею в сім'ї, яка проживає в Стамбулі, виховувала сина уродженки Дніпра Маріанни, яка виїхала заміж за громадянина Туреччини. Їй виділили окрему кімнату і платили 500 доларів на місяць. На початку травня Маріанна лягла в лікарню на операцію, а чоловік працював в іншому місті. Перед госпіталізацією жінка вирішила встановити в будинку камери відеоспостереження. Виписавшись після операції, Маріанна переглянула запис і вжахнулася. Няня кожен день біла Ямана, ігнорувала його прохання. Крім того, тикала дитину обличчям у використанні підгузку.

#### ЗНАСТЕ, ХТО НАЙБІЛЬШ П'ЯНИЦІ У ЄВРОПІ?

За словами директора Департаменту неінфекційних хронічних захворювань і зміцнення здорового способу життя Європейського бюро ВООЗ, у Литві в 2016 році один житель у середньому споживав 16 літрів спиртного.  
 Це робить Литву найбільшою «п'яницею» у Європі, а також країною, яка більше всіх у світі споживає алкоголь.

На другому місці розташувалася Білорусь, де на кожного жителя припадає близько 15 літрів алкоголю на рік.

Третє місце зайняла Латвія - у середньому близько 13 літрів на кожного жителя.

Росія разом із Польщею розташувалася на четвертій «сходинах» у рейтингу з показником трохи більше 12 літрів на жителя, пише «Обозреватель».

#### БРИТАНЕЦЬ ДОМІГСЯ ЗГОДИ КОХАНОЇ ПІСЛЯ СТА ВІДКИНУТИХ ПРОПОЗИЦІЙ

Житель Британії Тоні Ширз зробив коханій більше ста пропозицій руки і серця, але отримав згоду тільки після того, як вона потрапила в лікарню з небезпечною хворобою.

Лікарі не виключали летального результату. Коли вона прийшла до тями, то побачила біля свого ліжка Тоні. Він знову зробив їй пропозицію, і цього разу 66-річна жінка погодилася. Через кілька днів пара зареєструвала шлюб прямо в лікарні.

#### АМЕРИКАНЕЦЬ ПОДАВ ДО СУДУ НА ЖІНКУ, ЯКА НА ПОБАЧЕННІ ЗАВИСАЛА В СМАРТФОНІ

Брендон Везмар запросив дівчину в кіно. Однак романтичний вечір був зіпсований через прихильність коханої

до смартфона. Вже через п'ятнадцять хвилин після початку сеансу дівчина почала листуватися з кимось текстовими повідомленнями.

Потерпілий вирішив стягнути з неввічливої дівчини вартість квитків в кіно (17,31 долара), тому що вважав побачення зіпсованим. Незважаючи на те, що дівчина виправдовується необхідністю цієї текстової бесіди, правила поведінки в кінотеатрі - на боці позивача.

#### В УКРАЇНІ - 158 ТИСЯЧ ШЕВЧЕНКІВ

Сайт Рідні знаходить прізвища за запитом і показує географію їхнього поширення.

Щоб дізнатися, скільки людей з однаковими прізвищами в Україні та на яких територіях проживають, достатньо ввести його у рядок пошуку.

На малі з'являються позначки, а пошукова система також запропонує схожі до введеного прізвища. Наприклад, в Україні нараховується 158272 людей з прізвищем Шевченко. Найбільше з них проживає у Києві (10852), Харкові (7057), Дніпрі (5435).

Схожі прізвища, які може знайти пошук: Шевченка, Шевченко, Шевченкова, Шевченук.

Шевченки є і на Ратнівщині, зокрема, у Ратному.

### ЗДАВНИНИ

#### НА МИКОЛУ НЕ БУВАЄ ХОЛОДНО НІКОЛИ

За церковним календарем, **21 ТРАВНЯ** - апостола і Євангеліста Іоанна Богослова. Написав Євангеліє від Іоанна, яке стало четвертим і доповнило прогалини, що існували у трьох попередніх євангелістів.

Колісь вважали, що якщо у цей день буде дощ - грибів буде багато.

**22 ТРАВНЯ** - Миколи Чудотворця. "У кожному році два Миколи: на першого не буває холодно ніколи, а на другого не буває тепла ніколи". Цього дня мошці святого Миколая переносили з Лікві до італійського міста Бар, і тому він відзначається як «літній» Микола.

Микола Чудотворець - покровитель не лише мандрівників і мореплавців, а ще й землеробів.

«Якщо на Миколу піде дощ, буде врожай на озимину». «Від Миколи до літа ще має бути дванадцять приморозків, якщо ж їх, не дай Бог, не буде, це означатиме неврожайний рік».

**23 ТРАВНЯ** - Апостола Симона Зилота. Колісь вважали, що якщо на Семена зробити купіль з трав, то хвороби оминатимуть цілий рік. Також цього дня годували корів жовтими квітами, щоб молоко було жовтим, тобто жирним. А зібране у день Семена масло спеціально тримали для ліків, особливо дітям. І ще цього дня дуже боялися грому і для того, щоб він не влучив в оселю, викидали з хати коцюбу, лопату й помело.

**24 ТРАВНЯ** - Рівноапостольних Кирила і Мефодія - творців слов'янської писемності, яка була створена в IX столітті, близько 862 року. Новий алфавіт отримав назву «кирилиця» на ім'я візантійця Костянтина, який, прийнявши чернецтво, став Кирилом. А допомагав йому в богоугодній справі освіти слов'янських народів старший брат Мефодій. Кирило створив слов'янську абетку на основі грецької, суттєво змінивши її, щоб передати слов'янську звукову систему. Були створені дві абетки - глаголиця і кирилиця.

«Якщо день мокрий, то все літо буде мокрим, а схід сонця багрянний, то літо буде грозовим».

**25 ТРАВНЯ** - Вознесіння Господне, свято, яке відзначається християнами всього світу на 40-й день після Воскресіння Господнього. Цифра в 40 днів - не випадкове число. У багатьох місцях Святого Письма подібний період часу зв'язується в великими і значними подіями нашої історії і встановлених Богом традицій.

**26 ТРАВНЯ** - мучениці Гликерії. «Якщо під вечір з'явилася багато комарів і вони аж занадто сердиті, то назавтра буде дощ».

#### ШЕВЧЕНКІВ



- Люба, а давай влаштуємо одне одному незабутні вихідні.

- Ой, звичайно, коханий!

- Ну, тоді до понеділка!

- Вийдеш за мене?

- Так, любий!

- Дуже добре. Моя зміна починається о сьомій. Не запізнись.

- Не кричи на мене, а то

захворієш.

- Чим?

- Переломом щелепи та струсом мозку!

☺☺☺

У сільській хаті вночі лунає стук у вікно.

- Дрова потрібні?

- Ні.

Вранці прокидаються - дров немає.

☺☺☺

- Коли в мене стрес, я їм цукерки.

- Ти постійно їх їси.

- У мене важке життя.

☺☺☺

Начальник зранку:

- Очі у тебе опухли і червоні. Ти що, пив?

- Ні! На роботу йти не хотів. Плавав.