



ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

НАШ КАЛЕНДАР

18 БЕРЕЗНЯ - День працівника податкової та митної справи України.
19 БЕРЕЗНЯ - День клієнта.
 - День працівників житлово-комунального господарства і побутового обслуговування населення.
 - Міжнародний день планетаріїв.
20 - Всесвітній день Землі.
 - Всесвітній день здоров'я ротової порожнини.
 - День весняного рівнодення.
 - Міжнародний день щастя.
21 - Всесвітній день поезії.
 - Міжнародний день боротьби за ліквідацію расової дискримінації.
 - Міжнародний день лісів.
 - Міжнародний день людини з синдромом Дауна.
 - Міжнародний день лялькаря.
22 - Всесвітній день водних ресурсів.
 - День Балтійського моря.
 - День таксиста.
23 - Всесвітній день метеоролога.
24 БЕРЕЗНЯ - Всеукраїнський день боротьби із захворюванням на туберкульоз.
 - День фтизіатра.
 - Міжнародний день права на встановлення істини щодо грубих порушень прав людини і гідності жертв.

ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

18 БЕРЕЗНЯ - Адріан, Іраїда, Костянтин, Марк, Федір.
19 - Аркадій, Костянтин.
20 - Василь, Євген, Омелян, Павло.
21 - Панас, Лазар.
22 - Олександр, Валерій, Ілля, Іраклій, Тарас.
23 - Анастасія, Віктор, Галина, Денис, Кіндрат.
24 - Юхим, Сабіна, Софрон.

СХІД І ЗАХІД СОНЦЯ

18 БЕРЕЗНЯ – схід о 6:27, захід о 18:32 год. Тривалість дня 12 год. 5 хв.
24 БЕРЕЗНЯ – схід о 6:13, захід о 18:40 год. Тривалість дня 12 год. 30 хв.

ЦЕ ЦІКАВО



Київська Русь у X–XI ст. була найбільшою європейською державою. Вона мала, за різними підрахунками, від 3 до 12 млн населення й величезну територію, що обіймала близько 800 тисяч квадратних кілометрів. Київ (до монголо-татарської навали 1237–1241 рр.) нараховував 35–40 тисяч мешканців! Для порівняння: Лондон досяг таких показників лише через 100 років.

Найбільші землетруси, що відчуваються на значній території України, мають епіцентри в Чорному морі та Східних Карпатах. У XX столітті найбільш руйнівні землетруси (7 і 8 балів за 12-бальною шкалою) було зафіксовано у 1927 році на південному березі Криму (епіцентр – у Чорному морі), а в 1977 та в 1986 роках – на півдні Одеської області (вогнище – у Східних Карпатах на території Румунії). В Україні виділяють дві активні зони – Кримсько-Чорноморську та Карпатську. З метою вивчення природи та механізму глибинних тектонічних процесів, що спричиняють землетруси, в Україні створено геодинамічні полігони (Кримський і Карпатський).

Українці вважали, що парубок стає дорослим, коли у нього «висіялися» вуса, тобто почали рости вуса. Вуса були окрасою та честю кожного чоловіка. Розповідають, що Богдан Хмельницький вимагав від польського короля відрізаний вус свого кривдника – пана Чаплинського. А от носити бороду чоловіку було неprestижно – це свідчило про старість, тому бороду чоловіки голили.

КРОСВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛІ:

5. Сусідня держава. 7. Один із авторів пісні-гімну про Волинь. 10. Пристрій, що виробляє електричну енергію. 11. Те саме, що й анчоус. 13. Цінний папір. 15. Райцентр на Рівненщині. 17. Одиниця радіоактивності. 18. Столиця Ємену. 19. Галузь суспільного виробництва. 20. Хвойне дерево. 21. Морський рак. 23. У прибалтів бог ковальства. 27. Сузір'я Північної півкулі неба. 29. Чудовий співець і музикант. 30. Материк. 31. Водний вид спорту. 32. Хороша рослина для вина.

ПО ВЕРТИКАЛІ:

1. Головна частина церкви. 2. Футбольний клуб Португалії. 3. Столиця Гани. 4. Валюта Малайзії. 6. Величезна розжарена плазмова куля. 8. Білок м'язової тканини. 9. Російський мандрівник, дослідник Азії. 12. Бортпровідниця. 14. Місце для публічного показу фільмів. 15. Його назвали «залізним канцлером» Німеччини. 16. Те саме, що й нуїт. 22. Невиконання зобов'язань або відмова від виплати боргів. 24. Єврейський письменник, виходець з Галичини, лауреат Нобелівської премії (1966). 25. Стародавні східно-грузинські племена. 26. 40-й президент США. 28. Допоміжне приміщення. 29. Молодий дружинник князів і феодалів.

Склав Микола ДЕНИСЮК

с. Щитинська Воля



Танцювальний колектив «Джерельце» Ратнівського дитячого ясла-садка №1

НЕЙМОВІРНО

Норвезькі вчені взялися досліджувати вплив церкви на стан здоров'я людини. Під час експерименту, участь в якому взяли 120 тис. добровольців, побачили, що часте відвідування церкви позитивно впливає на кров'яний тиск. З'ясували, що у тих, хто страждає на гіпертонію, через відвідування храму нормалізувався кров'яний тиск. Здебільшого віруючі люди, які стабільно

навідуються до церкви, добре почуваються і рідко скаржаться на своє здоров'я.

З психологічної точки зору, люди дивляться серіали, бо їм не вистачає яскравих подій в реальному житті. Через 30 секунд після початку нової серії мозок переходить в режим альфа-хвиль – це ті хвили, які проявляються, коли ми перебуваємо в спокої. Права півкуля мозку

(що відповідає за емоції) починає працювати активніше за ліву (що відповідає за логіку), і відбувається викид ендорфінів – гормонів задоволення. Людина, яка дивиться один серіал за іншим, швидше за все відчуває дефіцит повноцінних відносин у житті або перебуває в депресивному стані. Залежність від серіалів можна приврянути до переїдання або алкоголізму.

ВАРТО ЗНАТИ

СТАРОВИННІ УКРАЇНСЬКІ ПРИКАЗКИ

Вчи лінивого не молотом, а голodom.

У чужих руках завше більший шматок.

Гірко заробиш – солодко з'їси. Горбатого могила виправить. Дарованому коневі в зуби не заглядають.

Де багато господинь, там хата неметена.

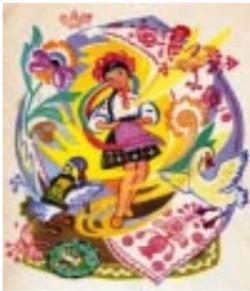
Береженого Бог береже, а козака шабля.

Аби шия, а ярмо буде. Багатий, як циган на блохи.

Байдуже ракові, в якому його горщику зварять.

Борода не робить мудрим чоловіка.

Видно пана по халявах. В умілого й долото рибу ловить.



ПСИХОЛОГІЯ

ЧОГО УНИКАЮТЬ МОРАЛЬНО СИЛЬНІ ЛЮДИ

1. Не витрачають час на те, щоб жаліти себе.
2. Не дозволяють комусь брати владу над собою.
3. Не ухилиються від змін.
4. Не фокусуються на речах, яких не можуть контролювати.
5. Не намагаються догодити всім.
6. Не бояться ризикувати.
7. Не заціклюються на минулому.
8. Не повторюють одні й ті ж помилки знову і знову.
9. Не заздять успіху інших людей.
10. Не здаються після першої невдачі.
11. Не бояться проводити час на самоті.
12. Не вважають, що світ щось винен їм.
13. Не сподіваються на негайні результати.

Зосереджуйтеся на досягненні результату і невинно працюйте над цим. Можливо, так станеться, що вас спіткає невдача, але якщо будете оцінювати картину цілісно, то обов'язково досягнете успіху.

БУВАЛЬЩИНА

ПОДАРУЙТЕ МЕНІ ЛІКИ...

- Доброго ранку, Максимівно, - мовила Ганна Порфирівна до своєї сусідки, стаючи за нею в чергу в районній аптеці. - За здоров'ям прийшли?

- За здоров'ям тепер до аптеки тільки багаті ходити можуть, а пенсіонери – щоб не вмерти... - спересердя мовила Марія Максимівна.

- Це ж як? - підняла брови сусідка.

- Подивіться, скільки лікар приписав, щоб одужала, - і простягнула співрозмовниці клаптик паперу з чималим переліком ліків. - Якщо ж я це все куплю, то з пенсії залишиться тільки на дірку від великого бублика. Отож просила лікарку виділити те, що дешевше і порятує... Вона знизала плечима...

- Ну, фармацевти порадять. А ви дітям зателефонуйте: нехай допоможуть.

- Уже телефонувала. Про хворобу не говорила. А невістка запитала, що мені на день народження купити. Та таке, щоб у шафі не валялося, а використовувалося. А мені тоді так зле було... Не втрималася і попросила: «Подаруй мені, дочко, ліки...». І перечитала їй оцей список. Отож чекаю, що привезуть. А сьогодні тільки на тиждень необхідне придбаю.

- Що ж, Максимівно, - зітхнула співрозмовниця, - незабаром за рецептами лікарів купуватимемо «подарунки» і на ювілей.



Жінка прийшла в тюрму на побачення з чоловіком.

- Ну, як тобі тут?

- Майже як удома: нікуди не можна піти і їжа нікудишня.

- Знаєте, сусіде, я винайшов ще один спосіб розбагатіти.

- Знаю. Але в мене ви уже позичали.

- Галю, я тебе прошу, - давай розлучимось. У мене вже немає сили так далі жити.

- Ні, Яшо! Вдовою взяв - вдовою і залишиш...

- Учора з парашутом стрибав.

- Ну і як?

- Дізнався, з якого місця адреналін виділяється.

- У твоєї жінки міцні зуби?

- Не знаю. До цього часу вона тільки дряпалася нігтями.

Прочитав, що 50 мл коньяку перед вечерею – це корисно. Перевірив. Це не лише корисно, а ще й мало.

Песиміст бачить тунель. Оптиміст – світло в кінці тунелю.

Реаліст – світло фар швидкісного поїзда у тунелі. І тільки машиніст бачить трьох дурнів, що стоять на рейках!