



# ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

## НАШ КАЛЕНДАР

**11 БЕРЕЗНЯ** - День землевпорядника України.  
**12 БЕРЕЗНЯ** - День Незалежності та День Республіки Маврикій.  
**14 БЕРЕЗНЯ** - Міжнародний День боротьби проти гребель.  
 - Міжнародний день числа «Пі».  
**15 БЕРЕЗНЯ** - Всесвітній день захисту прав споживачів.  
 - День початку революції та визвольної боротьби в Угорщині.  
**17 БЕРЕЗНЯ** - День Святого Патрика, з яким пов'язують прихід християнства в Ірландії.  
 - Міжнародний день сну.  
 - Створено Українську Центральну Раду, 1917.

### ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

**11 БЕРЕЗНЯ** - Севастьян, Іван, Микола.  
**12** - Прокіп, Тит, Степан, Макар, Яків.  
**13** - Нестор, Марина, Василь, Микола, Кіра, Арсен.  
**14** - Антоніна, Євдокія, Антон, Нестор, Домна.  
**15** - Федот, Сава, Богдан, Арсен, Йосип, Агафон.  
**16** - Василь, Севастьян, Зиновій, Зинон, Ізабела, Ринат.  
**17** - Данило, Василь, В'ячеслав, Павло, Юлія, Григорій, Яків.

### СХІД І ЗАХІД СОНЦЯ

**11 БЕРЕЗНЯ** - схід о 6:43, захід о 18:20 год. Тривалість дня 11 год. 36 хв.  
**17 БЕРЕЗНЯ** - схід о 6:29, захід о 18.30. Тривалість дня 12 год. 0 хв.

### З ДАВНИНИ

#### ЯКЩО ПЕРЕЛІТНІ ПТАХИ ПОВЕРНУЛИСЯ ДО 11 БЕРЕЗНЯ – БУДЕ ВРОЖАЙНИЙ РІК

**11 БЕРЕЗНЯ** - святителя Порфирія, мученика Севастіана. Поминання спочилих.  
**12 БЕРЕЗНЯ** - преподобних Прокопія Декаполита, Тита Печерського.  
 Колись підмічали, якщо з'явилися підсніжники, то пора орати землю.  
**13 БЕРЕЗНЯ** - преподобного Василя, священномученика Арсенія, преподобного Кассіана, мученика Протирія, преподобних жон Марини і Кіри.  
 У народі помічено, що цей день завжди буває теплим, щоправда, і дощ може бути, але це хороша прикмета: на багатий врожай і хороше літо.  
**14 БЕРЕЗНЯ** - преподобної мучениці Євдокії, мучениці Антоніни.  
 За цим днем люди вгадували не лише, якою буде весна і літо, але й наскільки врожайним буде рік. Якщо сонячно – вродить пшениця, а похмуро – просо і гречка.  
 Також сонячна погода на Явдоху обіцяла врожай на огірки. А городники «під Явдоху» сіяли розсаду капусти, вважаючи, що вона вже не буде боятися морозів.  
**15 БЕРЕЗНЯ** - мученика Федота, святителя Арсенія, преподобного Агафона.  
 Якщо на Федота день холодний і вітряний, то трави ще довго не буде.  
**16 БЕРЕЗНЯ** - мучеників Євтропія, Клеоніка і Василіска.  
**17 БЕРЕЗНЯ** - преподобного Герасима, благовірних князів Василія та Даниїла.

### ЕКОНОМІКА

#### НАША КРАЇНА ПОТРАПИЛА В ТОП-50 НАЙДЕШЕВШИХ КРАЇН ДЛЯ ПРОЖИВАННЯ

Україна опинилася на 24 місці в рейтингу найдешевших країн для проживання. Відповідний рейтинг склав американський грошовий портал GoBankingRates, пише «НВ».

Аналітики порівнювали індекси купівельної спроможності, рівень орендних ставок, споживчого кошика, вартість місцевих послуг і сервісів тієї чи іншої країни з аналогічними показниками у Нью-Йорку.

За даними дослідження, купівельна спроможність українців нижче купівельної спроможності жителів Нью-Йорка на 71,9%, орендна плата дешевше на 91,1%, страви і послуги – на 70% порівняно з Нью-Йорком.

"Доходи українців, як і раніше низькі, через що країна входить в список 50-ти найбільш дешевих. Жителі Києва змушені витратити близько 325 доларів в місяць на одну людину, за винятком орендної плати", – сказано в дослідженні.

Найдешевшими країнами для проживання виявилися Південна Африка та Індія. Польща посіла 12-ту сходинку, Росія зайняла 39-е місце, а Білорусь закрила топ-50.

### ДОСЛІДЖЕННЯ

## 15 ЦІКАВИХ ФАКТІВ ПРО СНИ

**Сни** - одне з найзагадковіших і найцікавіших явищ у нашому житті. За часів Римської імперії деякі сновидіння розглядалися навіть у сенаті для аналізу і тлумачення. Вважалося, що це – повідомлення від богів. Люди, що вміли тлумачити сни, супроводжували навіть військових лідерів у всіх боях і походах!

Відомо також, що багато художників і митців побачили свої творчі ідеї саме у снах.

**Ви забуваєте 90% ваших снів.** За 5 хвилин після пробудження половина ваших снів забувається. Через 10 хвилин зникає вже 90% спогадів про них.

**Сліпі також бачать сни.** Люди, що втратили зір після народження, можуть бачити певні образи чи зображення під час сну. Ті, що народилися сліпими, не бачать ніяких зображень, але їх сни також яскраві, хоч і стосуються інших відчуттів: звуку, нюху, дотику та емоцій.

**Сни бачить кожен.** Уві сні ми бачимо тільки ті обличчя, які вже знаємо. Наш розум не вигадує людей – у снах ми бачимо реальні обличчя реальних осіб, яких колись зустрічали, але можемо не знати чи не пам'ятати їх.

**Не всі бачать кольорові сни.** Близько 12% зрчих людей бачать виключно чорнобілі сни, всі решта - кольорові.

### КУРІОЗИ

#### АФРИКАНЦІВ НАЛЯКАВ

#### ВЕЛИЧЕЗНИЙ ПРИВИД У НЕБІ

Хмара у вигляді гігантської людиноподібної фігури, що нагадує моторошну істоту демонора з книг про Гаррі Поттера, понад півгодини висіла над торговим центром у Замбії.

Місцеві жителі тікали в жаху, коли побачили дивну більш ніж 100-метрову фігуру, яка літала в небі над торговим центром в місті Китві.

У хмарі можна було чітко розгледіти голову, тулуб і шупальця замість кінцівок. Багато очевидців дивного атмосферного явища розбіглися в жаху, а деякі навіть почали молитися.

Однак у коментарях до фото таємниці демонора була викрита – виявилося, що це повітряний змій.

### ЦЕ ЦІКАВО

#### ПРО ЧИСЛО «ПІ»

**Число «Пі» – математична константа, яка виражає відношення довжини кола до довжини його діаметра.**  
**14 березня людство, чи, щонайменше, його частина, небайдужа до математики, відзначає день числа «Пі».**

Якщо розрахувати довжину екватора Землі з використанням числа Пі з точністю до дев'ятого знака, помилка в розрахунках складе всього близько 6 мм. Тридцять дев'ять знаків після коми в числі Пі досить для обчислення довжини кола, що оперізує відомі космічні об'єкти у Всесвіті, з похибкою не більшою, ніж радіус атома водню!

### Сни символічні.

Якщо вам сниться той чи інший предмет, це не означає, що в сні йдеться саме про нього. Сновидіння розмовляють з нами глибокою символічною мовою. Незалежно від того, який об'єкт обирає ваш мозок, вкрай малоймовірно, що він символізує тільки себе.

**Емоції.** Найбільш типовою емоцією, яку ми відчуваємо у сні, є тривога. Тобто негативні емоції під час сну більш розповсюджені, ніж позитивні.

**Ви можете мати від 4 до 7 снів за одну ніч.** У середньому ви бачите сни одну-дві години щоночі.

**Тварини також бачать сни.**

**Параліч тіла.** Фаза швидкого сну – одна зі стадій сну, що характеризується швидкими рухами очей. Під час цієї фази тіло стає паралізованим через механізм у мозку, що запобігає будь-яким фізичним рухам.

**Об'єднання снів.** Наш розум інтерпретує зовнішні подразники, які "бомбардують" наше тіло, поки ми спимо, і робить їх частиною нашого сну. Це означає, що іноді уві сні ми чуємо звуки з реальності та підсвідомо включаємо їх до сновидіння. Наприклад, вам може наснитися, що ви знаходитеся на концерті, а насправді ваш брат просто грав на гітарі у той час.

**Чоловіки і жінки бачать сни по-різному.** Близько 70%

### З ІСТОРІЇ



У німецьких готелях, підписувався як «Гоголь-українець». Гоголя не любив у Росії, бо Україну він показував героїчною і красивою, а Московщину нерозумною і дикою. «Киньмо Московщину... Для кого ми працюємо?... Поїдемо до Києва, адже він наш, не їхній», – писав він у листі до другого українця – Михайла Максимовича, видатного нашого вченого-природознавця, історика, філософа, фольклориста. Можна було б зібрати словник українських прізвищ, спотворених російськими чиновниками у ході русифікації.

\* Так, український рід Чехів у XIX столітті став чомусь Чеховими. Дід Антона Чехова ще був Чехом. Сам А.Чехов писав, що дід його – українець. Досить кумедно, що Деяке перетворились на Денкіних. Козаки Розуми стали Розумовськими, Чайки – Чайковськими.

Ймовірно, українська атмосфера в родині Чайковських збереглася набагато краще, ніж у Чехових, бо з 24-річного віку майбутній композитор майже щороку по кілька місяців жив в Україні, де написав понад 30 творів.

\* Українці Маяковські пішли від тих козаків, які стояли на сторожі на курганах, при маяках, що підпалювались у разі татарських нападів.

\* Гетьман Петро Дорошенко останні 20 років свого довгого й бурхливого життя прожив у почесному заслання в Росії. Був Вятським воеводою. Отримав від російського царя в маленькому містечку Яропольче (Волоколамський повіт біля Москви) помістя – 1000 дворів і пенсію в 1000 карбованців. Там же він і помер та був похований.

Був тричі одружений, мав двох дочок і трьох синів. Його правнучкою, по лінії останнього шлюбу з Агафією Єропкиною, була ... дружина Олександра Пушкіна – Наталя Гончарова.

### ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ, ЩО...

#### ПОМЕРЛА ПАЛЕСТИНКА, ЯКА НАРОДИЛА 69 ДІТЕЙ

У Палестині померла 40-річна місцева мешканка, яка за своє життя, кажуть, встигла народити 69 дітей! Офіційного підтвердження такої високої плодючості палестинки немає. Згідно з Книгою рекордів Гіннеса, найпліднішою жінкою в історії є безіменна дружина російського селянина Федора Васильєва, яка у 18 столітті також народила 69 дітей – 16 разів двійню, 7 разів трійню і 4 рази по 4 дитини. Втім, багатьма дослідниками цей рекорд також ставиться під сумнів.



Весна! Так хочеться закохатися ... Але чоловік проти...

- Ми з дружиною зустрілися на дискотеці...

- Як романтично!  
 - Та куди вже романтичніше! Я ж думав, що вона вдома з дітьми сидить.

Два пенсіонери сидять на лавці. Біля них проходить файна дівчинка в міні-спідниці.

Один каже: - От би мені зараз років вісімнадцять!

- Чи ти здурів? Через якісь п'ять хвилин щастя знову 40

### ВИСЛОВИ МУДРИХ

Було-жило собі два слова. Одне любило правду. На цьому і скінчилась його казка.

А друге – їсть собі калачів в'язку...

**Тарас МЕЛЬНИЧУК**

Хоробрий не той, хто не боїться, а той, хто вміє подолати свою боязливість. Іншої хоробрості і бути не може.

**Антон МАКАРЕНКО**

І все-таки: спочатку було Слово! І все-таки: начальний дух – Любов!..

**Євген МАЛАНЮК**

Виховані люди поважують людську особистість, а тому завжди поблажливі, лагідні, ввічливі, поступливі.

**Антон ЧЕХОВ**