



# ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

## НАШ КАЛЕНДАР

- 4 лютого** - Всесвітній день боротьби проти раку.  
- День Незалежності Республіки Шрі-Ланка.  
**6** - День Вайтанги.  
- Міжнародний день нетерпимого ставлення до операцій, які калічать жіночі статеві органи.  
**7** - День Незалежності Гренади.  
- День безпеки в Інтернеті.  
- Святкування ікони Божої Матері "Утамуй мої печалі".  
- Святителя Григорія Богослова.  
- Священномученика Володимира, митрополита Київського.  
**9** - Міжнародний день стоматолога.

### ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

- 4 ЛЮТОГО** - Георгій, Єфим, Йосип, Леонтій, Макар, Микола, Петро, Тимофій.  
**5** - Володимир, Геннадій, Катерина, Климентій, Федір.  
**6** - Герасим, Денис, Іван, Ксенія, Микола, Оксана, Павло, Тимофій.  
**7** - Олександр, Анатолій, Борис, Віталій, Володимир, Григорій, Дмитро, Степан, Фелікс.  
**8** - Аркадій, Гавриїл, Давид, Йосип, Марія.  
**9** - Дмитро, Іван, Петро.  
**10** - Володимир, Георгій, Ігнатій, Леонтій, Ольга, Федір, Яків.

### СХІД ЗАХІД СОНЦЯ

- 4 ЛЮТОГО** - схід о 7.54, захід о 17.17. Тривалість дня 9 год. 22 хв.  
**10 ЛЮТОГО** - схід о 7.44, захід о 17:28. Тривалість дня 10 год. 44 хв.

### ЦЕЙ ДЕНЬ В ІСТОРІЇ

▼ **День Незалежності Республіки Шрі-Ланка.** Шрі-Ланка в перекладі з санскриту означає «Благословенна Земля». На острові виробляється близько 305-ти тисяч тонн чаю на рік. По виробництву поступають тільки Індії і Китаю. У промислових масштабах добувають сапфір. 70% жителів Шрі-Ланки буддисти, 20% - індуїсти і 10% - мусульмани, сикхи і християни. З однієї точки на південному узбережжі острова можна спостерігати і світанок, і захід.

▼ **День Вайтанги.** Договір Вайтанги поклав основу державотворення Нової Зеландії (підписаний в населеному пункті Вайтангі). Документ є одним з основних конституційних документів країни. Це угода, підписана представниками Великої Британії і вождями деяких племен маорі 6-го лютого 1840 року. Відповідно до нього Нова Зеландія перешла в управління Великої Британії, в обмін на це маорі зберігали свої майнові і немайнові права, отримували заступництво Великої Британії і передавали виняткові права на покупку у них земель. Нова Зеландія - одна з небагатьох держав, у якій два офіційних гімни, три офіційні мови. У 1987 році Нова Зеландія стала першою в світі країною, яка оголосила себе без'ядерною зоною.

▼ **День Незалежності Гренади.** Гренада - невеликий острівцець в Карибському морі, має вулканічне походження. Незалежність у складі Британської співдружності державою було отримано в 1974 році. Офіційна мова - англійська. На законодавчому рівні в Гренаді заборонено будувати висотні будівлі.

Гренаду часто називають "Островом спецій", тому що їх вирощування і експорт є одним з основних напрямків її економіки. Саме в Гренаді ви можете вигідно придбати корицю, імбир, какао, гвоздику та інші спеції, а зображення мускатного горіха навіть є на національному державному прапорі.

### ХОЧЕТЕ - ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ - НІ

#### СИДІТИ ЗІ СХРЕЩЕНИМИ НОГАМИ - ШКІДЛИВО ДЛЯ ЗДОРОВ'Я

До списку шкідливих звичок британські вчені нещодавно віднесли сидіти зі схрещеними ногами на одну ногу. За таких обставин відбувається механічне порушення кровотоку нижніх кінцівок, перетискання вен. Це призводить до порушення судинного живлення, в результаті чого знижується тонус м'язів судин, погіршується відтік крові. Якщо людина звикла перебувати в такому положенні протягом тривалого часу (наприклад, за робочим столом), вже через кілька років у неї може сформуватись така проблема, як варикозне розширення вен нижніх кінцівок. Особливо якщо є генетична схильність до цієї хвороби.

Але це ще не все. Коли людина любить закидати ногу на ногу й довго сидіти в такому положенні, відбувається блокування енергетичного потоку (мова про так звану першу чакру). А спортивним медикам відомо, якщо заблоковано першу чакру, фізична працездатність людини різко знижується. Все через зниження поглинання організмом людини енергії землі.

### ДОСЛІДЖЕННЯ

## КРОСВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛІ:** 1. Місце для виступу артистів. 4. Невелика затока, відчленована мисами чи островами. 7. Ризикована, сумнівна і непристойна справа. 8. Гірниче підприємство. 14. Ручийкий холодний вітер. 15. Великий вогняно-яскравий метеор. 16. Окрема кімната в готелі. 17. Список, перелік, опис. 19. Пісні, написані на честь свят, обрядів поклоніння. 21. Настоятель великого чоловічого монастиря. 26. Прийом гостей з частуванням стоячи. 27. Постійно діючий орган контролю, утворений Верховною Радою. 30. Атака, наступ. 32. Місцеперебування обранців. 33. Концтабір для знищення єврейського населення в роки Другої світової війни. 34. Високий стрімкий берег. 35. Одиниця індуктивності. 36. Те саме, що й діапозитив. 37. Місто на півдні Польщі.

**ПО ВЕРТИКАЛІ:** 2. Сузір'я Північної півкулі неба. 3. Людина, що не хоче працювати. 5. Країна зі столицею Кампала. 6. Рослина для куріння. 9. Зібрання членів колективу для вирішення певного питання. 10. Сільськогосподарська машина для відокремлення домашок від насіння. 11. ФК української Прем'єр-ліги. 12. Найвища трав'яниста рослина в Україні. 13. Один із українських гетьманів. 18. Подорож за кільцевим маршрутом. 20. Стародавній домотканий одяг із сукна. 22. Оголошення про якусь подію. 23. Журба, жалоба. 24. Широкий диван без спинки. 25. Вчений, ім'ям якого названо міст у Києві. 28. Архітектор на давній лад. 29. Заклад, де продають ліки. 31. Благородний олень. 33. Приміщення для стоянки автомобіля.

Склав Микола ДЕНИСЮК

с. Щитинська Воля



Юна читачка Анастасія Дейнека  
часта гостя редакції

### ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ...

#### ЧОМУ ЧОЛОВІЧИ І ЖІНОЧИ СОРОЧКИ ЗАСТІБАЮТЬСЯ НА РІЗНІ БОКИ

Чоловіки і жінки застібають одяг на різні сторони, і цьому є свої пояснення. Існує три версії, чому чоловічий одяг застібається направо, а жіночий - наліво.

1. Звичай пришивати застібки на ліву сторону жіночого одягу родом із Середньовіччя. Тоді гудзики в Європі служили прикрасою і виготовлялися з дорогіших металів. Зроблені із золота, срібла і слонячої кістки, вони символізували достаток і високе становище в суспільстві. Таку розкіш могли дозволити собі тільки знатні вельможі.

Благородним дамам у ті часи було не прийнято одягатися самостійно, їм допомагали покоївки. Для зручності прислуги гудзики і пришивали праворуч, але по відношенню до застібаючого. На одязі ж вони були пришиті ліворуч.

Чоловіки ж, навіть знатного роду, частіше одягалися самі, і тому їм було простіше застібати гудзики, що знаходяться праворуч. Крім того, європейським аристократам в ті часи часто доводилося воювати. І при необхідності озброєний чоловік мав можливість зігріти під лівою полою одягу праву руку, в якій він тримав зброю.

2. За іншою версією, пришивали гудзики з різних сторін, щоб жіночі та чоловічі сорочки не можна було переплутати.

3. Є і третя версія, згідно з якою годуючим матерям зручніше тримати немовлят лівою рукою і годувати лівою груддю, щоб права рука залишалася вільною для інших справ. При цьому дитину можна було прикрити від холоду правою полою одягу.

### 9 ЛЮТОГО - МІЖНАРОДНИЙ ДЕНЬ СТОМАТОЛОГА

#### ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО СТОМАТОЛОГІЮ

Не так давно британці підносили молодцям у весільний подарунок ... зубні протези. Таким ось дивним чином виражалася думка, що вічного нічого немає, але все можна продовжити і зміцнити. А ось китайці не турбувалися про чищення. Вони жували чайне листя і полоскали рот чайним напоєм.

Перші зубні щітки з нейловою щетиною були представлені публіці в 1938 році. До цього волоски щіток виготовлялися з натуральних продуктів - щетини свиней, борсучого або кінського волоса. Сучасна стоматологія віддає перевагу нейлоновим щіткам.

### ВИСЛОВИ МУДРИХ

Одного разу ти станеш таким дорослим, що знову почнеш читати казки.

Клайв ЛЬЮІС

Золото більше вбило душ, ніж залізо - тіл.

Вальтер СКОТТ

Якщо ти мрієш про банальні речі, то їх і матимеш, будеш ефективним, але лише в банальних речах.

Богдан ГАВРИЛИШИН

Для вченої й освіченої людини жити - значить мислити.

ЦИЦЕРОН

Зріла любов нічим не відрізняється від молодого. Серце щемить однаково.

Роман ІВАНІЧУК

### ЦЕ ЦІКАВО

❖ Щоб поліпшити пам'ять, потрібно час від часу насолоджуватися ароматом розмарину. І чим швидше ви забудете стару непотрібну інформацію, тим краще і швидше запам'ятаєте нову.

❖ Український повнометражний 3D-мультфільм «Микита Кожум'яка», який в Україні зібрав рекордну для національного кіноринку касу - 12 млн. грн., презентували у Лондоні.

Також мультфільм брав участь у Каннському кінофестивалі, отримав контракти на кінотеатральний показ у 15 країнах світу. Його побачать у Польщі, Туреччині та ще у понад 60 країнах, половина з яких у Латинській Америці.

❖ Щорічно у всьому світі виробляється більше 50 млн нових велосипедів. Для порівняння: мотоциклів і машин з'являється лише близько 20 млн.

❖ Найбільше операцій банкоматів виробляють по п'ятницях. Вчені, дослідивши поверхню панелей управління банкоматів, виявили, що кількість мікроорганізмів на кнопках майже така ж, що і на сидіннях унітазів громадських туалетів. У середньому за рік банкомат помиляється на користь клієнтів приблизно на 250 доларів, хоча для проектування роботи банкоматів використовуються найновіші технології.

Закон американського штату Вермонт наказує жінці запитувати дозволу чоловіка на носіння зубних протезів. До речі, виготовлення штучних керамічних зубів було налагоджено вже у 19-му столітті. Правда, матеріалом для них служили не отримані на виробництві матеріали, а зуби загиблих на війні солдатів.

У давнину фахівці з зубних хвороб позбавляли людей від болю, капаючи на ясна винним відваром земляного хробака. А от для усунення розхитаності зубів рекомендували прикладати до ясен жабу. На щастя, таке лікування - це давно минуле. І тепер стоматологія використовує сучасні технології, що забезпечують ефективно і безболісно відновлення зубів.



Зять теці:

- Маріє Іванівно, а ви знаєте, що підглядати через замкову щілину не зовсім пристойно!?

- Та що ви говорите, зятю? А показувати туди всяку гиду, то пристойно?

Купив ліки. Читаю побічні ефекти: сонливість, біль в очах, шум у вухах, нервозність, безсоння, судоми, сухість у роті, блювання, гастрит, запор, головний біль ... Сиджу думаю, може нежить це не так і погано.

Перша світова війна. На території Карпат зійшлися армії двох імперій: Російської та Австро-Угорської. Повзе горою поранений москаль. Бачить, у долині хатинка. Ледве доповз до неї, кричить: - Памагіте! Памагіте!

Ніхто не відгукується. Підповз солдат до дверей, стукає й знову кричить:

- Дайте зайті! Зайті дайте! Раптом відчиняються двері. Виходить гуцул з рушницею: бах-бах!

- Де зайці, хто кричав "зайці"?!  
- Кохана, ти мене любиш?

- Звичайно, дорогий!  
- А зраду пробачиш?  
- Звичайно, милий, я мертвому все пробачу.

Дружина телефонує чоловікові:

- Можеш говорити?  
- Можу.

- Тоді слухай! ...

Інститут, п'ята пара. Всі студенти втомилися. І просять викладача:

- Ну відпустіть, ми втомилися дуже!  
- Добре, коли цей шматочок крейди закінчиться, тоді і додому підемо.

Голос із задньої партії:

- Дайте я його з'їм!

- Люба моя! Коли сусіди купили новий диван - ти заохотила такий же - я купив. Потім вони придбали стілку - я заліз в борги, але придбав таку ж і нам. Потім вони поїхали в круїз по Європі, і мені довелося працювати на трьох роботах, щоб заробити на такий же тур. Скажи, що мені робити тепер?

- А що, вони знову щось придбали?!

- Так! У сусіда нова дружина!

Маленький син дивиться, як тато фарбує. Мама його повчає:

- Дивись і вчись, підростеш, татові допомагатимеш...

- А що, він до того часу сам не дофарбує?