



ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

НАШ КАЛЕНДАР

29 ЖОВТНЯ - День працівників служби позавідомчої охорони МВС.

- Міжнародний день псоріазу.

30 ЖОВТНЯ - День автомобіліста і дорожника.

- Перехід на зимовий час.

31 - Міжнародний день Чорного моря.

- Міжнародний день економії.

- День Апостола і євангеліста Луки.

1 ЛИСТОПАДА - День вегана.

- День народження Європейського союзу (Дата створення ЄС).

2 - Всесвітній День боротьби з пневмонією.

- Міжнародний день припинення безкарності за злочини проти журналістів.

3 - День інженерних військ України.

- День ракетних військ і артилерії України.

4 - День залізничника України.

- Казанської Ікони Божої Матері.



Танцювальний гурт «Ритм»

ВИСЛОВИ МУДРИХ

Більш, ніж меч, і огонь, і стріла, і коса, небезпечне оружжя – жіноча краса.

Іван ФРАНКО

Тепер, коли ми навчилися літати у повітрі, як птахи, плавати під водою, як риби, нам не вистачає лише одного: навчитися жити на землі, як люди.

Бернард ШОУ

Сім'я – це те первинне середовище, де людина повинна вчитися творити добро.

Василь СУХОМЛИНСЬКИЙ

Ви скажете, що я мрійник, але я не один такий.

Джон ЛЕННОН

Бійтеся своїх бажань – вони здійснюються.

Рената ЛІТВИНОВА

Щоб заробити на життя, потрібно працювати. Але щоб розбагатіти, потрібно придумати щось інше.

Альфред КАРП

ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

29 ЖОВТНЯ – Віола.

30 – Андрій, Антон, Лазар.

31 – Давид, Злата, Лука, Юліан.

1 ЛИСТОПАДА – Дмитро, Іван, Сергій, Фелікс.

2 – Олександр, Артем, Гарасим, Герман, Зосим, Іван, Ірина, Леонід, Михайло, Микола, Павло, Петро.

3 – Олександр, Олексій, Анатолій, Аркадій, Василь, Володимир, Георгій (Юрій), Дем'ян, Дмитро, Костянтин, Сергій, Федір, Яків.

4 – Олександр, Ганна, Антон, Анфіса, Василь, Володимир, Герман, Григорій, Єлизавета, Захар, Максиміліан, Федір.

ВАРТО ЗНАТИ

ПРО РІЗНИЦЮ В КОЛЬОРІ ЗОЛОТА

Згідно з державними стандартами України, сплави золота можуть мати два десятка відтінків – від білого до зеленого, при цьому це буде та ж сама 585-а проба. І кожен виробник вирішує сам, золото з яким відтінком йому виготовляти. Різні виробники використовують різні лігатури (добавки), і колір прикраси буває від блідо-жовтого до яскраво-рудого.

Тому на вітрині може лежати два однакових вироби з різним відтінком золота. І це буде все та ж 585-а проба, яка містить однакове відсоткове співвідношення золота в сплаві. Червоніший колір означає, що в цьому сплаві більше міді і менше срібла, але це не значить, що в ньому менше золота. Тому казати про те, що радянське золото краще тільки тому, що має більш насичений червоний колір, неправильно.

КОРИСНІ ПОРАДИ

ЯК ПРАВИЛЬНО РОЗТЯГНУТИ НОВЕ ВЗУТТЯ

◆ Товсті бавовняні шкарпетки намочіть в теплій воді, ретельно викрутіть, щоб вони були вологі, але щоб із них не стікала вода, взуйте туфлі. Ходіть у них, поки не висохнуть шкарпетки або поки не набридне. Після цього покладіть у взуття газету, щоб вона увібрала вологу.

◆ Поліетиленовий кулек, на чверть заповнений водою і щільно закритий, покладіть у вузькі туфлі. Ретельно розподіліть площу пакета по виробові і поставте на ніч у морозильник. Вода замерзне і перетвориться на лід, збільшиться в об'ємі й розтягне взуття. Виймаємо взуття із морозилки і після того, як лід трохи підтанув, вийміть пакет. Увага! Не діставайте пакет із льодом силою. Не можна таким методом використовувати із лакованими туфлями та туфлями з тонкої шкіри.

◆ Взуття неможливо розтягнути в довжину. Воно розтягується тільки по ширині. Якщо пальці впираються в носок, то не гайте на цю пару час, краще одразу поверніть у магазин або продайте. Після розтяжки шкіра втрачає свої натуральні жири і стає більш ламкою, тому після процедур потрібно обов'язково обробити взуття кремом. Не спішіть розтягувати взуття жорсткими методами. Може, треба трохи потерпіти, походити в ньому, і воно стане комфортним. Для розтяжки взуття попіржайте туфлі спиртовим розчином для миття вікон і взуйте їх на товсті шкарпетки. Походіть так протягом години. Якщо душить жорсткий задник, розімніть руками або легенько побийте молотком. Якщо взуття рипить, обробіть кремом.

ДУХОВНІСТЬ

ПРАВОСЛАВНІ ПОСТИ У ЛИСТОПАДІ

У листопаді кілька одноденних постів, під час яких слід утриматися від м'ясних та молочних продуктів і дозволено вживати їжу з олією. Одноденні пости в листопаді: 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25 (середа і п'ятниця). Крім того, 28 листопада розпочинається багатоденний Різдвайний піст (Пилипівка), який триватиме 40 днів, до 6 січня 2017 року.

ПСИХОЛОГІЯ

ЯК ЖИТИ ІЗ ЗАДОВОЛЕННЯМ?

Жаль про минуле і тривоги про майбутнє заважають нам насолоджуватися справжнім життям. Вчіться жити тут і зараз, щоб отримувати задоволення від кожного прожитого дня.

Ви не можете змінити минуле і не можете передбачити майбутнє. Потрібно навчитися фокусуватися на цьому, тоді життя заграє новими фарбами. «Жити справжнім» зовсім не означає «не будувати плани на майбутнє». Ці проекти повинні бути: а) реально здійсненними, б) заплановані на найближче майбутнє.

Якщо на вас очікують неприємні справи, не відкладайте їх, бо на ваші плечі ляже подвійне психологічне навантаження: до стресу від неприємностей додасться занепокоєння від очікування цих самих неприємностей.

Почніть із дрібниць: поставте будильник на десять хвилин раніше, щоб не відразу підхоплюватися з ліжка, а трохи повалятися, звикаючи до думки, що попереду вас чекає день повний подій.

Пам'ятайте: поспіх не завжди допомагає зробити більше, зате він частенько заважає зосередитися й отримувати задоволення від маленьких радощів життя на зразок смачного чаю або теплої сонячної дні.

ПРИКМЕТИ

ЩО ПРИНОСЯТЬ У ДІМ КІМНАТНІ РОСЛИНИ?

«Грошове дерево» (товстянка). Всім відомо, що цю рослину купують для того, щоб у домі водилися гроші. Для особливого ефекту рекомендується посадити її в червоній горщик, а на дно покласти кілька великих монет. Майте на увазі, якщо на товстянці будуть переважати дрібні листочки, то в кишені будуть дзвеніти копійки, якщо великі – зашелестять купюри. Якщо товстянка не допомагає вам розбагатіти, заведіть їй друга – плектрантуса. Результат їхньої дружби не змусить довго чекати.

Кактуси. Крім того, що вони поглинають шкідливе випромінювання монітора комп'ютера, це ще й незамінна сторожа. Вважається, що вони з успіхом охороняють будинок від злодіїв і грабіжників. Однак, купуючи кактус, майте на увазі, що ця рослина може своєю колючістю вбити пориви вашої пристрасті. Більше того, кактуси призводять до пияцтва чоловіка. Не можна заводити кактуси і юним дівчатам – вони можуть засидітися в дівках.

Фіалка. Ця квітка захищає від хвороб, допомагає вирішувати конфлікти між чоловіком та дружиною. Крім того, вважається, що фіалка чудесним чином взаємодіє із дітьми. Щоб ця квітка «працювала» на сімейне щастя, заховайте її на підвіконні від сторонніх очей.

Хлорофітум. Його народні назви – «бризки шампанського», «сімейне щастя». Розставте ці квіти по квартирі, частіше мийте і обприскуйте їх – і спокійне, щасливе життя вам забезпечене.

Бамбук. Символ успіху, завзяття, кар'єрного росту. Він може дати відсіч вашим недругам. Поставте цю рослину на робочому столі.

Папороті. Вважається, що ці рослини захищають будинок від усякої нечистої сили – зурочень, напастей. Якщо папороть засохла, придивіться до свого оточення: рослина відвела зурочення, тобто відпрацювала.

Фікус. У його компетенції (особливо дрібнолистої) входять благополуччя, успіх і добро, спокійна атмосфера в родині. Якщо ви поставите фікус на кухні, це захистить від голоду і бідності.

Традесканція. Це рослина здатна змусити раз і назавжди замовкнути всіх оточуючих



вас пліткарів. Але її не можна залишати без уваги. Хоча б раз на тиждень листя традесканції потрібно протирати або обприскувати.

З **плющем** потрібно бути гранично обережними. У народі його називають «мужегон». Вважається, що це рослина здатна виживати з дому чоловіків: подружні пари розлучаються або конфлікують, дорослі сини йдуть або йдуть. Крім того, врахуйте, ця рослина – енергетичний вампір.

Монстеру ні в якому разі не ставлять поряд із ліжком, особливо в уголкові. Рослина вважається енергетичним вампіром. Однак тим, хто страждає від мігрені, вона може допомогти. Сядьте під монстерою, і головний біль мине – ця рослина «смокче» все, від чого людина може захворіти.

Оксаліс допоможе вирішити проблеми в особистому житті. А для гарантії купіть у магазині ще й гібіскус – квітка пристрасті та кохання. Частіше підходьте до цих квітів і спілкуйтеся з ними.

Якщо вам вже надмірно весело, і через ширину своєї посмішки ви боїтеся за свої вуха, тоді терміново тягніть в будинок **калли** – вони приносять смуток.

Цитрусові. Їх плоди нагадують одночасно сонце і золото – до багатства і удачі.

ЦІКАВІ ФАКТИ

ПРО УКРАЇНСЬКУ ЕКОНОМІКУ

У минулому році з України вивели 23 мільярди гривень.

У 2015 році співвідношення податкових надходжень від фізичних осіб і коштів, які вони перевели за кордон, становило приблизно 2 до 1 (45 і 23 мільярдів гривень відповідно). Тобто, коли ви платите 100 гривень податків, хтось виводить з країни 50 гривень. 23 мільярди гривень – це майже 1 мільярд доларів. Така сума принесла б величезну користь українській економіці, яка повністю обтяжена кредитами.

На утримання одного поліцейського витрачають у 100 разів більше, ніж на одного хворого. За рік на одного представника правоохоронних органів витрачають 225 тисяч гривень. А ось на одного хворого у нас виділяють 5 гривень на день.

Тільки за останні два роки державні підприємства завдали більше 5 мільярдів доларів збитків.

В Україні налічується 3350 державних підприємств, з яких працює тільки 1824. У 2014 році сто основних державних компаній понесли втрати в розмірі 4,6 мільярда доларів. У минулому році збитки вдалося істотно скоротити – до 750 мільйонів доларів.

Продаж вати Росії приніс більше прибутку, ніж експорт літаків. У минулому році Україна експортувала вати на 18 мільйонів доларів, а літаків тільки на 7 мільйонів. Статистика показує, що в 2015 році Росія збільшила импорт української вати на 10 відсотків.

Україна імпортувала продуктів на 3,4 мільярда доларів.

Українці з'їдають 20,3 кілограма молочних продуктів та 9 кілограмів хліба на місяць.

Зарплата українців вища, ніж вартість їхньої праці. Середньостатистичний мешканець України за рік виробляє товарів і послуг на суму 46 тисяч гривень, але отримує зарплату на 23 відсотки більше – 62,8 тисячі гривень.

Українці в 400 разів бідніші за швейцарців.

До 2050 року третина українців досягне пенсійного віку.

Україна купує сало. Тільки в 2015 році Україна імпортувала сала на 32 мільйони доларів. У той же час ми експортували цього продукту на 7,7 мільйона доларів.

За рік Україна зменшила споживання газу на 21 відсоток.

На енергозбереження уряд виділяє в 81 раз менше коштів, ніж на субсидії.



Сантехніка Васю всі називали «фломастер», тому що він працює тільки тоді, коли запровалений спирт.

Моня, ви ведете неправильний спосіб життя!

Ой! Тільки не треба мені заздрити!

Бабуся з дідусем дуже любили грати в хованки. Вранці бабуся ховала самогон, а якщо дідусь його знаходив, то ввечері вже ховалася бабуся.

Варвара крутиться перед дзеркалом, Іван лежить на дивані.

Боже мій! Яка я ж страш-

на стала! Іване, терміново скажи мені якийсь комплімент!

Варю, у тебе такий прекрасний зір!

Однооку дівчинку більше не цікавить, хто живе в шпаківні.

Коли тобі на ногу в аеропорту найжджає чужа валіза, і замість: "Sorry" чуєш: "Дивись, куди йдеш!" - значить Україна.

На півночі Швеції у місцевих водіїв існує давня традиція блимати фарми, попереджаючи про те, що на дорозі олень! У нас в Україні теж є така традиція...

Купував цигарки "Парламент", але до парламенту так і не потрапив. Їв масло "Президент", але президентом теж не став. Тільки чеське пиво "Kozel" діє реально...