



ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

НАШ КАЛЕНДАР

- 15 ЖОВТНЯ** – Всесвітній день боротьби з раком грудей.
- Всесвітній день миття рук.
 - День працівників целюлозно-паперової промисловості.
 - Міжнародний день білої тростини.
 - Міжнародний день сільських жінок.
- 16 ЖОВТНЯ** – Всесвітній день анестезіолога.
- Всесвітній день здорового харчування.
 - Всесвітній день продовольства.
 - День Шефа.
 - День алерголога.
 - День працівників харчової промисловості.
 - Козацтво бути.
- 17 ЖОВТНЯ** – Міжнародний день боротьби за ліквідацію злиднів.
- 18 ЖОВТНЯ** – Європейський День боротьби з торгівлю людьми.
- Україна увійшла до Ради Європи.
- 20 ЖОВТНЯ** – Всесвітній день профілактики остеопору.
- Всесвітній день статистики.
 - Всеукраїнський день боротьби із захворюванням на рак молочної залози.
 - День військового зв'язківця.
 - Міжнародний день авіадиспетчера.
 - Міжнародний день кредитних спілок.
 - Міжнародний день кухаря і кулінара.
 - Перший приватний комерційний банк в Україні.

ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

- 15 ЖОВТНЯ** – Андрій, Костянтин, Касьян, Юстина, Анна.
- 16** – Денис, Іван.
- 17** – Володимир, Гурій, Онисим, Овсій, Вероніка.
- 18** – Олексій, Пилип, Дем'ян, Матвій.
- 19** – Гликерія, Макар, Хома, Клавдія.
- 20** – Сергій, Юліан, Капітоліна.
- 21** – Таїсія, Трифон, Пелагея.

ПРИТЧА

ВРЯТУВАТИ ОДНУ ЗІРКУ



Чоловік йшов берегом і раптом побачив хлопчика, який піднімав щось із піску і кидав у море. Підійшов ближче і побачив, що хлопчик піднімає з піску морські зірки. Вони оточували його з усіх сторін. Здавалося, на піску мільйони морських зірок, берег був буквально усяяний ними на багато кілометрів.

– Навіщо ти кидаєш ці морські зірки у воду? – запитав чоловік, підходячи ближче.

– Якщо вони залишаться на березі до завтрашнього ранку, поки почнеться відплив, то загинуть, – відповів хлопчик, не припиняючи свого заняття.

– Але це просто нерозумно! – кричав чоловік. – Озираєшся! Тут мільйони морських зірок, берег просто всіяний ними. Твої спроби нічого не змінять!

Хлопчик підняв наступну морську зірку, на мить задумався, кинув її в море і сказав:

– Ні, мої спроби змінять дуже багато... для цієї зірки.

Той, хто чекає можливості зробити відразу багато хорошого, ніколи нічого не зробить. Життя складається з дрібниць. Дуже рідко з'являється можливість зробити відразу багато корисних речей. Істинна велич полягає в тому, щоб бути великим у дрібницях.

Семюель ДЖОНСОН

ЦЕЙ ДЕНЬ В ІСТОРІЇ

15 жовтня – Всесвітній день миття рук

Організація Об'єднаних Націй і Дитячий фонд ООН (ЮНІСЕФ) оголосили 15 жовтня «Всесвітнім днем миття рук». Як відзначають експерти ООН та ВООЗ, миття рук рятує тисячі дитячих життів щодня. Брудні руки є однією з головних причин високої дитячої смертності в Азії та Африці. Через немиті руки в організм людини потрапляють збудники холери, вірусної пневмонії, гепатиту, грипу та гострих респіраторних захворювань.

Міжнародний день сільських жінок
У сільських районах

нашої держави проживає близько 30-35% від загальної численності населення, серед яких близько 50-60% – жінки. Найчастіше на їхні плечі лягають не тільки турботи про сім'ю і виховання підростаючого покоління, а й турботи про дім, господарство, роботу і безліч інших клопотів, про які навіть і не підозрюють ті, хто проживає в містах, де «все під рукою».

18-го грудня 2007-го року було прийнято рішення офіційно оголосити 15-те жовтня Міжнародним днем сільських жінок і відзначити його щорічно, починаючи з 2008-го року.

16 жовтня – День відродження козацтва
"Указ про відродження ко-

зацтва" був виданий 16-го жовтня 1918-го року. Його автором був український гетьман Павло Скоропадський, професійний військовий і колишній російський генерал, а після революції 1917-го року й один з яскравих політичних діячів землі української, праправнук брата гетьмана Івана Скоропадського.

18 жовтня Україна увійшла до Ради Європи

Рада Європи – міжнародна організація, яка сприяє співробітництву між усіма країнами Європи в області стандартів права, прав людини, демократичного розвитку, законності та культурної взаємодії. Вона є найстарішою в Європі міжнародною організацією (заснова-

на в 1949-у році). До її складу входить 47 держав, у яких проживає більше 800 млн. осіб. Рада Європи є повністю самостійною організацією, яка не входить у систему Європейського Союзу. На відміну від Євросоюзу, Рада Європи не може видавати обов'язкові закони, однак ці дві міжнародні організації мають деякі загальні символічні атрибути, наприклад, гімн і прапор.

Найбільш відомими органами Ради Європи є Європейський суд з прав людини, який діє відповідно до Європейської конвенції про захист прав людини та основних свобод, і Комісія Європейської фармакопеї.

ЦІКАВІ ФАКТИ

- ◆ Альберт Ейнштейн вважав шкарпетки найнепотрібнішим предметом одягу. Він настільки не любив їх одягати, що одного разу зовсім відмовився від носіння шкарпеток. Згодуючись, що на світських заходах його не зрозуміють, Ейнштейн взував високі черевики.
- ◆ Німецький поет-романтик 18 століття Фрідріх Шиллер для написання своїх геніальних робіт черпав натхнення від «ароматів» гнилих фруктів.
- ◆ Верблюд легко обходиться без води цілих 2 тижні, а жираф ще довше.
- ◆ За ніч один кріт може вирити тунель завдовжки до 70 метрів.
- ◆ Щоб зварити яйце страуса, знадобиться не менше 4-х годин.
- ◆ Крокодили ковтають камені з метою більш глибокого занурення.
- ◆ За останні 4 тисячі років люди не одомашнили жодного нового звіра.
- ◆ У Норвегії існує страва з цікавою назвою «йолеброд» - суп із пива.
- ◆ Оси за смаком нагадують кедрові горішки, черв'яки – підсмажений бекон, а жуки – яблуко.
- ◆ У кукурудзи перший ряд зерен у качані завжди містить парне число.

ПРИСЛУХАЙТЕСЬ

ПРАВИЛО «20-ТИ ХВИЛИН» ЗМІНИТЬ ВАШЕ ЖИТТЯ НА КРАЩЕ

Щодня приділяйте вашому здоров'ю 20 хвилин. Мова йде про спорт. Нехай це буде ранкова зарядка, вечірня пробіжка або прогулянка у швидкому темпі – все перераховане обов'язково позитивно відіб'ється на вашому здоров'ї.

20 хвилин на день – і будинок чистий. Щоденне прибирання будинку забезпечить чистоту. Під час прибирання слухайте аудіокнижки, періодично віджимаючись або присідаючи. Поєднуйте приємне з корисним.

Присвятіть 20 хвилин на день на розмови з дружиною, дітьми і батьками. Адже не завжди слід тільки дивитися вечорами телевізор або просиджувати в соціальних мережах.

20 хвилин на день приділяйте читанню корисної літератури. Не потрібно захаарувати свій мозок тим, що не подобається, і тим, що просто знищує час. І надалі вам обов'язково сподобається це заняття.

20 хвилин на день відпочивайте. Розслабтеся, поспіть. У наше динамічне століття людині просто необхідно відпочивати, щоб бути стійкою до стресових ситуацій.

А тепер порахуйте: 20 хвилин на день перетворюються у 10 годин на місяць, у 120 годин на рік, у 1200 годин на 10 років. Такі дії наближають кожного з нас до головних цілей.



зацтва" був виданий 16-го жовтня 1918-го року. Його автором був український гетьман Павло Скоропадський, професійний військовий і колишній російський генерал, а після революції 1917-го року й один з яскравих політичних діячів землі української, праправнук брата гетьмана Івана Скоропадського.

18 жовтня Україна увійшла до Ради Європи

Рада Європи – міжнародна організація, яка сприяє співробітництву між усіма країнами Європи в області стандартів права, прав людини, демократичного розвитку, законності та культурної взаємодії. Вона є найстарішою в Європі міжнародною організацією (заснова-

на в 1949-у році). До її складу входить 47 держав, у яких проживає більше 800 млн. осіб. Рада Європи є повністю самостійною організацією, яка не входить у систему Європейського Союзу. На відміну від Євросоюзу, Рада Європи не може видавати обов'язкові закони, однак ці дві міжнародні організації мають деякі загальні символічні атрибути, наприклад, гімн і прапор.

Найбільш відомими органами Ради Європи є Європейський суд з прав людини, який діє відповідно до Європейської конвенції про захист прав людини та основних свобод, і Комісія Європейської фармакопеї.



15 жовтня працівники Ратнівського дитячого ясел-садка відзначатимуть День його народження. 37 років тому він уперше відкрив двері для юних дошкільнятків селища. В охайно облаштованих групах залунає дитячий сміх. І так триває до сьогодні. Понад чотириста діточок та близько сімдесяти працівників щодня приходять сюди, щоб весело проводити час, познавати світ, робити перші кроки в невідоме самостійне життя. Зі святом вас, дорогі дошкільники!

ЦІКАВІ ФАКТИ

- ◆ Альберт Ейнштейн вважав шкарпетки найнепотрібнішим предметом одягу. Він настільки не любив їх одягати, що одного разу зовсім відмовився від носіння шкарпеток. Згодуючись, що на світських заходах його не зрозуміють, Ейнштейн взував високі черевики.
- ◆ Німецький поет-романтик 18 століття Фрідріх Шиллер для написання своїх геніальних робіт черпав натхнення від «ароматів» гнилих фруктів.
- ◆ Верблюд легко обходиться без води цілих 2 тижні, а жираф ще довше.
- ◆ За ніч один кріт може вирити тунель завдовжки до 70 метрів.
- ◆ Щоб зварити яйце страуса, знадобиться не менше 4-х годин.
- ◆ Крокодили ковтають камені з метою більш глибокого занурення.
- ◆ За останні 4 тисячі років люди не одомашнили жодного нового звіра.
- ◆ У Норвегії існує страва з цікавою назвою «йолеброд» - суп із пива.
- ◆ Оси за смаком нагадують кедрові горішки, черв'яки – підсмажений бекон, а жуки – яблуко.
- ◆ У кукурудзи перший ряд зерен у качані завжди містить парне число.

ПРИСЛУХАЙТЕСЬ

ПРАВИЛО «20-ТИ ХВИЛИН» ЗМІНИТЬ ВАШЕ ЖИТТЯ НА КРАЩЕ

Щодня приділяйте вашому здоров'ю 20 хвилин. Мова йде про спорт. Нехай це буде ранкова зарядка, вечірня пробіжка або прогулянка у швидкому темпі – все перераховане обов'язково позитивно відіб'ється на вашому здоров'ї.

20 хвилин на день – і будинок чистий. Щоденне прибирання будинку забезпечить чистоту. Під час прибирання слухайте аудіокнижки, періодично віджимаючись або присідаючи. Поєднуйте приємне з корисним.

Присвятіть 20 хвилин на день на розмови з дружиною, дітьми і батьками. Адже не завжди слід тільки дивитися вечорами телевізор або просиджувати в соціальних мережах.

20 хвилин на день приділяйте читанню корисної літератури. Не потрібно захаарувати свій мозок тим, що не подобається, і тим, що просто знищує час. І надалі вам обов'язково сподобається це заняття.

20 хвилин на день відпочивайте. Розслабтеся, поспіть. У наше динамічне століття людині просто необхідно відпочивати, щоб бути стійкою до стресових ситуацій.

А тепер порахуйте: 20 хвилин на день перетворюються у 10 годин на місяць, у 120 годин на рік, у 1200 годин на 10 років. Такі дії наближають кожного з нас до головних цілей.



зацтва" був виданий 16-го жовтня 1918-го року. Його автором був український гетьман Павло Скоропадський, професійний військовий і колишній російський генерал, а після революції 1917-го року й один з яскравих політичних діячів землі української, праправнук брата гетьмана Івана Скоропадського.

18 жовтня Україна увійшла до Ради Європи

Рада Європи – міжнародна організація, яка сприяє співробітництву між усіма країнами Європи в області стандартів права, прав людини, демократичного розвитку, законності та культурної взаємодії. Вона є найстарішою в Європі міжнародною організацією (заснова-

на в 1949-у році). До її складу входить 47 держав, у яких проживає більше 800 млн. осіб. Рада Європи є повністю самостійною організацією, яка не входить у систему Європейського Союзу. На відміну від Євросоюзу, Рада Європи не може видавати обов'язкові закони, однак ці дві міжнародні організації мають деякі загальні символічні атрибути, наприклад, гімн і прапор.

Найбільш відомими органами Ради Європи є Європейський суд з прав людини, який діє відповідно до Європейської конвенції про захист прав людини та основних свобод, і Комісія Європейської фармакопеї.

ВИСЛОВИ МУДРИХ

Треба вірити в можливість щастя, щоб бути щасливим.

Лев ТОЛСТОЙ

Існує три грандіозних закони щастя в житті: треба щось робити, треба когось любити, треба на щось сподіватися.

Джозеф ЕДІСОН

Люди люблять розмірковувати про щастя. Але ніхто не знає, що найбільше щастя – в розумінні.

Костянтин ПАУСТОВСЬКИЙ

Немає більшого щастя, ніж відчувати, що люди люблять тебе і радіють твоєї присутності.

Шарлотта БРОНТЕ

Щастя не в тому, що ми в чомусь досягли успіху, а в самому досягненні успіху.

Томас ГОББС

ЦЕ ЦІКАВО

ФРАЗИ, ЯКІ ОЗНАЧАЮТЬ ОДНЕ І ТЕ Ж

Дослідники порівняли, як перекладаються українською фразеологізмами з інших мов. Вони мають те ж значення, але звучать дуже цікаво.

Ліс, як із відра!

Англійська мова: Дощ з котів і собак.

Валлійська: Дощ з ножів і виделок.

Грецька: Дощ з ніжок стільців.

Португальська: Дощ із жаб'ячих борід.

Сербська: Дощ іде, мишей вбиває.

Японська: Земля і пісок сиплються.

Раз плюнути

Англійська: Легко, як з колони впасти.

Данська: Як шию почухати.

Іврит: Хоч із зав'язаними очима.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Іврит: Хоч із зав'язаними очима.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.

Корейська: Зробити, лежачи на спині і поїдаючи рисові тістечка.



Словенська: Як перекусити.

Французька: Як палець у ніс засунути.

Дах поїхав

Болгарська: Зозуля полетіла.

Данська: Щури на горіщі.

Німецька: У тебе ще всі чашки в буфеті?

Португальська: Голова, як гнилий часник.

Сербська: Мокрою шкарпеткою вдарений.

Хорватська: Ворони мазок випили.

ХОЧТЕ – ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ – НІ

КОРАБЛІ В БЕРМУДСЬКОМУ ТРИКУТНИКУ НЕ ТОНУТЬ

За дослідженнями науковців, кораблі тонуть у будь-якій частині Світового океану. У регіоні навколо Бермудських островів немає нічого особливо небезпечного. Дослідження, проведене у 2013-у році, показало, що найнебезпечнішими водами в світі є Південно-Китайське море, Середземномор'я і Північне море. Район Бермуд не потрапив навіть у топ-10, хоча тут один з найжвавіших морських шляхів. У цьому місці ніхто не тонує з 1967 року. Є різні дивні теорії (магнітні аномалії та ін.), але на практиці вони не підтверджуються.



Успішність

Дружина каже чоловікові:

– А подаруй мені на день народження що-небудь таке, щоб я легенько так правую стрілку від 0 до 100 за три секунди...

– Вага підійде?

– Вага підійде?

– Вага підійде?

– Вага підійде?

– Вага підійде?

– Вага підійде?

– Вага підійде?

– Вага підійде?

– Вага підійде?

– Дорогий, у мене росте животик.

– Ага, знаю. Я навіть знаю, хто батько.

– Хто?

– Хлібобулочний комбінат...

– Хлібобулочний комбінат...

– Хлібобулочний комбінат...

– Хлібобулочний комбінат...

– Хлібобулочний комбінат...

– Хлібобулочний комбінат...

– Хлібобулочний комбінат...

– Хлібобулочний комбінат...

– Хлібобулочний комбінат...

– Хлібобулочний комбінат...

– Хлібобулочний комбінат...

– Хлібобулочний комбінат...