



ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

НАШ КАЛЕНДАР

- 8 ЖОВТНЯ** - Всесвітній день хоспісів та паліативної допомоги.
- День юриста України.
- 9 ЖОВТНЯ** - Всесвітній день пошти.
- День працівників державної санітарно-епідеміологічної служби України.
 - День художника України.
 - евангеліста Івана Богослова.
- 10 ЖОВТНЯ** - Всесвітній день психічного здоров'я.
- День Колумба.
 - День працівників стандартизації та метрології України.
- 11 ЖОВТНЯ** - Міжнародний день дівчаток.
- 12 ЖОВТНЯ** - Всесвітній день боротьби з артритом.
- 13 ЖОВТНЯ** - Всесвітній день зору.
- Міжнародний день зменшення небезпеки лих.
- 14 ЖОВТНЯ** - Всесвітній день яйця.
- День Українського козацтва.
 - День захисника України (День захисників Вітчизни).
 - Міжнародний день стандартизації.
 - Покрови Пресвятої Богородиці.

ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

- 8 ЖОВТНЯ** - Герман, Євген, Лаура, Максим, Микола, Павло, Роман, Сергій.
- 9** - Єфрем, Іван.
- 10** - Веніамін, Віктор, Гнат, Марк, Филімон.
- 11** - Олексій, Анатолій, Антон, Опанас, Валентин, Василь, В'ячеслав, Григорій, Єфрем, Ілля, Кирило, Лавр, Лука, Марія, Матвій, Нестор, Семен, Степан, Уляна, Федір.
- 12** - Альфред.
- 13** - Григорій, Маріанна, Марія, Михайло.
- 14** - Олександр, Віра, Григорій, Іван, Михайло, Петро, Роман.

ХОЧТЕ - ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ - НІ

- ◆ Оптимістичні люди найбільш не пунктуальні за інших. Вчені пояснюють це тим, що, як правило, позитивні думки призводять до того, що їм завжди здається, що у них є час, щоб виконати досить широке коло завдань, через що вони дуже оптимістично ставляться до часу. Зрештою, це і призводить до запізнення. Вони перетворюються в закоренілих непунктуальних людей.
- ◆ Регулярне читання дітям на ніч покращує якість їх відносин з батьками, а також підвищує успішність молодших школярів.
- ◆ Підлітки, які сідають за кермо, копіюють стиль водіння своїх батьків, бо він передається у спадок.
- ◆ Чоловіки, які цілують вранці своїх дружин, живуть на п'ять років довше тіх, хто цього не робить.
- ◆ Протягом життя ми з'їдаємо близько двадцяти семи тонн їжі, що дорівнює вазі семи слонів.

СТАРОВИННА СТРАВА

РЯЖАНКА ЗАВЖДИ СМАЧНА!

Чимало господинь і тепер уміють приготувати ряжанку - смачну й корисну для здоров'я. Своєю чергою вона була однією з найулюбленіших страв традиційної української кухні, відома ще під назвами - колотуха, колочена сметана, завдавана сметана, завдаванка, сирокваша, мацаниця...

Як же готували ряжанку у давнину?.. Молоко довго парили у печі - до золотавого кольору, охолоджували до кімнатної температури, додавали сметани (на літр - 1-2 столові ложки) або вершків, накривали і ставили у тепле місце. Після 12-годинного витримання знову охолоджували (здебільшого у льосі).

Споживали ряжанку з варениками, млинцями, пирогами чи навіть хлібом. Щоправда, таку розкіш дозволяли собі у неділю, великі церковні свята.



ЗНАЙ НАШИХ!

УКРАЇНКА ПОТРАПИЛА ДО СОТНІ НАЙВПЛИВІШИХ ЖІНОК АВСТРАЛІЇ

Науковець українського походження Наталка Суховерська потрапила до рейтингу "100 найвпливовіших жінок Австралії".

Наталія Суховерська спеціалізується на дослідженнях у сфері медичної фізики у центрі Chris O'Brien Lifehouse та Університеті Сіднею. Загальна мета її робіт - використання інноваційних технологій та фундаментальної науки для покращення лікування онкохворих та забезпечення високоякісних та ефективних моделей лікування.

За словами голови Союзу українських організацій Австралії Стефана Романова, доктор Суховерська також є "активним членом української громади Австралії", чим громада дуже пишається.

100 найвпливовіших жінок Австралії (100 Women of Influence Awards) - це рейтинг, який уже п'ять років формується загальноавстралійською фінансово-економічною газетою The Australian Financial Review та одним із найбільших банків країни "Westpac" і включає "рішучих, енергійних жінок, які відповідають духу прогресу, допомагаючи сформувати насичене та всеохопне економічне та соціальне майбутнє для Австралії".

ЗВИЧАЙ ТА ТРАДИЦІЇ



ІВАНА БОГОСЛОВА ПРАЗНИЧОК ХОЧІ МАЛЕНЬКИЙ, АЛЕ ВЕЛЬМИ «СЕРДИТИЙ»

Івана Богослова припадає на 9 жовтня. Його називають Осінній Іван, бо ото вже справжня холодна осінь на цього Івана починається! Це празничок хоч і маленький, але вельми «сердитий». Його старші люди і сьогодні шанують.

Цього дня краще не працювати. Бо якщо він «сердиться», то вже буде холодно, а як ні, то ще буде тепло. Цього дня можна передбачити, якою буде зима: якщо листя із беріз почне облітати - теплою, якщо осика скине до цього дня зелене листя - холодною. Кажуть, на Івана Богослова не можна їсти часнику й цибулі, бо цілу зиму будуть снитися мертві. Приміром, на Слобожанщині присвяток називають Чорний Іван. Бо нібито, якщо на нього різати буряки, моркву чи картоплю, то всі запаси до весни почорніють. А в того, хто з'їсть часнику або цибулі, почорніють і випадуть зуби. Івана Богослова - поминальний день. Колись за душі померлих читали на кладовищі Псалтир і влаштовували обіди. Згадують також потопельників, вішалників, мертвонароджених і загиблих на війні. Кажуть: "Хто не посіявсь до Богослова, той не варт доброго слова". До Богослова треба всю озимину посіяти і в полі всі роботи закінчити.

"На Івана Богослова не почує дівка доброго слова". Уже перестають хлопці свататися до дівок, бо до різдвяного посту не встигнуть уже весілля відбутися.

НА ПОКРОВУ ЗИМУ ЗАВБАЧАЮТЬ...

Християнське свято Покрови Пресвятої Богородиці (14 жовтня), запроваджене у Візантії на згадку про чудесне визволення Константинополя від сарацинів, набуло особливої популярності серед українців, які століттями перебували під чужоземним ярмом. Божу Матір вважали своєю покровителькою запорізькі козаки. Щорічно вони урочисто відзначали цей день на Січі у своєму головному храмі Святої Покрови.

До згаданого свята належало закінчити сівбу озимини. Тоді ж розпочиналася пора весілля, що тривала до Пилипівського посту (28 листопада). Дівчата, котрі бажали вийти заміж, молилися до Богородиці: «Свята-Пресвята Покровонько, покрий вінцем головоньку...».

Селяни за погодою намагалися передбачити характер майбутньої зими. Вважалося, якщо дме північний вітер, то зима буде дуже холодна, сніжна, а південний - тепла. Також казали: «Покрова покриває або листом, або снігом, або траву памороззю».

Інші народні прогностичні прикмети стверджують:

- Якщо цього дня сніг не покриє землю, то не бачитимете його і в листопаді та грудні.
- До Покрови на вишнях збережеться листя - на м'яку зиму; опаде - на люту.
- Коли 14 жовтня вітер низовий - зима видасться теплою, горішній - холодною; вітер постійно змінює напрям - протягом наступних місяців очікуйте нестійкої погоди.



ЦЕЙ ДЕНЬ В ІСТОРІЇ

8 ЖОВТНЯ - Всесвітній день хоспісів та паліативної допомоги

Всесвітній День хоспісної і паліативної допомоги проводиться щорічно в другу суботу жовтня. Організатором Всесвітнього Дня хоспісної та паліативної допомоги є Світовий Альянс паліативної допомоги, куди входять національні та регіональні організації.

Хоспіс є однією з форм паліативної допомоги - це спеціалізована медична установа для догляду за невиліковно хворими людьми в кінці життя. Філософія хоспісу стверджує, що хоспіс - це не «будинок смерті», але «будинок життя».

Цілі Всесвітнього Дня хоспісної та паліативної допомоги полягають у підвищенні інформованості світової громадськості про проблеми паліативної допомоги та хоспісів, сприяння у створенні умов для того, щоб люди могли висловити свої думки про проблему; підвищення розуміння медичних, соціальних, практичних і духовних потреб людей, які мають невиліковні захворювання, та членів їх сімей; сприяння становленню та розвитку благодійних фондів, здатних підтримувати та розвивати рух хоспісної та паліативної допомоги у всьому світі.

13 ЖОВТНЯ - Міжнародний день зменшення небезпеки лих

Міжнародна стратегія по зменшенню небезпеки стихійних лих переслідує, перш за все, мету доведення до відома широкій громадськості важливості завдання запобігання та проведення роз'яснювальної роботи серед населення та громад, які найбільш схильні до небезпеки стати жертвою стихійних, екологічних та техногенних лих, щодо доступних засобів із запобігання переростання небезпек в катастрофи.

Кількість постраждалих від землетрусів, циклонів, повеней і засух стрімко зростає. У середньому в результаті стихійних лих гине 184 людини в день. Мільйони життів можна врятувати, якщо держава більше робитиме для запобігання і скорочення ризиків стихійних лих.

НЕЙМОВІРНО

У ЧОРНОБИЛЬСЬКІЙ ЗОНІ БУДУЮТЬ ДВІ СОНЯЧНІ ЕЛЕКТРОСТАНЦІЇ

У Чорнобильській зоні відчуження українські компанії будують дві електростанції на сонячних батареях.

Це є перший проект, який буде відривати Україну від "совкового" напрямку держави і переорієнтувати на європейські стандарти. Вже сьогодні є два маленьких проекти у зоні відчуження, які реалізуються з будівництва електростанцій на сонячних батареях. Роботи здійснюють дві українські компанії з європейським капіталом.

У західних компаній є величезний інтерес до інвестування подібних проектів.

Раніше українські чиновники заявляли, що Чорнобильська зона повністю очиститься тільки через 24 тисячі років. При цьому озвучувалися плани щодо створення заповідника.

АНТИРЕКОРДИ

УКРАЇНСЬКІ АВТОШЛЯХИ ГІРШІ НАВІТЬ ЗА ДОРОГИ У ЧАДІ, ЛІВАНІ ТА МОЗАМБІКУ

Україна продовжує встановлювати нові антирекорди у рейтингу країн за якістю автодоріг, складеному Всесвітнім економічним форумом. За останніми підрахунками експертів, які включили до свого списку 138 держав, українські дороги опинилися у п'ятірці найгірших. Гірше нас тільки Мавританія, Парагвай, Конго і Мадагаскар. Одряду над Україною у рейтингу йдуть Мозамбік, Молдова, Киргизія. Також кращі дороги за нас мають Чад, Сьєрра-Леоне, Ліван, Габон і Колумбія.

Перші місяці у рейтингу посіли Об'єднані Арабські Емірати, Сінгапур, Гонконг, Нідерланди і Японія.

АКТУАЛЬНО

БАТАРЕЙКИ ОТРУЮЮТЬ ЗЕМЛЮ

На усіх батарейках є значок, що забороняє викидати їх разом зі звичайним сміттям.

Одна пальчикова батарейка забруднює важкими металами близько 20 квадратних метрів землі. Батарейки містять різні важкі метали, які навіть у невеликих кількостях можуть завдати шкоди здоров'ю людини. Уявіть собі, яку «міну» ви закладаєте у свій сад, город, якщо у вас смітник біля приватного будинку.

Металева покриття батарейки руйнується від корозії, і тоді важкі метали потрапляють у ґрунт і ґрунтові води, звідки вже недалеко і до колодязів, озер та інших водойм.

В елементах живлення міститься свинець, він накопичується в організмі, вражаючи нерви, нервову систему, кісткові тканини, кадмій, який шкодить ниркам і легеням, ртуть, нікель, цинк.

Щоб здати батарейки на утилізацію, їх можна віднести в магазин побутової техніки, великі супермаркети, магазини канцтоварів. Зазвичай магазини, що продають ці товари, приймають їх для пересилання. У Львівській області вже кілька років працює завод з перероблення акумуляторів різних типів - підприємство «Аргумент».



Полкування - це спорт! Найкраще це починаєш усвідомлювати, коли скінчилися набої, а ведмідь ще живий.

Можна багато дізнатися про настрої жінки по її руках, з'ясували українські вчені. Приміром, якщо ви повернулися о другій ночі після походу на пиво, а дружина тримає в руці качалку для тіста, то, ймовірно, вона сердиться.

Привезли чукчам північну посылку: консерви, газети, телевізор, радіо. Чукча розповідає іншому чукчі: - Телевізор вмикаю - там Путін. Радіо вмикаю - там Путін. Газету відкриваю - і там Путін. Консерви боюся відкривати...

Вона: - Чоловік повинен бути

трохи красивішим за мавпу!

Він: - Чоловік повинен бути трохи красивішим за мавпу, з якою живе!

Євреї поїхав в Ізраїль. Не минуло й двох місяців, як він повернувся назад. Його запитують: - Чому? - Розумієш, тут люди як люди, а там - одні євреї.

Тамада: - Дорогі друзі! Сьогодні на цьому весіллі зібралися лише найближчі і найрідніші люди. Буде дуже важко спровокувати бійку, але я професіонал!

- Підсудний, ви стверджуєте, що маєте чотири будинки, п'ять квартир і десять машин і при цьому не бере хабарів?! - Пане суддя, але ви ж теж маєте чотири будинки, п'ять квартир і десять лімузинів... Ви хіба берете хабарі?! - Переконав! Виправданий!