



# ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

## НАШ КАЛЕНДАР

- 7 СЕРПНЯ** – Успіння святої праведної Анни.  
- День Повітряних Сил Збройних Сил України.  
- День залізничника.
- 8 СЕРПНЯ** – День альпініста (Міжнародний день альпінізму).  
- День військ зв'язку України.  
- Міжнародний день офтальмології.
- 9 СЕРПНЯ** – Міжнародний день корінних народів світу.
- 12 СЕРПНЯ** – Міжнародний день молоді.

### ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

- 7 СЕРПНЯ** – Анна, Марк, Макар, Євпраксія, Олімпіада.  
**8** – Мусій, Парасковія.  
**9** – Микола, Климентій, Пантелеймон, Герман.  
**10** – Прохор, Никанор.  
**11** – Кузьма, Костянтин, Михайло, Серафима.  
**12** – Валентин, Лука, Максим.  
**13** – Євдоким, Палагея, Веніамін, Сергій.

### ЦЕ ЦІКАВО

#### ХТО ВИДУМАВ МУЛЬТИВАРКУ?

Мультиварка – багатофункціональний побутовий кухонний електроприлад з програмним управлінням, призначений для приготування широкого спектру страв в автоматичному режимі. Це прямий нащадок електричної рисоварки. Вважається, що і рисоварка, і мультиварка прийшли до нас із Азії. У мультиварці можна варити, смажити, пекти, тушувати і готувати на пару, підігрівати вже приготовані страви, при цьому не вимагаючи постійного контролю. Певні функції мультиварки дублюють скороварка, пароварка, аерогриль, мікрохвильова піч.

Вперше скороварку для термічної обробки цукру винайшов Дені Папен ще в XVII столітті. Саме вона і стала прачуром сучасних пароварок, кашоварок, скороварок і мультиварок. Мультиварку придумали мешканці Південно-Східної Азії.

Сучасна мультиварка – це каструля з герметичною кришкою і нагрівальним елементом. У неї вбудований процесор, що забезпечує різні можливості приготування за принципом мініпечі. Зверху є клапан для зниження тиску. Ступінь розкриття клапана може регулюватися вручну. Приготування їжі в мультиварці дозволяє обмежити використання жирів, що є сприятливим для здоров'я людини. Пристрій максимально автоматизований і дозволяє встановлювати час приготування, час початку приготування за таймером, режим приготування, приготування одночасно двох і більше страв.



А я просто українка, україночка!

### ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ

#### ЧОМУ СОБАКИ ГАВКАЮТЬ НА ВЕЛОСИПЕДИСТІВ?

Проїжджаючи на велосипеді, можна зіткнутися з галасливим гавкотом невдоволених собак, які біжать слідом за велосипедистом. Таке ж відбувається і з автомобілями, мотоциклами. Чому псам так не подобається транспорт?

По-перше, собаки чують краще, ніж люди. Якщо наш діапазон – 20 герц – 20 кілогерц, то собаки вловлюють звуки на частоті 40 кілогерц. Простіше кажучи, рухомий велосипед звучить для них, як дряпання по склу залізом.

По-друге, вигляд людини на велосипеді відрізняється від звичайного пішохода, і якщо собака не звикла до цього, вона може відчувати небезпеку й почати захищатися.

За однією з думок, собак лякають колеса в русі. Вони не розуміють, що це, й інстинктивно кидаються на велосипеди або автомобілі. На жаль, іноді це може коштувати тварині життя.

Наступна теорія полягає в залишках пастушачого інстинкту у деяких собак. Якщо віця тікає, необхідно повернути її в стадо.

Іноді собаки таким чином охороняють свою територію. Якщо бродячі собаки довгий час живуть на одному, і тому ж місці, вони захищаються від чужинців. Зазвичай так утворюються молоді собаки, гавкаючи і кидаючись на велосипеди. Якщо шлях велосипедиста лежить серед приватних будинків, собаки, що живуть там і охороняють будинки, навряд чи будуть нападати. Вони вартують свою територію, тому, якщо ви не збираєтесь вторгтися туди, небезпека вам не загрожує.



### ТІЛЬКИ ФАКТИ

#### НАЙБІЛЬШЕ КРУЇЗНЕ СУДНО В СВІТІ

У володінні компанії «Royal Caribbean International» знаходиться два найбільших круїзних кораблі в світі: «Оазис морів» (MS Oasis of the Seas) і «Чарівність морів» (MS Allure of the Seas), яке технічно є найдовшим у світі. Однак воно всього на кілька сантиметрів довше від корабля «Оазис морів». Технічні характеристики цих суден просто вражають: їх довжина дорівнює приблизно чотирьом футбольним полям і вони можуть вміщати більше 6000 пасажирів.

Вони на 90 метрів довші за «Титаніка» і в чотири рази важчі за нього. На круїзному судні «Чарівність морів» є 22 ресторани, оформлених на різну тематику. Тут також проводяться шоу, які нічим не гірші за організовані в першокласних казино Лас-Вегаса. На даний момент компанія «Royal Caribbean» буде третє судно такого ж розміру, яке мають спустити на воду ще у 2016 році.



### КОРИСНІ ПОРАДИ

#### СПОСОБИ ЗАОЩАДИТИ, НЕ МІНЯЮЧИ ЯКОСТІ ЖИТТЯ

Правильно економити потрібно навчитися, і для цього варто задати собі позитивну установку на те, що економія – це не кабала та обтяження, а спосіб досягнення своїх цілей. Щоб цей пункт виконати на всі сто відсотків, потрібно проаналізувати свої життєві цілі і скласти конкретний план своїх орієнтирів. Цей план допоможе вибрати конкретні цілі, на які і знадобляться гроші.

Не варто забувати і про те, що свою економію потрібно ретельно спланувати і прорахувати. Не можна бездумно економити на всьому, адже від цього страждатиме якість життя (можливий виняток, але тільки в тих випадках, коли економія викликана складним фінансовим становищем).

Слід відмовитися від покупки всяких дрібниць, які не роблять наше життя кращим, а попросту витягають гроші. До таких дрібниць можна віднести шкідливу їжу, якою не надаються, а купують просто так, тому що вона стоїть на видному місці в магазині (горішки, сухарики, батончики, чіпси). Мова не йде тільки про їжу, але й про різні дрібнички, на які звикли витратити гроші жінки: дзеркальця, непотрібна косметика, сто перший ремінець та інше. Що стосується дітей, то багато батьків їх з дитинства привчають купувати шкідливі солодощі і непотрібні дрібнички, якими вони не граються, тому від них краще відмовитися, що принесе користь не тільки бюджету, а й вихованню дітей. Всі вище перераховані речі хоч і не коштують дуже дорого, але витягають досить багато грошей з місячного сімейного бюджету і, відмовившись від них, відчути себе ущемленим не буде можливо.

Оплата мобільного зв'язку. Телефон у наш час – це просто величезна необхідність, але це зовсім не означає, що на нього потрібно витрачати лівову частку свого заробітку. Якщо



аналіз витрат показав, що мобільний зв'язок «з'їдає» досить велику суму протягом місяця, то потрібно задуматися про зміну тарифу або оператора. Також варто відзначити, що користуватися мобільним Інтернетом зовсім не вигідно, особливо, коли більшість закладів обладнані безкоштовним Wi-Fi.

Продукти харчування. Немає необхідності обмежувати себе в харчуванні, так як від його повноцінності залежить здоров'я. Але є маленька хитрість. Полягає вона в тому, що у супермаркетах та гуртівнях ціна на товари набагато нижча, але брати їх потрібно партіями. Тому для того, щоб забезпечити себе всім необхідним, потрібно здійснювати покупки на місяць або два вперед. Це дозволить заощадити істотну суму грошей.

Економія може стати відмінним хобі, яке принесе здійснення бажань і планів. Важливо завжди пам'ятати, заради чого це робиться, і йти назустріч своїм планам.

### УСМІХНІСЬ



Чоловік з дружиною дивляться фільм жаків. На екрані з'являється жах, жінка вигукуює:

- Ой, мамо!
- Впізнала? Так?

Не треба на пачках від цигарок друкувати всяку ахінею. Достатньо написати: "Виручені кошти підуть у фонд допомоги народним депутатам". Тоді дійсно півкраві палити кине.

Вчіться вирішувати проблеми, а не бігти до комп'ютера і міняти статус чи сімейний стан на сторінці в соцмережі.

- Бабусю, дай 5 гривень.
- Га?
- Дай 5 гривень!
- Га?
- Дай 10 гривень!
- Ти ж казав п'ять!?

Приходить блондинка до лікаря:

### ПРИТЧА

#### ЗАБЕРИ МЕНЕ. ДОЗВОЛЬ ТІЛЬКИ ПОПРОЩАТИСЯ

...Жила в одному селі сім'я: батько, мати і двоє діточок – дівчинка і хлопчик. Жили дружно, у злагоді, не ледарювали – то й усе велося в господарстві. Аж якось тяжко занедужав хлопчик. Не відходять від його ліжка рідні, ладні небо йому прихилити, а зарадити біді не в силах. Нелегко батькові дивитися на муки дитини. Вийшов він надвір, ходить по садку. Аж раптом побачив дивну білу постать і впізнав у ній Смерть. Вона прийшла, щоб забрати його сина.

Почав чоловік просити: "Не бери мого сина! Візьми краще мене! За моїми плечима немало літ, а його життя тільки починається". Погодилася Смерть і простягнула до нього кістляві руки. Та враз відчув чоловік, як б'ється його серце, як б'ється по жилах гаряча кров... А смерть уже й квапить...

"Я ще не готовий", – буркнув чоловік і зник у хаті. Та не посмів синові в очі глянути; сів край столу і скрушно схилив голову.

Вийшла надвір сестричка. Побачила, що в саду хтось стоїть, чекає. Підійшла ближче, а Смерть і каже: «Я прийшла по твого братика».

І дівчинка теж попросила взяти її замість недужого братика. Та коли Смерть простягнула свої довгі руки, дівчинці здалося, що зорі на небі ніколи не світили так ясно, а потічок не співав так весело... І подумала вона: "Моє життя ще тільки починається. А братик ще малий, знає мало і йому не так шкода помирати..." І дівчинка втекла до хати.

Надранок надвір вийшла мати. Не бачила вона нічого, бо очі їй заливали сльози. Та Смерть сама озвалася: "Я прийшла забрати твого сина". Ні хвилини не вагалася мати: "Забери мене. Дозволь тільки з сином попрощатися". Мати повернулася в хату, і довго-довго дивилася на сина. Подумала, що її кровинка буде жити, і так легко стало їй на серці...

Вийшла надвір, а довкола нікого не видно, тільки по дворі хтось диває геть. "Зачекай!" – гукнула мати. Але Смерть навіть не оглянулася, зрозуміла, що проти материнської любові навіть вона безсила. Мати знову забігла в хату. Бачить: син її, усміхнений, здоровий, простягає до неї руки...

- Лікарю, у мене все болить: доторкнуся до носа – болить, зачеплю коліно – болить, торкнуся живота – болить...

- У вас палець зламаний.

- Ти ж обіцяла після шести не їсти. Що робиш в холодильнику?

- Перестановку.

- Хто найвірніший чотириногий друг людини?

- Ліжко.

- Як можна охолодити гарячий чай?

- Необхідно зайти в Інтернет! Раз – і чай охолов!

Тільки справжній українець починає читати інструкцію, коли розуміє: все, капець, зламав.

Привіт, коханий, що робиш?

- Гуляю з теличками.

- Ах, ти ж... Я на тебе витратила роки свого життя, заміж зібралась, сукню вибрала, зачіску придумала, на туфлі гроші майже збрала...

- Спокійно, я в селі корів пасу.