



ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

НАШ КАЛЕНДАР

- 30 ЛИПНЯ** – Всесвітній день боротьби з торгівлею людьми.
Міжнародний день дружби.
31 ЛИПНЯ – День працівників торгівлі (колись і побутового обслуговування населення та житлово-комунального господарства).
1 СЕРПНЯ – Всесвітній тиждень підтримки грудного вигодовування.
- День інкастора.
2 СЕРПНЯ – Пророка Іллі.
- День Повітряно-десантних військ (День ПДВ).
- День високомобільних десантних військ Збройних сил (колись День аеромобільних військ України).
6 СЕРПНЯ – Міжнародний день «Лікарі світу за мир».

ІМЕНІННИКИ ТИЖНЯ

- 30 ЛИПНЯ** – Марина, Магдалина, Маргарита, Леонід.
31 – Іван, Ольга, Омелян.
1 СЕРПНЯ – Степан, Серафим, Роман.
2 – Панас, Севастян, Ілля.
3 – Іван, Семен, Онуфрій.
4 – Марія, Магдалина, Фока.
5 – Аполлоній, Трохим.
6 – Борис, Гліб, Солом, Полікарп, Христина.

ЗДАВНИНИ

ПРИСПІВ'Я, ПРИКАЗКИ ТА НАРОДНІ ПРИКМЕТИ ПРО СВЯТО ІЛЛІ

- ✓ Тільки до Іллі добре рої, а по Іллі повісить роя на гіллі.
- ✓ До Іллі зробити сіно – наче пуд меду в нього вкласти.
- ✓ До Іллі сіно і під кущем сушать, а після Іллі й на кущі не сохне.
- ✓ З Іллі ніч довга, а вода холодна.
- ✓ Ілля на полі копи лічить.
- ✓ До Іллі хмарі ходять за вітром, а з Іллі – проти вітру.
- ✓ На Іллі до обіду літо, а після обіду осінь.
- ✓ На Іллі новий хліб на столі.
- ✓ Як прийде Ілля, то нарібить у полі гнилля.
- ✓ Якщо зранку хмарно, то сівба повинна бути рання, і можна чекати доброго врожаю. Якщо хмарно опівдні – середня сівба, а якщо ввечері – сівба пізня і врожай поганий.
- ✓ Цілий день сонячно – на недорід.
- ✓ Минув Ілля – чекай гнилля.

НЕЙМОВІРНЕ

В ОДНЕЇ ЛЮДИНИ – РІЗНІ КОЛЬОРИ ОЧЕЙ

У світі існують люди з очима різного кольору. Таке явище називається гетерохромією. У медичній сфері цей феномен вважають аномалією. При цьому називати гетерохромію захворюванням ніхто не поспішає. Вважається, що гетерохромія безпосередньо пов'язана з генетикою. Успадкувати унікальну особливість можна і від батьків, і від більш далікіх родичів. У світі з аномальним забарвленням очей зустрічається лише 1 відсоток людей. Частіше вона проявляється у тварин, переважно в сабак і кішок. Дікі тварини теж іноді народжуються з аномальним забарвленням зіниць.

Серед відомих світові людей різне забарвлення очей мають Девід Боуї, Міла Куніс, Еліс Ів, Кейт Босуорт.

КОРИСНА ПОРАДА

ПРОСТИЙ ЗАСІБ БОРОТЬБИ ІЗ КОМАРАМИ

Розріжте лимон і вstromтіть у нього гвоздику. Поставте поряд із ліжком і можете спати з відчиненими вікнами. Приємний запах і повна відсутність комарів гарантовані!



ДОСЛІДЖЕННЯ НАУКОВЦІВ

ПІДБАДЬОРЛИВИЙ ЕФЕКТ КАВИ - ІЛЮЗІЯ

Кава (а точніше кофеїн, який в ній міститься), як і будь-яка наркотична речовина, при регулярному застосуванні лише замінює природні механізми людини, і та вже не в змозі обходитися без цього напою. Але кожна нова «доза бадьорості» - це лише повернення до нормальног рівня...

Для більшості кавоманів прокинутися без чашки кави практично неможливо. Однак дослідження британських вчених показали, що це лише плата за залежність від кофеїну. Ефект кави для людини, що не зловживаває нею, практично дорівнює нулю. Для кавомана ж бадьорість від кави – те саме, що ефект прийому наркотиків після «ломки».

Дослідники з Університету Брістолья провели експеримент за участю 379 добровольців. Їх метою було з'ясувати, чи дійсно кава має виражений тонізуючий ефект. Для цього учасників експерименту попросили до його початку протягом 16 годин не пити каву, а потім розділили їх на дві групи. Перша група отримала кофеїн, еквівалентний кільком чашкам кави, друга група отримала плацебо. В основній частині експерименту добровольці протестували на рівень збудження і концентрації, перевірили їх уважність і здатність запам'ятовувати, використовуючи спеціальні комп'ютерні програми. Вияви-



лося, що ефект від кофеїну мінімальний. Обидві групи показали практично однакові результати.

Справа в тому, що для кавомана кожна чашка кави – це заповнення вже витраченого кофеїну. Як і будь-яка наркотична речовина, кофеїн належить до алкалоїдів, при регулярному застосуванні він замінює природні "механізми бадьорості" людини, і та вже не в змозі без нього обходитися.

Дізнавшись про результати експерименту, представники виробників та продавців кави поспішили оголосити про свою незгоду з ними і про необхідність подальших досліджень... Ще 6 пак, поставивши під сумнів ефект кави, вчені стали погрожувати одному з найбільших світових бізнесів. Адже кава не тільки "бадьорить" кавомана, але й регулярно спустошує його кишень...



Юні ягідниці із Заліс

ПРИСЛУХАЙТЕСЬ

ПИШІТЬ ЛИСТИ НА ПАПЕРІ!

Раніше людина писала листа, відправляла його, він ішов кілька днів, його отримували, на нього писали відповідь, відправляли. Люди з нетерпінням чекали відповіді, а коли його отримували, читали з радістю, перечитували, зачитували своїм близьким. Багато листів зберігали як пам'ять. У багатьох листах містився глибокий сенс. У нашу епоху цей спосіб спілкування вже практично не використовується. Ми телефонуємо, говоримо про наші радощі або проблеми, і історія багатьох подій життя втрачається.

Сучасні листи ні про що не повідомляють, тому що люди перестали в них висловлювати свої почуття, думки, спостереження. У них тепер в основному пишуть тільки про роботу, у справі і тільки про справи. Де вже тепер сучасні люди сісти за стіл і написати лист про свої переживання, почуття і радощі! Це стиснення часу, простору, місця позбавляє наше життя безлічі прекрасних речей. Пишіть листи на папері і не розгублюйте своїх емоцій у вири життя!

Митрополит Афанасій

ЦЕ ЦІКАВО

ПРО ЇЖУ ТА НАПОЇ

- ❖ Бедуїни готують верблюда, закопуючи його в землю і розпалюючи зверху багаття. Приготовлене м'ясо зверху підсмажене, а знизу сире.
- ❖ Ескімоси готують вино з чайок. Рецепт простий – у пляшку з водою кидають чайку, і через кілька днів напій готовий.
- ❖ У Японії медузи є вишуканими ласощами, незважаючи на наявність небезпечної отрути. Якщо страву приготувати неправильно, летальний результат неминучий.
- ❖ Стародавні гуни готували біфштекси наступним чином: клали шматок м'яса під сідло і стрібали кілька годин, даючи

йому просочитися кінським потом (ні солі, ні спецій варвари не знали).

- ❖ Для китайця немає кращого засобу від похмілля, ніж солоний апельсин.
- ❖ На Землі живе 1450 видів юстівних комах, поживних, корисних і часом смачних.
- ❖ У середньовічній Англії пиво подавали до сніданку.
- ❖ Традиція подавати рибу зі скібочкою лимона походить із середньовіччя. Вважалось, що якщо людина ненароком проковтне гостру кісточку, лимонний сік її розчинить.
- ❖ Середньостатистична жінка за своє життя встигає посидіти на 32 дістах.

ЧИ ЗНАЄТЕ ВІД

ЧОМУ НА ПОЖЕЖНОМУ ЩІТКУ ВІДРО КОНУСОПОДІБНЕ?

Звичай робити пожежі відра конічними пішов із флоту. Під час пожежі треба було швидко опустити відро, прив'язане до кінця каната, за борт і набрати води. Якщо дно відра плоске, воно не відразу потоне. З конічним дном відро зануриться у воду швидше.

Деякі люди пояснюють це простіше – таке відро не можна поставити на землю, щоб відпочити. А значить, робота не зупиниться ні на секунду.

Проте якщо пояснювати причини мою техніку, все логічно. Такими відрами



УСМІХНІСЬ



Чому в Україні немає м'яса?

- Тому що свині вийшли в люди, корови вийшли заміж, козли одружилися, барани захистили дисертаций управляють країною, а кури поздихали від сміху.

- Мааам, я гуляти піду з друзями.

- Тільки повертайся тверезим.

- Гаразд. Тоді я прийду через 2 дні.

Три подруги біжать за потягом, який відходить. Дві встигають застрибнути, а третя залишається і заливається реготом.

Черговий на вокзалі:

- Ну, і що смішного?

- Ці дві мене проводжали!

☺☺☺

У суді:

- Сподіваюся, ви знаєте, що вас чекає за дачу неправдивих свідчень?

- Так, обіцяли BMW.

☺☺☺

Думав, де б мені відпочити.

Підрахував гроші і зрозумів, що відпочивати.

☺☺☺

Дружина заходить у ванну і бачить: на баґах стоять чоловік і втягує живіт.

- Думаєш, це допоможе?

- Звичайно! Як я інакше побачу цифри?

☺☺☺

Приходить чоловік до лікаря із цвяхом у голові.

Лікар йому:

- Що, витягти треба?

- Так.

- Операція буде коштувати 700 гривень.

- А в мене тільки 300 є.

- За 300 можемо загнути, щоб не заважав!