



# ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

## НАШ КАЛЕНДАР

- 30 КВІТНЯ** - Закінчення Великого посту.  
- Міжнародний день джазу.  
**1 ТРАВНЯ** - Пасха Христова – Великдень.  
- Свято Весни і Праці.  
**3 ТРАВНЯ** - Всесвітній день свободи преси.  
- День Сонця.  
- День кондитера.  
**5 ТРАВНЯ** - Всесвітній день акушерки.  
- Міжнародний день боротьби за права інвалідів.

### ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

- 30 КВІТНЯ** - Адріан, Сфрем, Макар, Михайло, Олексій, Петро, Семен, Федір, Хома.  
**1 ТРАВНЯ** - Антон, Василій, Віктор, Іван, Кузьма, Михайло, Тамара.  
**2** – Георгій, Іван.  
**3** – Григорій, Марія, Афанасій.  
**4** – Олександр, Олексій, Денис, Яків, Микола.  
**5** - Віталій, Вольдемар, Федір.

### НЕЙМОВІРНО

#### ДИВО ВІД ПОЛЬСЬКИХ МЕДИКІВ: ДИТИНА НАРОДИЛАСЯ ЧЕРЕЗ 55 ДНІВ ПІСЛЯ СМЕРТІ МАТЕРІ

У Польщі через 55 днів після смерті матері народилася дитина. Жінка мала пухлину мозку і не лікувала рак. Коли 41-річна полька потрапила до шпиталю, лікарі констатували смерть мозку, але дитину врятували. Хлопчик народився у січні вагою усього 1 кілограм, але тільки зараз після того, як виходили маля, медики розказали про це диво спасіння.

До шпиталю у Вроцлаві потрапила непритомна пацієнтка, яка була на 17-му тижні вагітності і серце малюка билосся. Лікарі вирішили врятувати дитину і зважилися на ризик. Для цього життя жінки потрібно було подовжити на 2 місяці.

«Вона фактично померла, бо мозок був мертвий, але серце билосся. Ми можемо підтримати організм кілька годин, щоб узяти органи як у донора. Але в жінки була жива дитина, тому ми змінили тактику», - розповідає Анджей Кюблер, голова відділу анестезіології Університетської лікарні Вроцлава.

Анестезіологи, неонатологи, нейрохірурги та гінекологи шпиталю працювали як один механізм. Про спроби врятувати життя ненароджених вони тільки читали у медичній літературі. Кожен день був боротьбою з зараженням і розладами в роботі органів мами.

«Щодня приходили до клініки із запитанням – що сьогодні буде? Неонатологи радили дотягти до 30-го тижня. Але це дуже довго, бо в організмі не функціонує мозок, і тиск то падає, то піднімається, і міняються функції багатьох органів», - каже Анджей Кюблер.

Гінекологи поставили мету – продовжити функціонування організму матері хоча б до 25 тижня вагітності. Це мінімум, коли дитина може отримати шанс жити.

«День за днем, тиждень за тижнем ми спостерігали, як малюк розвивався. І після 25-то тижня зібрали консилиум із питанням, що робити далі. І вирішили якомога довше подовжувати вагітність. Аж на 26-му тижні мені подзвонили вночі й повідомили, що в мами почалися розлади і не можна далі зволікати», - каже Маріуш Цімер, керівник клініки гінекології Університетського шпиталю Вроцлава.

Після кесаревого розтину на світ з'явився Войтек. За його життя лікарі боролися 55 днів, саме стільки минуло від часу, як його мама потрапила до шпиталю. Хлопчик народився вагою усього 1 кілограм. В цей момент лікарі констатували смерть мами. Тато весь цей час практично жив у лікарні. Він читав маленькому Войтеку казки.

### НА ДОЗВІЛІ

## КРОСВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛІ:** 1. Приміщення в офісі. 4. Країна, що застосовує зброю проти іншої. 10. Ділянка рослинності в пустелі. 11. Головний убір вищого православного і католицького духовництва. 12. Те саме, що й цинга. 13. П'єса Мольєра. 15. Різновидність самозахисту без зброї. 17. Спортивна гра з м'ячем і ракеткою. 19. Твір, у якому автор розповідає про події минулого. 20. Один з найефективніших рекламних носіїв. 24. Організована злочинна діяльність. 25. Марка російського легкового автомобіля. 26. Знакова система фіксації мови. 30. У давньоримській міфології божество кохання. 32. Швейцарець, російський математик, механік, фізик і астроном. 33. Платформа вздовж залізничної колії, біля якої зупиняється потяг. 34. У феодальній Японії світські феодалі. 35. Дика качка.

**ПО ВЕРТИКАЛІ:** 2. Місцевий вітер на узбережжі великих водойм. 3. Наука про мораль. 5. Місто-порт в Італії. 6. Річка на Волині. 7. Відкритий з одного чи двох боків сарай. 8. Щастя, доля, удача. 9. Футбольний клуб Франції. 14. Столиця Бутану. 16. Розмічальний столярний чи слюсарний інструмент. 17. Розправа з політичними противниками шляхом насильства. 18. Речовина, яку містять алкогольні напої. 21. Творець спектаклю, фільму. 22. Хвороба, пов'язана з викривленням хребта. 23. Район Києва. 27. Острів у складі Індонезії. 28. Тварина водойм. 29. Найвищий орган державної влади Польщі. 31. Автор поеми "Фауст".

Склад Микола ДЕНИСЮК

с. Щитинська Воля

### Зі святом світлого Христового Воскресіння!



### ЦЕ ЦІКАВО



❖ Неподалеку Єрусалиму археологи виявили унікальну мозаїку. Вона прикрашала давній храм, що розміщувався у печері. Тут ховали мучеників. Знайдена мозаїка свідчить, що храм був збудований у четвертому столітті. Під час розкопок виявили понад п'ять кілограмів виробів зі скла, фрагменти кераміки і близько 50 монет. За одним із припущень, храм заснували ченці, які прибули із Сирії. А знищили під час мусульманського завоювання.

❖ На Прикарпатті шукатимуть еліксир молодості. Цим займатимуться на кафедрі біохімії Прикарпатського університету. Досліди проводитимуть на мишах. Досліджувати процес старіння прикарпатські науковці будуть завдяки українсько-німецькому гранту. Проект, вартістю понад 2 мільйони гривень, фінансуватиме наукова фундація Німеччини. В цілому над проектом працюватимуть вчені різних країн. Українці, зокрема, вивчатимуть біохімічну енергетику мозку та процеси старіння.

❖ Американські соціологи визначили вік, у якому чоловіки почуваються найщасливішими. Вони опитали тисячу осіб, беручи до уваги соціальний стан і фінансове благополуччя. Й з'ясували, що чоловіки по-справжньому насолоджуються життям лише після досягнення 54 років, адже стають впевненими в завтрашньому дні і до всього починають ставитися по-філософськи.

❖ Індійський ресторан встановив замість сміттєвих баків «холодильник для голодних». Він з'явився у Коччі. Офіціанти складають туди недоїдки. Зберігати неспожиті продукти для нужденних вирішила господиня закладу, одного разу побачивши, як бездомна жінка порпається у смітнику в надії знайти що-небудь їстівне. Каже, щодня у них залишається близько 75-80 «порцій». Брати продукти зі встановленого у дворі холодильника може кожен бажаючий абсолютно безкоштовно. Ідея виявилася настільки вдалою, що заможні люди з околиці теж почали приносити сюди залишки своїх продуктів й складати на полицях.

### НА ЗАМІТКУ

❖ Імбир – найкращий продукт, що допомагає боротися зі старістю. Як приправу імбир можна додавати до страв, із кореня можна заварювати чай з іншими травами. Імбир володіє протизапальними властивостями, запобігає утворенню тромбів, покращує травлення, зменшує виликаний артритом біль у суглобах, ним лікують виразку шлунку.

❖ М'ясо птиці, морепродукти, соєві продукти, квасоля – чудові джерела білків, що дуже потрібні організму (згадаймо, білки виконують в нашому організмі структурну функцію – входять до складу мембран та цитоскелету (надають форму) клітин, також ферменти, які прискорюють реакції в організмі, мають білкову природу). Також білок нормалізує рівень цукру в крові.

❖ Цілісні зерна гречки, вівса, ячменю та рису допомагають запобігти виникненню зайвої ваги, цукрового діабету та метаболічного синдрому. Каші з цілісних зерен забезпечують відчуття ситості на довгий час.

❖ Кольрабі, капуста, ріпа, редис, хрін виводять з організму канцерогенні речовини та токсини. Також вони багаті на кальцій та вітамін С, що є корисними та необхідними для здоров'я людини.

### УСМІХНИСЬ



- Алло, Верховна Рада? Я б хотів працювати в уряді!  
- Ви що, дурень?  
- А це обов'язкова умова?

\*\*\*  
- Ось це вживайте від утоми, це – від нервової напруги, а це – від депресії. – Дякую, лікарю, дуже дякую... А ви більше нічого не маєте, окрім горілки?

\*\*\*  
Учора цікаві написи читав: «Тут був Вася», «Тут був Коля».  
- Звичайні написи, що в них цікавого?  
- Так я їх усередині своєї шафи читав.

\*\*\*  
Жінка скаржиться подрузі:  
- Кутузов Москву спалив – і він герой! А я лише котлети спалила – то я дурепа криво-рука!

\*\*\*  
Софочко, і де ти зникла?  
- Я вчора ходила по магазинах.  
- Шопінг?  
- З такою зарплатою – зиринг!

\*\*\*  
Він був одружений вже вп'яте, мав п'яту дружину і п'яту тещу, і тому в відьмах

### ВИСЛОВИ МУДРИХ

Ніколи ні про що не жалкуй: інколи неприємності трапляються на благо, а мрії не втілюються до кращого.

Олег РОЙ

Криза середнього віку – це коли ти ще можеш робити те, що і раніше, але обираєш не робити.

Кевін КОСТНЕР

Перемоги вчать нав'язувати, а поразки – мудрих; успіхи дають одиниці уроків, а невдачі – тисячі. Вчіться на уроках переможених.

ГЕТЕ

Ми прийшли в цей світ, щоб допомагати один одному в нашій подорожі по життю.

Уільям ДЖЕЙМС

Веселі люди роблять більше дурниць, ніж сумні, але сумні роблять великі дурниці.

Е. КЛЕЙСТ

90% наших турбот стосується того, що ніколи не станеться.

Маргарет ТЕТЧЕР



розбирався краще інквізиції.

\*\*\*  
Сьогодні з дружиною приїхали забирати дітей з дачі. Першим до нас назустріч вибіг щасливий, радісний дідусь.

\*\*\*  
- Синку, тут шість яблук, віддай половину своєму братикуві. Скільки ти йому даси?  
- Два.  
- Хіба ти не вмєш рахувати?  
- Я то вмю, а він ще ні.

\*\*\*  
Зустрічаються два мужики на тому світі:  
- Ти як помер?  
- Замерз. А ти як?  
- Від сміху помер.

\*\*\*  
- Це як?  
- Був я у коханки, дзвінок у двері, я в паніку. Чоловік. Вона йому відро для сміття у двері подала, поки він ходив, я одягнувся і пішов. Приходжу додому, дзвоню, а дружина мені відро простягає. Я все зрозумів, увірвався в квартиру, все перевіряв, а нікого не знайшов. Сів на диван, сміявся, сміявся, від сміху і помер.  
- Дурень! Заглянув би в холодильник – обоє б живі залишилися.

\*\*\*  
- Знаєш, що робити, коли ти йтимеш з дівчиною вночі з дискотеки, і до неї почнуть чіплятись?

- Що?  
- Тікай! І пам'ятай: гарних дівчат багато, а ти у мамі один!