



ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

НАШ КАЛЕНДАР

- 11 КВІТНЯ** - Всесвітній день боротьби з хворобою Паркінсона.
 - Міжнародний день визволення в'язнів фашистських концтаборів.
12 КВІТНЯ - Всесвітній день авіації і космонавтики (Міжнародний день польоту людини в космос).
13 КВІТНЯ - Всесвітній День рок-н-ролу.
14 КВІТНЯ - День ДАІ МВС України.
15 КВІТНЯ - День працівників кримінального розшуку України.
 - День фахівця з радіоелектронної боротьби.

ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

- 9 КВІТНЯ** – Мануїл, Мефодій, Мотря, Феодосій.
10 – Іларіон, Степан.
11 – Марк, Кирило, Остап.
12 – Іван, Софрон, Зосим.
13 – Веніамін, Інокентій.
14 – Марія, Марк, Юхим.
15 – Полікарп, Марія.

ПРИСЛУХАЙТЕСЯ

ВИ ЧУЛИ НОВИНУ?

Кажуть, що алкоголь видаляє плями з одягу. Це правда, і це лише підтверджує, наскільки багатостороння дія алкоголю. Він також видаляє ваш одяг, дружину, дітей – якщо, звичайно, застосовувати його в необхідній кількості.

Алкоголь позбавить вас від меблів, килимів, видалить продукти з холодильника, сам холодильник.

Він позбавить вас від здорового шлунка, нормального зору, розуму.

Алкоголь також видаляє репутацію, роботу, добрих друзів, свободу, здатність жити в ладу з самим собою і своїми близькими.

Він може видалити і саме життя. Тому, що алкоголь видаляє все.

Джозеф МАРТІН



Справжній ратнівчанин

ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ, ЩО...

“ЗА ДВОМА ЗАЙЦЯМИ” 1961 РОКУ УКРАЇНСЬКОЮ МООВОЮ!

Величезна кількість людей любить і пам'ятає знаменитий комедійний фільм “За двома зайцями”. Кінострічку буквально розібрали на цитати. А головним персонажам Проні Прокопівні та Свириду Голоховостому навіть встановили пам'ятник у самому серці Києва біля Андріївської церкви.

Комедію знімала Київська кіностудія імені Олександра Довженка. Зйомки проходили на Андріївському узвозі. В основу сценарію стрічки лягла п'єса Михайла Старицького, написана українською мовою. Праоснова цієї п'єси – твір Івана Нечуя-Левицького «На Кожум'яках».

Спочатку стрічка “За двома зайцями” знімалася українською і планувалася до показу на території Української РСР. Але комедія стала дуже популярною і була частково переозвучена російською мовою. Відтоді стрічка потрапила у всесоюзний прокат і демонструвалася на телебаченні лише російською мовою.



ВИСНОВКИ ВЧЕНИХ

❖ Ті, хто спить 6-7 годин, менше схильні до ризику передчасної смерті, ніж ті, хто спить по 8 годин. Але у сплячій менше 5 годин ночами в три рази частіше виникають психічні проблеми, ніж у тих, хто спить по 8-9 годин.

❖ Немає для людини кращого звуку, ніж його вимовлене ім'я. Перше, що треба запам'ятовувати при знайомстві, - ім'я. Не посаду, не професію, а ім'я. Це основне правило установки хороших відносин.

❖ Щоб швидко заснути, треба лягти на спину, витягнутися, розслабити все тіло. Закрити очі і під закритими повіками закрити знічки наверх. Це нормальний стан очей під час сну. Приймаючи це положення, людина засинає швидко, легко і глибоко.

❖ Психологи визначили, що жінці достатньо всього 45 секунд для того, щоб оцінити незнайомого чоловіка. З них 10 секунд вона буде загальне враження про фігуру, 8 секунд оцінює очі, 7 секунд ди-

виться на волосся, 10 секунд на губи і підборіддя, 5 секунд - на плечі. А останні 5 дивиться на обличчя - якщо вона є.

❖ Знання психології робить життя складнішим, а застосування - простішим.

❖ Кращим засобом від турбот, тривожності і стресу вчені з Оксфордського університету визнали читання, стверджуючи, що це заняття має більш швидкий ефект на організм. Дивно, але цей спосіб багато кращий за прийом алкоголю, набагато ефективніший прогулянки, чаювання або прослуховування музики.

❖ Іноді нерозділене кохання переростає в справжню одержимість і навіть чреватє психічними розладами. Такими, наприклад, як синдром Аделі. Синдром Аделі - це тривала хвороблива любовна одержимість іншою людиною, яка залишається без відповіді.

❖ Проаналізувавши більше мільярда твітів, опублікованих під час великих спортивних змагань, вчені встановили, що чим «голосніші» і впевненіші заяви спе-

речальника, тим більше у нього шансів отримати перемогу в дискусії. Іншими словами, говоріть впевнено, навіть якщо знаєте, що неправі.

❖ Якщо людина намагається щось згадати, але при цьому продовжує дивитися вам в очі, будьте впевнені - вас обманюють.

❖ Жінки відчувають себе коханими, спілкуючись лицем до лица зі своїм партнером, чоловіки, навпаки, відчувають емоційну близькість у спілкуванні, коли вони працюють, грають або розмовляють, сидючи поруч з партнеркою.

❖ Якщо кинути курити, через 20 хвилин кров'яний тиск прийде в норму. Через 48 годин весь нікотин виведеться з вашого тіла, смакові і нюхові функції повернуться в норму. Через 72 години рівень силових акостей збільшиться, а через 2 тижні кровообіг прискориться і покращиться. Через 3-5 місяців кашель і проблеми з диханням зникнуть, оскільки обсяг легень збільшиться на 10%.

ЦІКАВИ ФАКТИ

Є ЛЮДИ...

Є люди, які не знають, наскільки важливо те, що вони існують.

Є люди, які не знають, як багато для інших важить сама їхня поява у чийомусь житті.

Є люди, які не знають, скільки радості дарує іншим їхня усмішка.

Є люди, які не знають, якою приємною для інших є їхня близькість.

Є люди, які не знають, що вони – дарунок долі.

Але могли б знати, якби ми їм про це розповіли.

БРУНО ФЕРРЕРО

АНЕКДОТИ



Депутат на прийомі в психіатра:

- Лікарю, в мене “розтрое- ння” особистості: говорю одне, думаю про друге, роблю третє.

- Заспокойтеся, це доводиться, що ви цілком нормальний політик.

Після відвідування вагон-ресторану пасажир ніяк не може знайти своє купе.

- Невже ви не запам'ятали його номер? – дивується провідник.

- Ні, але я добре пам'ятаю, що за вікном був березовий гай.

- Не знаєте, де цього року можна недорого відпочити?

- Знаю – на дивані.

Корисні номери:
 Горить дах – 101.
 Потрібен дах – 102.
 Поїхав дах – 103.

Зустрічаються двоє друзів:

- Що це з тобою сталося?
 - Дружина покинула...
 - То візьми пляшку і втопи

горе в горілку.

- Ні, не вдається...
 - Що, грошей нема?
 - Гроші є... Горя нема!

Студент входить у ресторан, кличе метрдотеля і дає йому 10 гривень.
 - Ви хочете замовити столик?

- Ні, але години через дві я прийду сюди знову, з дівчиною. А ви скажете їй, що вільних місць немає.

- Лікарю, я отримаю зарплату, так сміюся не перестаючи!

- Ну і добре! Сміх продовжує життя!

- Тобто, до пенсії дотягну?

- Звичайно! А там ще смішніше буде!
 “Семеро одного не чекають”, - сказали медсестри і почали операцію без хірурга.

Два парашутисти зістрибули. Летять.

- Хочеш яблуко?

- Хочу.

- Хочеш ще?

- Так.

- А звідки ти яблука-то береш?

- Так у тебе за спиною їх цілий рюкзак.

- Що вам заважає бути самим собою?

- Правила етикету і кримінальний кодекс...

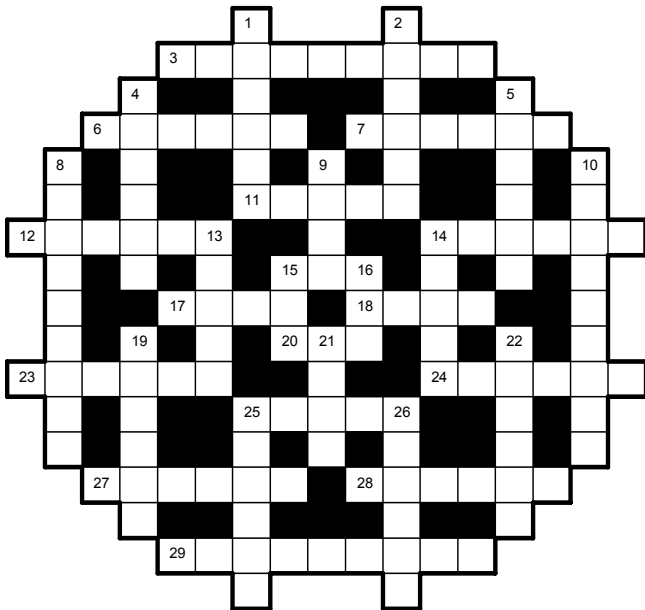
НА ДОЗВІЛЛІ

КРОСВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛІ: 3. Звістка, передана телеграфом. 6. Привілейований стан у феодальній Польщі й Литві в 14-18 ст. 7. Півчий в католицькому храмі. 11. Мінерал класу силікатів. Застосовують в електро- і радіотехніці. 12. Дотримання норм моралі. 14. Затоплення місцевості внаслідок підйому води в річках. 15. Бджолиний продукт. 17. Столітник. 18. Плодове дерево родини яблуневих. 20. Титул Івана IV Грозного в Росії. 23. Місто у Грузії на р. Курі. 24. Болотяна трав'яниста рослина. 25. Велика морська риба. 27. Основний снаряд у важкій атлетиці. 28. Цінний хутровий звір. 29. Підземна частина будинків і споруд.

ПО ВЕРТИКАЛІ: 1. У грецькій міфології бог багатства. 2. Ведучий весільної церемонії. 4. Безпалузне судно. 5. Районний центр на Львівщині. 8. Структурний і виразовий засіб усного мовлення. 9. Подрібнена маса овочів або фруктів. 10. Шар верхньої атмосфери. 13. Місто на півдні США. 14. Один із апостолів. 15. Місто у Франції. 16. Те саме, що й талант. 19. Змагання на гребних або парусних суднах. 21. Тонка мереживна тканина. 22. Театральна вистава з казковими подіями. 25. Хвороба горла. 26. Предмет, який люди носять на тілі.

*Склав Микола ДЕНИСЮК
 с. Щитинська Воля*



Відповіді:
 1. Амур. 22. Феєрія. 25. Анніна. 26. Амлет.
 27. Акура. 28. Натурі. 29. Фундамент.
 3. Телеграма. 6. Шляхта. 7. Кантор. 11. Слюда. 12. Етикет. 14. Повінь. 15. Мед. 17. Алое. 18. Авіа. 20. Грозно. 23. Мухета. 24. Черет.
 4. Пелюстка. 5. Жовква. 8. Інтонация. 9. Лягуха. 10. Іонсофера. 13. Тапса. 14. Павло. 15. Меч. 16. Дар. 19. Ретата.
 1. Вертикалі: 1. Плуц. 2. Тапса. 4. Шляхта. 5. Жовква. 8. Інтонация. 9. Лягуха. 10. Іонсофера. 13. Тапса. 14. Павло. 15. Меч. 16. Дар. 19. Ретата.
 25. Акура. 27. Акура. 28. Натурі. 29. Фундамент.