



# ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

## НАШ КАЛЕНДАР

**20 ЛЮТОГО** – День Героїв Небесної сотні.  
– День соціальної справедливості.  
**21 ЛЮТОГО** – Міжнародний день рідної мови.  
**22 ЛЮТОГО** – Міжнародний день підтримки жертв злочинів.  
**26 ЛЮТОГО** – Початок війни Росії проти України.

### ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

**20 ЛЮТОГО** – Парфеній, Лука.  
**21** – Сава, Захар, Федір.  
**22** – Геннадій, Никифор, Панкрат, Інокентій.  
**23** – Анна, Всеволод, Дмитро, Харлампій, Гаврило, Валентина, Віктор.  
**24** – Дмитро, Власій, Всеволод.  
**25** – Олексій, Марія, Євгеній, Антон.  
**26** – Світлана, Зоя, Степан, Семен.

### ЦЕЙ ДЕНЬ В ІСТОРІЇ

#### ЗБІГ ЧИ ЗАКОНОМІРНІСТЬ?



25 лютого 1836 року Семюель Кольт одержав патент на шестизарядний револьвер, 1841 року народився П'єр Ренуар, французький художник, 1871 року народилася Леся Українка, поетеса, 1887 року народився Лесь Курбас, український актор, режисер, реформатор українського театру, 1899 року помер Пауль Ройтер, засновник англійського інформаційного агентства «Рейтер», 1914 року народився Аркадій Островський, композитор, один із найпопулярніших авторів 60-х років («Нехай завжди буде сонце», «Сплять втомлені іграшки»), цикли «А в нас у дворі»), 1982 року народилася Ольга Фреймут, телеведуча, журналістка.

### ПРИСЛУХАЙМОСЯ

#### А ЩО ТАКЕ ВЕЛИКОДУШНІСТЬ?

– А що таке великодушність? – Запитала у мами донька.  
– Розумієш, бувають душі маленькі, як гаманець, туди тільки гроші класти можна, а бувають такі душі, куди вміщуються і небо, і земля, і люди, і тварини. Оце і є великодушність...

### 21 ЛЮТОГО – МІЖНАРОДНИЙ ДЕНЬ РІДНОЇ МОВИ

Зараз на нашій планеті, за оцінками фахівців всесвітньої організації ЮНЕСКО, налічується близько 6-ти тисяч мов, причому половина з них перебуває під прямою загрозою зникнення. Самостійна мова – це своєрідний носій традицій та культурної спадщини.

У 1999-му році на 30-й сесії Генеральної конференції Організації Об'єднаних Націй з питань освіти, науки і культури було прийнято рішення заснувати Міжнародний день рідної мови. Датою щорічного свята вибрали 21 лютого. Це всесвітнє свято було засноване з метою сприяння багатому культурному та мовному різноманіттю.

### ВІЗЬМІТЬ ДО УВАГИ

## ЯК БОРОТИСЯ З НУДЬГОЮ І ДЕПРЕСІЄЮ?

Укінці зими, коли погода вже по-весняному тепла, але до справжнього тепла ще далеко, декому здається, що світ завжди буде сірим і похмурим. Настрій пригнічений, постійно хочеться спати, робота втомлює, а вдома немає ні сил, ні бажання чимось займатися. І це не лінь, це прояви депресії.

#### Поради щодо порятунку

❖ **Печаль – це не хвороба** і медикаментозного лікування не потребує, але щоб не погіршити ситуацію, треба навчитися бачити позитивні моменти у всьому. Можливо, і криза сталася тому, щоб треба зупинитися і подумати, що ж насправді відбувається, може, пора щось міняти в собі?

❖ **Печаль і пасивність несумісні**, тому робить правильно той, хто в «сумному настрої» відлежується і перечікує. Корисно прислухатися до власного організму, і тоді на наступний ранок можна прокинутися в бадьорому здоров'ї.

❖ **Нудьга не любить випадковостей**. Мила листівка від коханого, романтична мелодія, яка чутна з радіоприймача, можуть створити диво.

❖ **Абсолютно проти-показане «залиття» депресії міцними напоями**, так як це загрожуватиме

кими переживаннями тривоги і психічним напруженням, а значить, крім головного болю нічого не принесе. І взагалі корисна тільки перша (ранкова) чашка кави, алкоголь – отрута.

❖ **Універсальні ліки від туги – домашній улюбленець**. Навіть акваріумні рибки мають здатність позитивно впливати на розхитані нерви.

❖ **У тугі бійтеся тиші!** Нехай звучить, що завгодно – приймач, телевизор і т. п. Ще з давніх часів відомий позитивний вплив музики на стан людини. Якщо погані настрої супроводжуються головним болем, то за порадою японських лікарів можете послухати «Весняну пісню» Мендельсона. А отвори Бетховена активізують інтелектуальну діяльність і дають натхнення, таким чином забезпечуючи наявність хорошого настрою. Почуття спокою подарує музика Баха. Однак найбільш незвичайний ефект укладений в музиці Моцарта. Зараз навіть побутує новий термін – «ефект Моцарта».

❖ **Правильне харчуван-**



Фото Костянтина Сакала



\* У Ватикані один з найвищих рівнів злочинності. Він

## ПРО КРАЇНИ І МІСТА

становить 85-90 відсотків злочинів у рік на кожного жителя. Правда, в переважній більшості випадків злочини скоюють туристи і обслуговуючий персонал.

\* До Антарктиди можна зателефонувати. Міжнародний код цього континенту 672.

\* Довжина державного кордону Ватикану (по території

Італії) складає всього 3,2 км.

\* У Лас-Вегасі в казино немає годинників.

\* Ляльок Барбі в Італії насправді більше, ніж канадців у Канаді.

\* Жителі США за день з'їдають приблизно 18 гектарів піщи.

\* Екватор проходить через 13 країн світу.

\* У Японії для заштовхуван-

ня людей у вагони метро наймають спеціальних молотків. Інакше люди просто не встигають протиснутися.

\* У всіх країнах військова честь віддається правою рукою.

\* У Франції заборонений продаж ляльок, які не мають людського обличчя.

\* Китай населяють 55 народностей, які спілкуються на 206 мовах.

### КОРИСНІ ПОРАДИ

❖ Щоб отримати з апельсина або лимона більше соку, покатайте його по столі, перш ніж розрізати.

❖ Для того, щоб біле вино залишалось холодним, заморозьте виноградини і використовуйте їх замість кубиків льоду.

❖ Відокремити жовток від білка просто: розбийте яйце на тарілку. Візьміть порожню пластикову пляшку, трохи стисніть, піднесіть до жовтка, і він легко втягнеться у пляшку.

❖ Золотому персневі можна повернути блиск, якщо потримати його в солодкій воді, а потім почистити губною помадою.

❖ Щоб свічка горіла яскраво і довго, попередньо потримайте її якийсь час у підсоленій воді.

❖ Часниковий запах з рота можна усунути, пожувавши петрушку, шкірку лимона або кавове зернятко.

❖ Якщо хочете перевірити, чи свіжі консерви, натисніть на дно банки так, щоб на жерсті утворилася вм'ятина. Якщо через деякий час втиснуте місце почне трохи випрямлятися – консерви зіпсовані.

❖ Якщо скло окулярів протерти гліцерином, то воно не буде потіти.



– Коханий, нам треба прогнати цього пса.

– Навіщо?

– Він вис, коли я співаю.

– Ну, ти ж перша починаєш.

\*\*\*

Їде жінка в автобусі. Треба передати гроші за квиток. Поруч стоїть інша жінка. Як до неї звернутися?

Розмірковує логічно: цей автобус – експрес. Якщо вона не вийшла на попередній зупинці, значить, їде у мій мікрорайон. З пляшкою вина, значить, до чоловіка. Пляшка дорога, значить, їде до красивого чоловіка. У нашому мікрорайоні двоє красивих чоловіків: мій чоловік і мій коханець. До коханця їхати не може, бо я сама до нього їду. Значить, вона їде до мого чоловіка. У нього дві коханки: Юля і Катя. Катя зараз у від'їзді, тоді...

– Юлю, передай за квиток! Жінка (ошелешено):

– Звідки Ви мене знаєте?!

А кажуть, що жіночої логіки не існує... Це й як існує!

\*\*\*

Мама зустрічає дочку з дискотеки:

– Прийшла?

– Прийшла!

– Чому так пізно?

– А ти, мабуть, вже всі лікарні обдзвонила?

– Обдзвонила!

– Всі морги обдзвонила?

– Обдзвонила!

– А мені чому не подзвонила?

\*\*\*

Знаєте, чому птахи вранці співають? Їм же не треба на роботу.

\*\*\*

– Який у тебе улюблений чотириногий друг?

– Ліжко.

\*\*\*

Ви думаете, що жінка – слабка стать? А спробуйте вночі забрати у неї ковдру!

\*\*\*

Маленький хлопчик роздивляється вагітну жінку.

– Що це у вас? – показує пальчиком на животі.

– Це моє дитятко... – посміхається майбутня мама.

– А ви його любите?

– Звичайно, дуже люблю!

– Тоді навіщо ж ви його з'їли?

\*\*\*

Весілля. Наречена нареченому:

– У нас буде троє дітей.

– А ти звідки знаєш, що саме троє?

– Вони у моєї мами, після весілля вона їх назад до нас привезе.