



# ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

## НАШ КАЛЕНДАР

**7 ЛЮТОГО** - Святителя Григорія Богослова.  
- Священномученика Володимира Київського.  
- Ікони Божої Матері "Утамуй мої печалі".  
**8** - Китайський Новий рік.  
**9** - Міжнародний день стоматолога.  
**11** - День хворого.  
**12** - Собор вселенських учителів і святителів Василя Великого, Григорія Богослова та Іоанна Златоуста. Пісний день.

### ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

**6 ЛЮТОГО** – Герасим, Денис, Іван, Ксенія, Микола, Оксана, Павло, Тимофій.  
**7** – Олександр, Анатолій, Борис, Віталій, Володимир, Григорій, Дмитро, Петро, Степан, Фелікс.  
**8** – Аркадій, Гавриїл, Давид, Іван, Іосип, Климентій, Марія, Федір.  
**9** – Дмитро, Іван, Петро.  
**10** – Володимир, Георгій, Ігнатій, Леонтій, Ольга, Федір, Яків.  
**11** – Герасим, Дмитро, Іван, Ігнатій, Костянтин, Леонтій, Роман, Юліан.  
**12** – Василь, Володимир, Григорій, Іван, Максим, Степан.

### ПРОГНОЗИ

#### ЦЕЙ РІК МОЖЕ СТАТИ НАЙСПЕКОТНІШИМ В ІСТОРІЇ ЗЕМЛІ

Вчені заявили: у найближчі п'ять років температура на Землі продовжить зростати. Ці процеси будуть викликані високим рівнем викидів парникових газів, а також впливом Ель-Ніньо – коливанням температури поверхневого рівня води в екваторіальній частині Тихого океану, що має істотний вплив на клімат.

При цьому 2016-й рік може стати найспекотнішим за всю історію метеоспостережень. У 2017 році температурний рекорд побитий не буде через вплив Ла-Нінья – зворотного Ель-Ніньо процесу, що призведе до охолодження деяких куточків планети. Втім, у наступні три роки спостерігатиметься суттєве підвищення температури.

### БЛАГОДІЙНІСТЬ

#### КУПИ КАЛЕНДАР — ДОПОМОЖИ БІЙЦЯМ!

У Луцьку видали унікальний календар «Україна-2016. Презавантаження». Над проектом працювала група фотографів, а ідея належить «Інституту волонтерства та громадської співпраці». Кошти від реалізації календаря підуть на допомогу бійцям. Вартість одного екземпляра – 100 гривень, можлива доставка по Україні. Довідки за телефонами: 0955253126, 0986592479.



*Купи календар - допоможи бійцям!*

### ЦЕ ЦІКАВО

#### ГОЛИМ «МЕДИТУС» НА СНИГУ ПО КІЛЬКА ДІВ ПІДРЯД!

Житель Голландії Вім Хоф прославився тим, що абсолютно не відчуває холоду. Скажете, що будь-хто може роздзягнутися і на морозі постояти? А три доби поспіль, та ще й під наглядом медиків? Таке не зімітуєш. Медики, що обстежували Хофа, дійшли висновку, що його організм справді на такий стрес, як холод, не відреагував. Мовляв, наче в ліжку ніжився, а не на льоду перебував. Сам він зовсім не вважає себе особливим. В інтерв'ю одному з видань чоловік зізнався, що навчився не реагувати на мороз за спеціальною методикою. І з вдячністю відгукнувся про вчення Туммо, що подарувало йому здатність керувати організмом.

#### ДИРЕКТОР ЧЕЛЯБІНСЬКОЇ ПТАХОФАБРИКИ РОЗМІСТИВ НА ЯЙЦЯХ... ОГОЛОШЕННЯ ПРО ПРОДАЖ СВОГО АВТО

У Челябінській області директор птахофабрики розмістив на курячих яйцях оголошення про продаж свого автомобіля. Фотографія яєць з номером телефону, маркою і моделлю машини облетіла Інтернет. «Реклами таким тиражем і в такому форматі ще світ не бачив», — йдеться у підписі до світлин. Директор медіахолдингу «Граната Прес» Сергій Филічкін, зробивши репост, написав: «Я б розмістив там нашу рекламу».

#### У ЛУЦЬКУ В'ЇЗД У СТАРЕ МІСТО БУДЕ ПЛАТНИМ?

З 1 березня у Луцьку планують зробити платним в'їзд на територію історико-культурного заповідника «Старе місто». Доведеться платити за перебування в цій зоні з шостої години ранку до четвертої вечора усім, окрім лучан, що тут прописані, оперативних служб та власників підприємств. Такі дозволять безкоштовно чекати на пасажирів не більше, ніж півгодини. Якщо стоянка триватиме довше, то доведеться платити по 6 гривень за кожну годину паркування.



ЩЕ ТИШАТЬ НАС У ЛЮТОМУ СНІЖИНКИ

### НАРОДНА ТВОРЧІСТЬ

*Аби хліб, а зуби знайдуться.  
Аби шия, а ярмо буде.  
Баба з воза — кобилі легше.  
Багатий, як циган на блохи.  
Багатому й чорт яйця носить.  
Байдуже ракові, в якому його горщику зварять.  
Бачить кіт сало, та сили мало.  
Береженого Бог береже, а козака шабля.  
Битому собаці кля не покажуть.  
Біда помучить і мудрості научить.  
Бійся не того собаки, що бреше, а того, що лащить.  
Близько лікоть, та не вкусиш.  
Борода не робить мудрим чоловіка.  
Брат мій, а хліб їж свій.  
Брехливу собаку далеко чути.*

### ВАРТО ЗНАТИ

## НЕЗВИЧАЙНІ МУЗЕЇ УКРАЇНИ

❖ У Луцькому замку князя Любарта, в башті Владича, розташований єдиний в Україні музей дзвонів. Тут зібрано понад 90 дзвонів 17–19 століть, які звозили із закритих церков. Найстарішому дзвону понад 350 років. Є і дзвони, що вживалися в побутових сферах: пожежні, залізничні, поштові, річкової пристані. А також царські бубонці, дзвін яких на трійці коней був чутний за квартал.

❖ Хочете перенестися на століття назад і взяти участь в українському весіллі? Тоді вам на Полтавщину в село Великі Будища, де є єдиний в Україні народний музей весілля. Усі експонати тут можна чіпати руками, а в печі печуть найсмакніші пироги. І весілля проводяться тут справжні: зі стравами української кухні, самогоном і старовинними обрядами. Все дійство триває півтори години. Туристи можуть бути на весіллі в ролі гостей. Найцінніший експонат музею – весільна сукня 1926 року, у якій виходила заміж мешканка села. Є і скриня з приданим, де зберігається дюжина сорочок і 40 рушників.



❖ Музей сірників створив у Харкові ентузіаст-колекціонер Володимир Лінвий. Тут представлено більше тисячі сірникових коробок, в основному 20 століття. За ними можна вивчати історію. На них і фото акторів, і мода радянських часів, і пам'ятки. А також більше 6000 сірникових етикеток – раніше картинки не друкували на коробках, а наклеювали. Є сірники з інших країн, сувенірні екземпляри.

### ПАТРІОТИ

## 14 БРИГАДА ЗАПУСТИЛА У ФРОНТОВІЙ МАР'ІНЦІ СВОЮ УКРАЇНОМОВНУ РАДІОСТАНЦІЮ

Бійці 14 окремої механізованої бригади з Володимира-Волинського на передовій продовжують утримувати позиції на донецькому напрямку. Один з найважливіших пунктів оборони бригади – містечко Мар'їнка. Тут наші військові щодня відбиваються від ворожих провокацій та обстрілів, паралельно ведуть ще й інформаційну війну з окупантами. Українські бійці уже вто-

милися від російських пропагандистських телеканалів та радіостанцій, які панують тут. Також військові усвідомлюють важливість донесення об'єктивної інформації до місцевого населення. Тож один з бійців бригади з позивним «Рейв» своїми власними руками створив у Мар'їнці українське радіомовлення. Поки що станція 14 ОМБР працює у тестовому режимі протягом 6 годин на день, але уже покриває більшу частину містечка. В ефірі лунають українські пісні. Щоб забезпечити радіомовлення, «Рейв» використав підручні засоби. Але у найближчому майбутньому, за наявності підсилюючої апаратури, мріє відновити у Мар'їнці та на прилеглий території повноцінну трансляцію українських радіо- та телеканалів.

### ХОЧЕТЕ – ВІРТЕ, ХОЧЕТЕ – НІ

## СХУДНУТИ ДОПОМОЖЕ... СМІХ

Згідно з останніми дослідженнями вчених, сміх здатний спалити стільки ж калорій, як і швидка прогулянка.

Навіть стриманий сміх дає навантаження м'язам – за годину посмішок можна позбутися близько 10 калорій. А регіт спалює до 120 калорій на годину. Те ж відбувається, якщо ви йдете в помірному темпі. Звичайний щирий сміх спалює до 100 калорій на годину, а хихикання – до 20 калорій. В цілому сміх дозволяє привести в тонус м'язи преса. Зокрема, внутрішні м'язи живота під час сміху активуються більше, ніж при вправах. А ще сміх дозволяє збільшити приплив крові, що можна порівняти з кардіотренуванням, при якому спалюються калорії.



### НЕЙМОВІРНО

## НАЙТАТУЙОВАНІША ПАРА У СВІТІ

Віктор Хьюго Пералта і Габрієла Пералта опинилися в Книзі рекордів Гіннеса як пара, що володіє рекордною кількістю модифікацій тіла. Мало того, що тіла незвичайного подружжя повністю покриті татуваннями, так у них ще є 50 сережок на двох, 11 імплантів на тілі та п'ять – зубних, чотири «тунелі» у вухах і зміїні язика.



На співбесіді:  
- Назвіть ваші сильні сторони.  
- Наполегливість!  
- Дякуємо, ми зв'яжемося з вами.

- Я почекаю тут.  
\*\*\*  
Зустрічаються двоє людожерів. Один питає:  
- Це у тебе що у торбинці?  
- Студента на обід взяв на бульйончик.  
- Викинь! Я одного такого вчора зловив, то він мені у супі всю картоплю поїв.

\*\*\*  
- Мені холодно, дай піджака.  
- Ні, не дам, ти мені вже один розтягнула.

\*\*\*  
- Цілих три місяці ти не можеш вирішити, яку купити машину, а мені зробив пропозицію на третій день нашого знайомства.  
- Купив машину - справа серйозна.

\*\*\*  
- Кохана, яку каву тобі зробити?  
- Я б хотіла міцну, але м'яку, котра б відкрила мені світ спокую і невимовної чутли-

вості, додала б нових відчуттів...  
- Чуєш, а може, тобі просто горілки налити?

\*\*\*  
Чоловік питає у Бога:  
- Чому в жінки таке красиве обличчя?  
- Щоб ти любив, — відказує Бог.  
- А чому в неї такі красиві руки?  
- Щоб ти любив.  
- А чому в жінки такі красиві ноги?  
- Щоб ти любив.  
- Але чому ж, Господи, вона така дурна?  
- Щоб вийти за тебе заміж.

\*\*\*  
Приходить мужик пізно ввечері додому. П'яний і пом'ятий, дружина його зустрічає, посміхається:  
- Привіт, мій Супермен.  
- Де ти був, мій Супермен?  
- Ходімо, нагодую тебе вечерою, мій Супермен...  
- Пішли спати, мій Супермен.

Чоловік не витримує і питає:  
- А з чого ти мене Суперменом стала називати?  
- А тільки Супермени плавки поверх штанів носять.

\*\*\*  
- Оголошую вас чоловіком і дружиною!  
- Як чоловіком і дружиною?! Ти ж казала - в кіно підємо!