

# ВІД СУББОТИ ДО СУБОТИ



## НАШ КАЛЕНДАР

**12 ГРУДНЯ** - День сухопутних військ України.  
**13 ГРУДНЯ** - Всесвітній день дитячого телебачення і радіомовлення.  
 - День благодійності.  
 - Святого апостола Андрія Первозваного.  
**14 ГРУДНЯ** - День вшанування учасників ліквідації наслідків аварії на Чорнобильській АЕС.  
**15 ГРУДНЯ** - День працівників суду України.  
 - Міжнародний день чаю.  
**17 ГРУДНЯ** - День працівника державної виконавчої служби.  
**18 ГРУДНЯ** - День працівників органів РАГСу (РАЦСу).  
 - Міжнародний день мігранта.

### ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

**12** - Василь. **16** - Іван, Сава, Федір.  
**13** - Андрій. **17** - Варвара, Іван, Уляна.  
**14** - Наум. **18** - Афанасій, Захар, Сава.  
**15** - Андрій, Іван, Степан.

### НЕЙМОВІРНО



### СІМЕЙНЕ ЩАСТЯ

#### ВИРОЩУЮТЬ В... ГОРЩИКАХ

Вазони – це не лише стильний декор, хобі господині й засіб для поліпшення мікроклімату в оселі. Це ще й спосіб заманити в дім щастя. Деякі рослини допомагають знайти своє кохання й підігривають почуття подружжя.

**Спатіфілум** часто називають жіночим щастям. Кажуть, він допомагає незаміжнім знаходити свою половинку, а тим, хто мріє про поповнення, – завагітніти. У домі, де росте «жіноче щастя», завжди панує взаєморозуміння.

Ця багаторічна рослина родом із Південної Америки. Вона любить тепло й не любить протягів, гарно відгукується на обприскування. Під час цвітіння потребує більше води, а з весни до осені – підживлення. Щороку навесні вазон потрібно пересаджувати. Поділивши кущ, матимете ще й подарунок для подруги.

**Фіалка** допомагає підтримувати мир у родині й менше сваритися. Ця квітка – символ вічної любові.

Понад сто років тому ботанік Сент-Поль Іллером знайшов фіалку (сенполію) у гірських районах Східної тропічної Африки. Відтоді селекціонери вивели понад 2000 гібридів цієї рослини. Найкраще вирощувати сенполію на східних або західних вікнах, а восени і взимку можна тримати на південному вікні. Не любить різких перепадів температур і протягів, тому її не потрібно вносити на балкон або в сад. Фіалку необхідно поливати дуже обережно, щоб вода не потрапила в центр розетки листків.

**Мирт** дуже любить світло, вологий ґрунт і свіже повітря, тому влітку його можна навіть прикопати разом із горщиком на клумбі. Рослину найкраще розмножувати живцями. Їх можна отримати під час щорічного обрізання, яке стимулює появу бічних пагонів. Його роблять у грудні або на початку січня. Живці завдовжки 8–10 см потрібно вкорінювати у вологому ґрунті, обірвавши нижнє листя.

Арабська легенда розповідає про те, як Адам після вигнання з раю взяв із собою гілочку мирту, щоб на гірській землі посадити хоча б одне райське дерево. Саме слово «мирт» перекладається з грецької як бальзам. Вважається, що мирт робить шлюб вдалим, а в родину приносить щастя й мир.



Танець з парасольками. Вихованці групи «Соняшник», дитсадок смт Ратне

### ПРЕЗЕНТАЦІЇ

## ВИЙШЛА ДРУКОМ НОВА ЗБІРКА МАРІЇ ЯТЧУК

5 грудня у приміщенні НВК «ЗОШ I-III ступеня – дитячий садок» с. Прохід відбулася презентація книги «Перлини душі» Марії Ятчук, уродженки с. Прохід і мешканки міста Києва.

Марія Сергіївна – молода енергійна дівчина, яка має дві вищі освіти (навчалася у Східноєвропейському національному університеті імені Лесі Українки), кандидат психологічних наук, викладач одного з київських вузів.

«Миті життя» – перша поетична збірка Марії Ятчук, яка вийшла друком у 2014 році і вміщувала доробки на різні теми. Збірка «Перлини душі» – це книга, в якій зібрані вірші різної тематики, однак усі вони – аполітичні. У них розповідається про природу, науку, життя, рідне село, сільських трударів та інше.

Ще раніше автор подарувала обидві свої збірки центральній районній бібліотеці, і хоч на презентацію зійшлося небагато людей, проте усі присутні почерпнули багато цікавого і пізнавального з вуст молодого поетеси. По завершенню презентації вона подарувала присутнім по збірочці, залишивши автографи на пам'ять.

Марія ЛЯХ

### ЗВІЧАЇ ТА ОБРЯДИ

## «ДАЙ, АНДРІЮ, ЗНАТИ, ЯКУ ДОЛЮ ЖДАТИ»

Тринадцятого грудня – День святого Андрія Первозваного. За церковними легендами, святий проповідував християнство у Скіфії і дійшов аж до Києва, де на одному із пагорбів поставив хрест із словами: «Чи бачите гори ці? Повірте мені, на них засяє благодать Божа».

Хоча Андрій Первозваний – християнський святий, але в народній традиції звичаї і обряди в цей день мають дохристиянський характер: угадування майбутньої долі, заклинання, ритуальне кування «калито».

В народі 13 грудня називають святом Калити. Воно вважається парубочим святом, оскільки у Андріївську ніч парубкам дозволено бешкетувати і робити різні збитки, причому – їм за це нічого не буде!

А дівчата в ніч на Андрія можуть спробувати дізнатися про свою долю. За народними традиціями, вони сходилися до однієї хати ввечері 12-го грудня, жартували, оповідали цікаві історії та грали в різні ігри, а в ніч з 12-го на 13-е грудня ворожили.

Жінки у давнину на Андрія намагалися не пекти хліба, не шити і не пряти. Ще цього дня ворожили і на погоду, підмічаючи: «Якщо до Андрія сніг не випав, зима буде теплою і малосніжною, а як з'явився – довгою і холодною».

#### Приклади традиційних ворожінь

- У ніч з 12 на 13 грудня, напередодні



Святого Андрія, вийдіть на вулицю і запитайте ім'я у першого зустрічного, але тільки незнайомого чоловіка. Яке ім'я назве незнайомец – таким буде ім'я вашого майбутнього нареченого.

- Один з найвеселіших способів ворожіння. Відповіді зазвичай настільки абстрактні, що їх можна після цього обговорювати годинами. Ворожіння полягає в тому, що береться будь-яка художня книга, загадується питання, називається номер сторінки і рядок зверху або знизу. Потім книга відкривається на відповідній сторінці, читається відповідний рядок і трактується прочитане.

- Над широкою тарілкою з водою тримають запалену свічку, віск з неї виливається у різні фігурки, по яких трактують майбутнє.

Гарного і веселого вам вечора!

### ПРИСЛУХАЙТЕСЯ

## НЕ ПРОСПАТИ ГАРНИЙ НАСТРІЙ

У старій китайській приказці говориться: «Ранок визначає день, весна – рік, а старанність – життя».

Ви можете скептично ставитися до таких понять, як біоритми та енергія Всесвіту, але те, що наше самопочуття змінюється протягом дня, не потребує доказів. Так утворюється ланцюжок: час доби впливає на травлення, травлення – на

наше самопочуття, а самопочуття визначає настрій. Збій в одному неминує призведе до змін в іншому.

Більшість людей, які уважно ставляться до свого здоров'я і шукають різні способи його поліпшення, знають, що ранній ранковий підйом – основа не лише правильного режиму дня, але й здорового способу життя загалом.

#### Програмуємо режим дня:

1. Перед сном потрібно подумки налаштуватися на той час, коли ви хочете прокинутися. Час підйому не повинен відрізнятись від звичного для вас більше, ніж на півгодини – годину.

2. На дзвінок поставте вашу улюблену мелодію.

3. Знайдіть вагому причину для раннього підйому:

- більше вільного часу;
- добрий початок дня;

- ще одна маленька перевага над собою;

- побачити захід Місяця або зустріти світанок (чому ні?).

4. Не вживайте стимулятори, які можуть вплинути на сон (кофеїн, алкоголь тощо).

5. Щодня лягайте спати в один і той же час. Пам'ятайте, що кожна година сну до півночі прирівнюється до двох після опівночі. Кращий час, щоб лягти спати, – 21-22 години.

### НА ЗАМІТКУ ЖІНКАМ

## П'ЯТЬ ФРАЗ, ПІСЛЯ ЯКИХ ЧОЛОВІК ВІД ВАС НІКУДИ НЕ ПОДІНЕТЬСЯ

Психологи дійшли висновку, що від відсутності «сюсі-пусі» у спілкуванні більше потерпають не жінки, як завжди вважалося, а сильна стать. Компліменти, компліменти і ще раз компліменти! Навіть відсутність сніданку вам вибачать, якщо ви зайвий раз скажете, який коханий і важливий для вас обранець. І для тих, хто прожив разом «сто років», ці поради – не виняток. Отже, шліть смски, пишть записки й просто говоріть, говоріть, говоріть...

«Я тебе кохаю» – рекомендується говорити й коли ви проводите чоловіка на роботу, і коли він повертається додому, і наприкінці телефонної розмови. Не хвилюйтеся, що такі визнання, багато разів повторені, набриднуть.

«Я жалкую» потрібно сказати, якщо чоловік почне дорікати за щось, навіть тоді, коли його закиди несправедливі. Ці слова обеззброюють, і вам завжди вдасться за-

гасити будь-який конфлікт із самого початку. Наприклад: «Я жалкую, що так і не купила сьогодні тобі...»

«Я тебе розумію» – це найчастіше бажає почути кожен чоловік, бо саме розуміння бажають отримати всі, коли скаржаться. Наприклад, коли вам кажуть, що болить голова, вам не треба дорікати чоловікові, що він перепрацює на роботі чи знову забув випити пігулки. «Я тебе розумію» – цих слів достатньо, щоб підтримати чоловіка.

Компліменти, наприклад, «Ти – найкращий» – ці слова підійдуть за будь-яких обставин і в будь-який спосіб.

«Ти мені потрібен» жінки зазвичай кажуть своєму чоловікові як тост на золоте весілля. А насправді чоловік має бути впевнений у цьому, якщо б незалежною та самостійною не була жінка. Хоча б щотижня промовляйте ненароком цю фразу, а інколи – у розгорнутішому вигляді, мовляв, дуже ціную й узагалі, знав би, як зале-

жу від тебе, дорогесенький. І буде тебе вражені результатом!



- Алло, поліція?  
 - Так, що у вас сталося?  
 - Мені нудно.  
 - Бідолаха, хочеш, сховаємо у тебе вдома пакет з героїном, а потім разом будемо його шукати?

\*\*\*  
 У світі є три істоти, які ніколи не мерзнуть при мінус 15:  
 - пінгвіни;  
 - полярні ведмеді;  
 - і дівки у міні-спідницях без шапки.

\*\*\*  
 Суддя запитує підсудного:  
 - Чому ви стріляли у товариша на полюванні?  
 - Я думав, що це - ЛОСЬ!  
 - І коли ви зрозуміли, що це не так?  
 - Коли ЛОСЬ почав відстрілюватися.

\*\*\*  
 Урок літератури:  
 Вчитель:  
 - Ну що, дітки, справилися з моїм домашнім завданням - написали роман?  
 Учні:  
 - Так, написали.  
 - Ну добре, на скільки ти сторінок написала, Таню?  
 - На 5!  
 - Ну добре!  
 - А ти, Петрику?  
 - На 10.  
 - Теж непогано!  
 - А ти, Вовочко?

- На 250!  
 - Ого, як це в тебе так багато вийшло сторінок? Ну добре, як починається роман?  
 - Ну, заліз лицар на коня...  
 - Ну, непогано!  
 - А як закінчується?  
 - Ну, зліз лицар з коня...  
 - Теж непогано!  
 - А що всередині роману, кульмінація яка?

\*\*\*  
 Ти-дик-ти-дик-ти-дик-ти-дик...  
 \*\*\*  
 В окуліста:  
 - Яку я букву показую?  
 - А де ви?

\*\*\*  
 Синку, ти палиш?  
 - Тату, я дочка.  
 - Що, докурився?!  
 \*\*\*  
 Йдуть два наркомани, один іншому говорить.  
 - Васю, посміхайся, ментовський бобик їде!  
 За півгодини:  
 - Васю, досить посміхатися, ми вже в бобику їдемо!

\*\*\*  
 Будь-яка стаття Кримінального кодексу України має починатися зі слів «Якщо спіймають».

\*\*\*  
 Дзвоню оператору мобільного зв'язку:  
 - Дівчино, до мене не доходить SMS-повідомлення!  
 Відповідь спантеличила:  
 - Зосередьтесь і уважно прочитайте їх ще раз.

\*\*\*  
 Дружина, стоячи на підвіконні, кричить чоловікові:  
 - Все, я стрибаю. Мені набридло твої зради, набридло прибирати, готувати! І перестань мене штовхати!