



МОЯ СІМ'Я

СТОРІНКА ДЛЯ
МАТУСІ ТА ТАТУСИВ
У ПОМІЧ

ДИТИ ТВОЇ, УКРАЇНО!

ЄВГЕНІЙ ОКТИСЮК: «УСІ МОЇ ДОСЯГНЕННЯ – ЦЕ ЗАСЛУГА БАТЬКІВ...»

Євгеній Окτισюк із Самарів-Оріхових – це учень, про якого в районі знають уже кілька років, та й не лише в районі, а в Україні загалом. Він неодноразово перемагав на Всеукраїнській олімпіаді з християнської етики. Проте сам юнак усі свої заслуги присвячує батькам, адже саме вони допомогли йому стати тим, ким він зараз є.

Сім'я хлопця сповідує віру євангельських християн-баптистів, а тато Віктор Миколайович – пастор цієї церкви. Мама, Віра Миколаївна, співає в хорі, діти – Євгеній, Вікторія, Ярослав, Олена і Назар (усі шкільного віку) – послідовно йдуть за своїми батьками, намагаючись жити за законами, що прописані в Біблії.

Женя у наступному навчальному році буде випускником. Лише рік залишився йому, щоб захищати честь школи на конкурсах і змаганнях. Проте у нього є достойна зміна – молодша сестра Вікторія, яка успішно бере участь у мовних і літературних конкурсах обласного рівня і також є переможницею та призеркою Всеукраїнської олімпіади з християнської етики. Нелегкий шлях учасника олімпіади почався в Євгена ще в четвертому класі. Хлопець старшав і все більше вчителів залучало його до змагань зі своїх предметів, адже ще з раннього дитинства показав, що він – всебічно розвинена дитина, в переліку предметів математика, фізика, правознавство, географія, українська мова та література, історія, християнська етика. З усіх цих дисциплін він має ґрунтовні знання, і без перемоги або, принаймні, призових місць додому не повертається.

З християнської етики вперше я брав участь у 8 класі на олімпіаді «Юні знавці Біблії» в місті Острог Рівненської області. Зайняв I місце. У 9 класі не їздив, бо брав участь у Всеукраїнській олімпіаді з історії в Полтаві й виборов III місце. А в 10 класі знову поїхав до Острога, щоб повернутися із переможним I місцем. Олімпіада відбувалася в Національному університеті «Острозька академія». У перервах між змаганнями ми мали змогу споглядати презентації книг американських авторів, які є вихідцями з України, і представляють українську діаспору в Америці. Олімпіада складалася з трьох частин: тести на знання Біблії, презентація проектів «Географія на сторінках Біблії» і розв'язання життєвих ситуацій з точ-

ки зору християнської етики. У своїй презентації я розповідав про місце Голгофи.

- Звідки маєте такі вичерпні знання Біблії?

- Я народився в християнській сім'ї і з раннього дитинства читаю, вивчаю та стараюся жити за Біблією. Усі мої досягнення – це заслуга батьків.

- Як у Вас стосунки з однокласниками?

- Нормальні, дружні. Однокласники підтримують, допомагають, гордяться мною.

- До якого вищого навчального закладу маєте намір вступити?

- Конкретно я ще не визначився, один з варіантів – міжнародні відносини. Інший – сфера сільського господарства, аграрні науки.

- Якими принципами керуєтесь у житті?

- Ми у своєму житті керуємося християнськими законами, законами любові, поваги до людей, в усьому стараємося виконувати приписи Біблії, служити людям, допомагати, підтримувати, не залишати в біді інших, тих, хто цього потребує. Я прагну жити так, щоб залишити після себе слід, щоб потім не жаліти про втрачений час.

- Що Ви можете сказати з точки зору християнської етики про ситуацію в Україні?

- Моє бачення ситуації в Україні принципово не відрізняється від точки зору пересічних українців. Росія є агресором, який порушує територіальну цілісність, закони міжнародного права, християнські закони, вбиває людей, і це неприпустимо. Я рішуче засуджую це.

- Що би могли порекомендувати молодим людям?

- Я хотів би порадити, щоб думали про своє життя, про наслідки своїх вчинків, про життєвий вибір, щось планували, не жили сьогоднішнім днем, а дбали про завтрашній. Лише дотримуючись християнських законів, можна провести щасливе



життя. Варто слідувати за тим, чи правильно вчиняєте, як поводитися, говорите, думаєте.

Дуже серйозний, порядний, чуйний, благородний, щирий, добрий. Це людина, яка для себе вимагає найменшого, а від себе – найбільшого. У класі його дуже люблять. Ось так характеризують вчителі та однокласники хлопця.

Дійсно, про сім'ю Віктора та Віри Окτισюків можна говорити багато, адже вони зуміли виховати у своїх дітях доброту та людяність, тепло душі і любов до людей. Батько і мати подають гарний приклад поведінки для нащадків, і ті ретельно дотримуються батьківської науки. Кажуть, що розум їм передається з покоління в покоління. У них був дуже розумний дідусь. Але не час судити про генеалогічне коріння чи спадковість. Саме час підводити підсумки, а вони дуже хороші. Це сім'я, в якій немає гірших і кращих. Тут усі однакові. Вони переповнені любов'ю один до одного і людей загалом. А чого це треба, коли в родинному колі панують мир, злагода і взаєморозуміння?

Марія ЛЯХ

ЧИМ ПАХНУТЬ БАТЬКИ?

Пахне від мами хлібом і лісом,
Пахне принцесою, ну, або принцом,
Пахне цукерками, сонцем і небом,
Пахне рум'яним запеченим хлібом.
Пахне землею, сорочкою чистою,
Ранком весняним і швидкою річкою,
Теплою кавою і колісковою,
Пізною зіркою світанковою,
Ніжністю, юністю, птахом крилатим.
Зовсім по-іншому пахне наш тато.

Пахне від тата металом і димом,
Деревом, фарбою, автомобілем,
Вітром і морем, бензином, мазутом,
Бритвою й кремом, сюрпризом і «прусотом».
Силою, волею, вірою в краще,
І хвилюваннями за життя наше.
Ще – риболовлею і полюванням,
Скошеним сіном іще спозаранням.
Пахнуть батьки наші щастям і літом,
Лиш пам'ятали б про це їхні діти.

З російської переклала Марія ЛЯХ

ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ, ЩО...

МАСАЖЕМ МОЖНА ЛІКУВАТИ

М'яко масажуючи певну зону на дитячій стопі, ви заспокоїте свого малюка, якщо у нього щось болить:

- 1 - Ніс і горло.
- 2 - Зуби й глова.
- 3 - Сонячне сплетіння.
- 4 - Верхня частина живота.
- 5 - Нижня частина живота.
- 6 - Тазова область.



ПРИСЛУХАЙТЕСЬ

ЦІНУЙТЕ БЛИЗЬКИХ!

Цінують свою дружину... Вас не просять кожного дня дарувати квіти, золоті прикраси, катати на дорогому авто, літати на Мальдіви... Просто, прийшовши з роботи, обійміть дружину і скажіть їй «Спасибі»... за їжу, за порядок, за чисту білизну і шкарпетки, за найгарніших дітей і просто за те, що вона є, адже для щастя треба зовсім небагато...

ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ

БУТИ БАТЬКАМИ



Це важка праця, але вона ніколи не буває невдячною. Ви розумієте це тоді, коли маленький клубочок, ваше рідне і найпрекрасніше продовження, лежить у ліжечку і віддано дивиться в очі. Ви для нього – все, його не можна зрадити, тому що він довіряє вам безмежно і цілком залежить від вас.

Бути батьками – це вміти наступити на горло своїм бажанням заради бажань іншої, такої беззахисної, істоти. Ви не зможете більше кинути все і піти з друзями в кафе або в кіно. Тому, що тепер на вас лежить відповідальність за свого малюка.

Бути батьками – це зуміти впоратися зі своїми емоціями і перебороти бажання розсердитися на малюка, коли він не може заспокоїтися. А замість цього просто заспокоїти його і приголубити.

Бути батьками – це завжди вірити в свою дитину. Знати, що вона особлива, найкраща, і нікого кращого

просто бути не може.

Бути батьками – це передбачати і розуміти бажання свого чада. І завжди намагатися їх виконувати, жертвуючи абсолютно всім.

Бути батьками – це заново закохатися в свого чоловіка чи дружину, не за якісь романтичні речі, а дивлячись на те, які вони прекрасні у цій новій ролі.

Бути батьками – це завжди відчувати біль у серці при перегляді програм про кримінал і дитячу жорстокість. І вічні думки про те, як уберезити свою кровиночку.

Бути батьками – це плакати від щастя, побачивши кожне нове досягнення дитини.

Бути батьками – це зрозуміти, нарешті, своїх батьків і пробачити їм дитячі образи. Зрозуміти всі їхні заборони й усвідомити, що зі своєю дитиною будете чинити так само.

Бути батьками – це робота щодня, але ви ніколи від неї не втомитесь і ніколи не пошкодуєте про це.

ВІЗЬМІТЬ ДО УВАГИ

ЗАПОВІДІ МАРІЇ МОНТЕССОРИ ДЛЯ БАТЬКІВ

Якщо Ви будете хоча б раз на тиждень перечитувати цей список, то взаємини з дитиною можуть вийти на зовсім інший рівень.

- Дітей вчить те, що їх оточує.

- Якщо дитину часто критикують, вона вчиться засуджувати.

- Якщо дитину часто хвалять, вона вчиться оцінювати.

- Якщо дитині демонструють ворожість, вона вчиться битися.

- Якщо з дитиною чесні, вона вчиться справедливості.

- Якщо дитину часто висміюють, вона вчиться бути боязкою.

- Якщо дитина живе з почуттям безпеки, вона вчиться вірити.

- Якщо дитину часто ганьблять, вона вчиться відчувати себе винуватою.

- Якщо дитину часто схваляють, вона вчиться добре до себе ставитися.

- Якщо до дитини часто бувають по-благливі, вона вчиться бути терплячою.

- Якщо дитину часто підбадьорюють, вона набуває впевненості у собі.

- Якщо дитина живе в атмосфері дружби і відчуває себе необхідною, вона вчиться знаходити любов.

- Не кажіть погано про дитину, ні при ній, ні без неї.

- Концентруйтеся на розвитку хорошого в дитині так, щоб у підсумку поганого не залишилося місця.

- Будьте активні в підготовці середовища. Проявляйте постійну ретельну турботу про неї. Покажіть місце кожного розвивального матеріалу і правильні способи роботи з ним.

- Будьте готові відгукнутися на зак-

лік дитини, яка потребує вас. Завжди прислухайтесь і відповідайте дитині, яка звертається до вас.

- Допомогайте тим, хто хоче працювати, але поки що не може вибрати собі заняття до душі.

- Будьте невтомними, роз'яснюючи дитині те, чого раніше вона зрозуміти не могла, допомагайте освоювати не освоене раніше, долати недосконалість. Робіть це, наповнюючи навколишній світ турботою, стриманістю і тишею, милосердям і любов'ю. Будьте готові допомогти дитині, яка перебуває в пошуку, і бути непомітним для тієї, яка вже все знайшла.

- У звертанні до дитини завжди дотримуйтеся кращих манер, пропонуєте їй найкраще, що є у вас самих.

КОРИСНІ ПОРАДИ

ПРАВИЛА ВИХОВАННЯ ДІВЧИНКИ

Красуня

Сумнів у своїй зовнішній привабливості – важкий хрест для дівчинки. Якими б зовнішніми даними природа не нагородила вашу донечку, ви повинні з раннього віку виховувати її в переконанні, що вона – красуня. Не смійтеся над її недоліками: повнота, веснянки, кривий носик – все це неповторні риси її особистої чарівності. Заохочуйте працювати над своєю зовнішністю. Догляд за волоссям, чистка шкіри, маски – чим раніше виробите навик уваги до зовнішності, тим краще.

Та, яку люблять

Покоління жінок, вирощене вимогливими батьками, не може позбутися думки, що любов потрібно заслужити. Звідси надмірна старанність, комплекс жертви і невміння просто усвідомлювати себе коханою. Позбавлена в дитинстві явних проявів батьківської ласки, дівчина полетить на перший вогник того світу, який здається їй любо-

людей недостойних. Баланс милосердя і розсудливості – ось рецепт справжньої жіночності.

Маленька господиня будь-якого дому

Не важко прищепити дівчинці навички прання і прибирання, кулінарії та шиття. Куди складніше навчити юне створіння слідувати за порядком у будинку без скарг і надриву. Навчіть дочку раціональним прийомом ведення домашнього господарства. Нехай вона справляється по дому легко і звично, а якщо завдання складне, нехай не посоромиться залучити до його виконання всіх, хто здатний їй допомогти.

Діяльна та оптимістична

Не сковуйте ініціатив вашої дочки. Дівчатка можуть бути жорсткими, і куди більше, ніж хлопчики. Дозвольте дитині піклуватися про своїх близьких. Будьте вдячні, і покажіть це. Постарайтеся виховувати дівчинку так, щоб вона не направляла своє милосердя на



ність вислуховувати думку інших, пристосовуватися до колективу – все це їй дуже знадобиться.

Індивідуальність
Виявити і розвинути в дитині індивідуальність, мабуть, найважче. Сприяйте розвитку особистості дитини, але не намагайтеся зламати її індивідуальність. Підтримайте те позитивне, що проявляється у вашій дитині.

Сторінку підготувала Марія ЛЯХ