



ВІД СУББОТИ ДО СУБОТИ

НАШ КАЛЕНДАР

27 ЧЕРВНЯ – День винахідника і раціоналізатора.

- Всесвітній день рибальства.

28 ЧЕРВНЯ – День Конституції України.

- День молоді.

1 ЛИПНЯ – День архітектури України.

2 ЛИПНЯ – Міжнародний день спортивного журналіста.

ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

27 ЧЕРВНЯ - Єлисей, Георгій, Мефодій, Мстислав.

28 – Григорій, Єфрем, Іона, Лазар, Михайло.

29 – Тихон.

30 – Савелій, Ману.

1 ЛИПНЯ - Іпатій, Леонтій.

2 – Зосима, Іван.

3 – Опанас, Гліб, Гурій, Ніна, Інна, Римма.

У ЗАПИСНИК ГОСПОДИНІ

ЛИПОВИЙ МЕД МОЖНА ЗРОБИТИ ВДОМА

Цвіт липи має лікувальні властивості, завдяки яким він так часто використовується в народній медицині. Особливо смакує мед, який можна приготувати в домашніх умовах.

РЕЦЕПТ 1

Склад на 1 порцію: 1л липового цвіту, 1л цукру, 1л води, 1 ч. л. лимонної кислоти.

Приготування: 1л банку липового цвіту залити 1л кип'ятку, варити 20 хв. Зняти з плити і залишити на ніч, щоб настоялось. Тоді пропустити все через марлю (скласти її у восьмеро) і додати до настою 1л цукру та 1 ч. л. лимонної кислоти. Варити 25 хв.-1 год. Гарячим налити у сухі чисті банки і закупорити кришками без стерилізації.

РЕЦЕПТ 2

Інгредієнти: квіти липи – одна трилітрова банка, квіти потрібно щільно утрамбувати, цукор – трилітрова банка, половинка лимона, півтора літри води. Розміщуємо в каструлю квіти і заливаємо водою, неодмінно щільно закриваємо кришкою, доводимо до кипіння, залишаємо на повільному вогні на 20 хвилин. Вимикаємо і даємо настоятися 20 хвилин. Проціджуємо. Утворився відвар кисільної консистенції. Додаємо цукор і ставимо на повільний вогонь «мліти» не менше, ніж 1,5 години, при появі зверху піни збираємо її. Половинку лимона перемелюємо в блендері (або в м'ясорубці) разом з цедрою. Лимон можна замінити чайною ложкою лимонної кислоти. Після додавання лимона варимо ще хвилин 20.

Варення з липового цвіту

Для рецепту потрібно: липовий цвіт – 1 кг., вода – 500 мл., цукор – 400 г, лимонний сік – 1 ст. л. Для приготування варення обріжте плодоніжки і нижні листочки. Помістіть квіти в друшляк, промийте під проточною водою, дайте воді стекти. Покладіть квіти липи в емальовану каструлю або миску. Зваріть цукровий сироп, дайте йому покипіти 5-7 хвилин. Процідіть сироп через кілька шарів марлі, залийте ним цвіт липи. Коли квіти просочаться і осядуть, варіть варення за один прийом до готовності. Укінці варіння додайте лимонний сік. Гаряче варення розлийте у підготовлені заздалегідь банки.



Юні барабанниці Ратного

КОРИСНІ ПОРАДИ

ЩО РОБИТИ, КОЛИ ОБГОРІЛИ НА СОНЦІ?

Прийміть прохолодний душ або ванну. Не користуйтеся милом або гелем – вони тільки сушать шкіру.

Алое. Це незамінний засіб при сонячних опіках. Воно заспокоює і охолоджує шкіру, знімає біль і подразнення. Алое містить ряд активних складових, корисних для загоєння ран, зняття пухлин, запалення, свербіння, а також притягує й утримує вологу на місці опіку. Схожими властивостями володіють ментол і м'ята, хоча вони більше знімають біль, ніж лікують.

Оливкова олія. При легкому опіку підійде оливкова

олія. Просто нанесіть її на обпечену шкіру і оновлюйте по мірі всмоктування.

Сметана, кефір, кисле молоко. Білки, що містяться в молочних продуктах, утворюють на шкірі захисний шар, що перешкоджає випаровуванню вологи.

Огірок та картопля. Добре охолоджують і знімають роздратування скибочки сирого картоплі та огірка або кашка з них. Так само подіють охолоджені використані пакетики чаю. Порятунком може стати квашена капуста.

Відвар ромашки. Прохолодним відваром ромашки можна просочити марлю і ро-

бити компреси. Прийміть прохолодну ванну з додаванням в неї харчової соди або ромашки, календули, евкаліпта, троянди, лаванди. Пийте багато рідини, особливо, зелений чай, гранатовий сік, морс, воду.

Чого не слід робити при сонячних опіках?

- Використовувати засоби на основі спирту – він ще сильніше висушить обпалену шкіру.

- Змащувати уражені місця жирними кремами або вазеліном.

- Протирати пухирі і зривати шкіру, яка облязла зі згорілого місця.

- Прикладати до опіку компреси на основі сечі.



Якщо шкіра лущиться і «злазить»

Ні в якому разі не користуйтеся скрабами і не зривайте мертву шкіру руками, щоб швидше від неї позбутися. Під обпаленим шаром – нова ніжна шкіра, яку дуже легко поранити або занести в неї інфекцію. Регулярно змащуйте тіло зволожуючими кремами та лосьйонами.

ПРИСЛУХАЙТЕСЯ

ДОБРІ ПОРАДИ ВІД ПЕТРА МАМОНОВА

1. Я нічого не схвалюю і не засуджую, у мене свого бруду вистачає. Якщо я очищу світ хоча б від своїх плям, цього вистачить.

2. Любов - це не почуття, це чеснота. Це кількість добра, яке ми робимо, незважаючи на віддачу. Стоїть бабуся в метро, поступила їй місцем. Не треба до неї почуттями палати, робити треба, робити.

3. Роби щось хороше, даром, але кожного дня. Побачиш, як у тебе серце оживить! Потрібно йти вгору, всі їдуть вниз, а ти вгору йди. Іншого немає шляху, треба до світла прямувати.

4. Коли зустрічаєш людину, говори про її заслуги більше, ніж вона цього заслуговує. Тоді вона буде прагнути піднятися до того рівня, який ти їй встановлюєш.

5. Якщо ти на самому дні, то у тебе насправді гарне становище: тобі далі нікуди, окрім, як наверх.

6. Легко сказати – важко зробити. Але, якщо постаратися, зрозуміти, що іншого способу жити просто немає, тоді виходить.

7. Важливо, як ми помремо. Одна справа – за правду і зовсім інша – від горілки.

8. Життя інколи б'є, але ці удари – ліки.

9. Вчіться програвати і не шкодувати про це.

10. Якщо ми зробили 9100 кроків убик від Бога і один крок у бік Бога, то ми рухаємося.

11. Без любові людина помирає заживо – живий труп. Ходить, робить свої справи, виконує свій обов'язок, але задихається.

12. Ми цікавимось, як справи в Бангладеш, як у Японії після землетрусу. Який землетрус?! У кожного з нас землетрус всередині. Людина тоне в річці, кричить: «Help!», а їй відповідають: «Знаєш, у Японії...».

13. У народі кажуть: у труні кишень немає. Що зібрав у душі, з тим і будеш лежати. Людське життя, як промінь. У людини є початок і немає кінця.

14. Дві жінки мийуть підлогу. Одна для того, щоб 15-го числа отримати зарплату, а друга, щоб було чисто. У підсумку вони обидві отримають зарплату. Ножем можна людину вбити, а можна хліб порізати. Так само і з грошима.

15. Темрява не знищує світло. Темрява - це відсутність світла. Спочатку було все створене любов'ю і добром. Але ми внесли у світ своїми роздратуванням, нерозумінням, осудом. Самі ж ми й упредметнюємо зло.

ЧОЛОВІКАМ НА ЗАМІТКУ

ЗРУЙНОВАНІ МІФИ ПРО АВТОМОБІЛІ

1. Якщо вихлопну трубу заткнути, двигун вийде з ладу.

Всі використані при перевірці предмети випадали з вихлопної труби після запуску мотора. Якщо закупорити вихлопний колектор, двигун просто затихне через 5-10 секунд.

2. Якщо куля проб'є бензобак, він вибухне.

Міф був спростований експериментом із звичайною кулею, але потім частково підтверджений при використанні снаряда – від нього бензобак дійсно вибухнув.

3. Двері автомобіля захистять у περίπτωσηі.

Кузов автомобіля виготовлений з тонкого – 0,4-0,7 мм - металевого листа, не здатного зупинити кулю. Так само безпорадні й панелі внутрішньої обшивки. Пістолетна куля 38-го калібру пробиває двері наскрізь. Єдиний виняток – вмонтований у двері динамік досить великого діаметра. Його магніт здатний зупинити кулю або змусити її змінити напрям.

4. Двигун вийде з ладу, якщо в бензобак насипати цукру.

У ході експерименту в бак висипали близько 10 кілограмів цукру, двигун при цьому продовжував працювати – лише дим з труби став чорним. Разом з бензином у двигун неминуче потрапляють сторонні домішки: вода, іржа, присадки – все це або згорає, або виводиться з вихлопними газами.

5. Автомобіль може «стрибнути» на велику відстань, використовуючи землю, як трамплін, і приземлитися з мінімальним пошкодженням та без



втрати швидкості.

Під час експерименту автомобіль пролетів 30 метрів і вдарився в землю радіатором, пошкодивши двигун.

6. Людина може вибитися з автомобіля, який тоне, після того, як вода покриє скло.

Тиск води на двері занадто високий, відкрити їх зсередини неможливо так само, як і опустити скло ручкою або електродвигуном.

7. Автомобіль може проїхати через ряди овочевого ринку (як це показують у кіно) і залишитися неушкодженим.

У ході експерименту машину протягли по базару на швидкості 110 км/год. І автомобіль виявився пом'ятим. Лобове скло вкрилося сіткою тріщин.

8. Міліцейський радар можна обдурити, помістивши під лобове скло компакт-диск.

Ні CD, ні дзеркальний диск, ні покриття автомобіля фольгою не змогли притупити пильність радар-детектора.

9. Використання різних речовин і трюків може обдурити алко-тестер. Для перевірки Адам Севідж випив дві

порції віскі, а Джеймі Хайнеман – коктейль з горілки і журавлиного соку. В обох випадках прилад показав наявність алкоголю. Крім того, міліція завжди може вимагати проведення аналізу крові. Використання рідини для полоскання порожнини рота лише збільшить кількість алкоголю.

10. Якщо під час заправки розмовляти по телефону, може статися вибух.

Експериментально доведено, що працюючий телефон не може призвести до вибуху. Реальну загрозу представляє статичний заряд на одязі, накопичити який можна, кілька разів сівши в автомобіль і покинувши його.

11. Зіткнення двох зустрічних автомобілів на швидкості 80 кілометрів за годину відбувається з тією ж силою, що й зіткнення однієї машини зі стіною на швидкості 160 кілометрів за годину.

Сила, що діє на автомобіль, буде однакова, як при зіткненні з іншим автомобілем, так і з нерухомими предметами.

12. Чи впливає колір автомобіля на те, як він нагрівається на сонці?

Дві однакових машини, білу і чорну, залишили під палючим сонцем з термометрами всередині. У другій половині дня салон чорної машини нагрівся до 55,5 °С, а салон білої - до 52,2 °С.

13. Чи не може камера безпеки дорожнього руху зняти автомобіль, що рухається на великій швидкості?

Активісти знайшли машину, яка їздить зі швидкістю понад 450 км/год. На швидкості близько 400 км/год камера не змогла зробити знімок. Її злегка переробили з урахуванням таких швидкостей, але вона знову не змогла зняти. Однак на такі швидкості здатний тільки спеціалізований автомобіль.



Реальні надписи у маршрутках:

- Якщо хочеш жити – замовни!

- Закурив сам – пригости водія.

- Книга скарг у наступній машині.

- Хто гримне дверима, той стане пільговиком.

- Усе, котику, я спати. Цілую, люблю, обнімаю, муркаю і соплю тобі у вушко.

- А соплю за що у вушко?

Якщо купити китайське сине простирadlo, то вранці можна прокинутися аватаром.

- Чому ви вдарили дружину молотком?

- Кожна людина – коваль свого щастя!

Сліпий каже:

- Я бачу, як сонце встає.

Глухий мовить:

- Я чую, як вітер дує.

Лисий відповідає:

- Йой, від вашої брехні у мене аж волосся дикби встало!

Усі чоловіки шукать розумну, красиву, веселу, доглянуту, стильну, начитану, сексуальну, молоду, з наявністю квартири, машини, шуб, діамантів і, найголовніше, вірну та безкорисну...

Виникає одне питання: «А ви їй навіщо?»

Чоловік пере свої штани і бубонить під ніс: «Нікому не можна вірити, нікому, навіть собі, хотів же тільки пукнути».

Сидять увечері чоловік і дружина, дивляться фільм жажів. Раптом на екрані з'являється яєсь чудовисько.

Дружина:

- Ой, матінко моя!

Чоловік:

- Так, схоже...

Син привів трьох дівчат додому і каже мамі:

- Вгадай, яка з них моя наречена.

Мама:

- Он та, скраю.

- Як ти здогадалася?

- Вона, як зайшла, відразу дратувати мене почала.