



ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

ПОПУТНОГО ВІТРУ ВСІМ ВАШИМ МРІЯМ!

НАШ КАЛЕНДАР

- 6 ЧЕРВНЯ** - День журналіста України.
 - День меліоратора.
 - День працівників водного господарства України.
 - День працівників місцевої промисловості України.
7 - 3-є знайдення чесної глави пророка Іоана Предтечі.
8 - Всесвітній день океанів.
 - Міжнародний день домогосподарки і домохазяїна.
 - Початок Петрового посту (8.06 - 11.07).
9 - Міжнародний день друзів.
11 - Псково-Печерської ікони Божої Матері «Споручниця грішних».
12 - Всесвітній день боротьби з дитячою працею.
 - День працівника фондового ринку України.

ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

- 6 ЧЕРВНЯ** - Григорій, Микита, Степан, Федір.
7 - Іван, Інокентій.
8 - Олександр, Георгій, Давид, Олена, Карпо.
9 - Анастасія, Леонід, Леонтій, Петро.
10 - Василь, Дмитро, Захар, Ігнатій, Іраклій, Макар, Микита, Павло.
11 - Олександр, Андрій, Богдан, Іван, Марія, Фаїна.
12 - Ісаакій, Никанор.

ОБЕРЕГИ

ЛЯЛЬКА-МОТАНКА



Що ж це таке - лялька-мотанка? Це жіноча фігурка, що втілює в собі ідею Богині, Матері, Берегині. І робили її традиційно тільки жінки. Ляльку створювали з різними цілями: як оберег на замійжя, материнство, на лад у сім'ї, на багатство, на одужання...

Особливість мотанки в тому, що до неї не можна

торкатися голкою і ножицями. Всі клапті для неї рвуться вручну, деталі примотуються, а не пришиваються. Деякі майстри стверджують, що окремі деталі одягу ляльки можна вишити, пришити до них тасьму, але тільки заздалегідь, поки ще не почався процес складання ляльки. Однак, це сучасні віяння. Зараз мотанка має більш декоративне, ніж обрядове значення, тому її зовнішній вигляд важливіший, ніж правильність виконання.

Крім того, при створенні мотанки не можна зв'язувати вузли. Єдиний «дозволений» вузол зав'язується в районі пупка і символізує народження ляльки. У цей момент потрібно подумати про те, для чого призначається лялька, і загадати бажання. Допускаються вузли при складанні ручок, поки вони ще не приєднані до тіла. До речі, деякі мотанки робляться без рук.

Справжня лялька-мотанка збирається з клаптиків від вживаного одягу. Одяг має бути неодмінно любий, такий, який шкода викинути. Якщо з ним пов'язані погані спогади, використовувати його не можна! Крім того, в хід підуть шматочки тасьми, стрічок, мережива. А для декоративної мотанки підійдуть натуральні тканини - ніякої синтетики.

Особливість української ляльки-мотанки - хрест з ниток на обличчі. У російських ляльок, в основному, лице залишали порожнім, не промальовую-

чи. А обличчя української, білоруської мотанки неодмінно «перехрещувалось», щоб ніякий злий дух не міг вселитися в ляльку. Дослідники вважають, що це ще дохристиянський символ, що означає сонце. Цей хрест теж не вишивається, а намотується. Зараз він частіше робиться різнобарвним і служить додатковою прикрасою мотанки.

Починається виготовлення мотанки з голови. Клапоть скочується у валик, щоб вийшов невеликий циліндр. Його кладуть в центр шматки білої тканини, яку стягують і обмотують ниткою - виходить голова. «Хвостик» тканини послужить основою для тіла. Голову обмотують різнокольоровими нитками, зображуючи хрест. Ще один шматочок тканини звертають у довгий тонкий рулончик і примотують до тіла - це руки. Потім мотанку одягають, намотуючи на неї шари одягу: сорочку, спідницю, фартух, хустку... Іноді крім тканини використовують і інші матеріали. Наприклад, лялька-мотанка для достатку в домі замість тулуба може мати качан кукурудзи (попередньо добре просушений). Лялька для одужання, для захисту може містити цілющі трави.

І останнє, але найважливіше: лялька-мотанка повинна виготовлятися в один прийом, майстрині не можна ні на що відволікатися. Інакше оберег не тільки не подіє, але й може принести нещастя.

КРИПАТИ ВИСЛОВИ

Не жди нікого слушної пори - твоя мовчанка може стати ганьбою!

Дмитро ПАВЛИЧКО

Не високо мудрий, але твердо держись, а хто правду лама, з тим ти сміло борись!

Гримить! Тайна дроз проймає народи,- мабуть, благодатная хвиля надходить.

Іван ФРАНКО

Діла добрих оновлюються - діла злих гинуть.

Тарас ШЕВЧЕНКО

Орлині крила маєм за плечима, самі ж кайданами прикуті до землі.

Леся УКРАЇНКА

Мужність не дається напрокат.

Ліна КОСТЕНКО

Ми смертні. Та знайте: народ не вмира.

Борис ОЛІЙНИК

Я додам вам раду щиро: і при щасті майте міру.

Леонід ГЛІБОВ

ВАШЕ ЗДОРОВ'Я

БАГНО ЗВИЧАЙНЕ

Народні назви: багно свиняче, багон, багун, бердулець, блощичник, брезулець, головолам, размайрин дикий.

З лікувальною метою використовують пагони з листям та квітами.

Речовини, які містяться в багні, уповільнюють ритм серця, розширюють венні судини, знижують кров'яний тиск.

Водяна настоянка листків має протикашльову та відхаркувальну дію.

Наземну частину, зварену з маслом, застосовують зовнішньо при шкірних хворобах.

В народній медицині багно застосовують внутрішньо при туберкульозі легень, рахіті, малярії, стенокардії, діатезі, подагрі, артриті, ревматизмі, деяких шкірних захворюваннях, коклюші.

Зовнішньо багно застосовують при укусах комах (як знеболювальний та ранозагоюючий засіб), при обмороженнях, для посилення циркуляції крові в пальцях при ендартеріїті.

ЯКЩО ЧАСТО ТУРБУЄ ПОЗІХАННЯ, СЛІД ЗДАТИ КРОВ НА ЦУКОР

Прийнято вважати, що людина позіхає через недосипання, нестачу кисню і від нудьги. Проте вчені стверджують: завдяки позіханню охолоджується мозок.

Проводячи дослідження та опитування, вчені виявили, що влітку люди позіхають вдвічі частіше, ніж взимку. Згідно з гіпотезою фахівців, всі процеси, які відбуваються в центральній нервовій системі, міняють температуру головного мозку, а позіхання допомагає підтримувати її в нормі. Якщо на вулиці або в приміщенні надто жарко, мозку потрібно охолонитися. На думку фахівців, мозок нагадує комп'ютер: «перегрівачись», він починає працювати гірше. Позіхання забезпечує до нього приплив крові і холодного повітря, і його функціонування поліпшується. Завдяки позіханню людина не дозволяє собі заснути в тих ситуаціях, коли спати не можна, наприклад, під час напруженої роботи в нічну зміну.

Але, якщо ви часто позіхаєте, варто подумати, чи не перегріваєтеся ви, чи достатньо спите, відпочиваєте, чи немає задухи в кабінеті або в квартирі, в якій ви перебуваєте більшу частину часу.

Проте вчені застерігають, що часте безпричинне позіхання може бути ознакою захворювань, наприклад, цукрового діабету або апное (зупинка дихання уві сні). Варто звернутися до лікаря і здати кров на цукор. Якщо людина хропун (про це можуть повідомити домочадці), варто проконсультуватися у сомнолога і пройти спеціальні дослідження - сон під наглядом медиків. За необхідності лікар призначить лікування.

Вважається, що позіхання заразливе. Однак психологи кажуть, що «підхоплюють» чуже позіхання природи тонкі і вразливі, а ось жорсткі люди не «заражаються». Є думка, ніби позіхання корисне для зору і сприяє розгладженню зморщок.

коренілого песиміста.

◆ Акрилові ванни можуть забарвитися (навіки), якщо зливати в них гарячу воду після прання кольорової білизни. Замочувати білизну в самій ванні теж не можна. Люди, які користувалися акриловою ванною, кажуть, що з часом вона жовтіє від не зовсім якісної водопровідної води, незважаючи на те, що стоїть фільтр. Тому, напевно, краще вибирати кольорову акрилову ванну, якщо ви плануєте користуватися нею багато років.

◆ В золі містяться калій, фосфор, магній, кальцій, залізо, цинк і навіть сірка. Причому калій і фосфор містяться у золі в легкодоступній для рослин формі, що робить золу одним з кращих добрив для квітів. Золу можна просто змішати з ґрунтом при пересадці рослин. Так ви не тільки зробите земельний субстрат більш поживним, але і обеззаразите його, завдяки чому пошкоджені при пересадці корінці не загинуть. А ще з золі можна приготувати рідку підгодівлю для домашніх квітів. Для цього 1 столову ложку золі розводять в літрі води.



Приходить чоловік до лікаря і починає скаржитися, що у нього болить між лопатками.

- Курите?
- Вже десять років, як живу.
- П'єте?
- Ні, ні краплі!
- Жінками захоплюєтеся?
- Ні!
- А, ну тоді це крила ріжуться.

- Коханий, мені здається, в карбюратор вода потрапила...

- Ой, які ми розумні стали... в машинах розбираємося. Ти хоч знаєш, де карбюратор знаходиться?

- В машині...
- А машина де?
- В озері...

Лев впав у яму, вибратися не може. На дереві мавпа стрибає: «Так тобі, кішко, й треба! Твої кігті підуть на намиста, зуби на сувеніри, шкура на килимок!» Гілка обламалася, мавпа впала до лева: «Льово, ти не повіриш! Спустилася вибачитися!»

Чоловік йде по лісу на добрячому підпитку. Раптом на нього б'ється лось і збиває його з ніг.

Тільки піднімається - ведмідь слідом за лосем б'жить, збиває чоловіка знову і, навіть не помічаючи цього, б'жить далі. Вже злий чоловік ривком встає і бачить, як на нього б'жить заєць. Він

починає злорадно усміхатися - таке мале точно не зіб'є. Через секунду чоловік валяється на землі, а заєць втікає.

І тут голос з небес:
 - Чоловіче, а чоловіче! Ти б відійшов від каруселі...

Начальник знайомиться з новим водієм:

- Яке ваше прізвище?
- Мене звали Олексій.
- Мене цікавить ваше прізвище, тому що я звик звертатися до водія по прізвищу!
- Я думаю, що вам буде незручно називати мене по прізвищу.
- Мене не цікавить, що ти думаєш!
- Моє прізвище - Коханий.
- Поїхали, Олексій.

- Доброго дня! Перепишіть на мене свою квартиру.

- Що ви собі дозволяєте!?
- Ой, вибачте, не з того почав. Ви вірите в Бога?

Зупиняє ДАШник автомобіль:

- З вас 100 гривень.

- За що? Я нічого не порушив.

- Читай, що тут написано.

- ДПС.

- Правильно - "Дай посто- вому Сотню".

- Не дам!

- Тоді складаємо протокол на 200 гривень.

- Чому це на 200?

- Читай навпаки.

- СПД.

- Скупий платить двічі!

- Мам!

- Що, синуку?

- Я сьогодні таксиста надував!

- Як?

- Заплатив і не поїхав.