



ВІД СУБОТИ ДО СУБОТИ

НАШ КАЛЕНДАР

- 13 ЧЕРВНЯ** - Всесвітній день в'язання на публіці.
14 – День працівників легкої промисловості.
 - Всесвітній день донора крові.
 - Міжнародний день блогера.
 - День пам'яті преподобного Агапіта Печерського, лікаря безвідплатного.
15 – День батька.
16 – День санітарно-епідеміологічної служби.
17 – Всесвітній день боротьби з опустелюванням і засухами.
18 – День дільничного інспектора міліції.
 - Ігорівської ікони Божої Матері.

ІМЕННИКИ ТИЖНЯ

- 13 ЧЕРВНЯ** – Ярема, Антон, Іван, Петро.
14 – Валер'ян, Харитон, Варлам, Денис.
15 – Никифор, Уляна, Іван, Петро, Олександр.
16 – Дмитро, Клавдія, Павло, Денис, Кирило, Лук'ян.
17 – Юліан, Митрофан, Северин, Зосима.
18 – Дорофій, Ігор, Іона, Федір, Костянтин, Леонід.
19 – Іларіон, Сусанна, Віссаріон, Ростислав, Софія.

ТРАДИЦІЇ

ВИБІР МІСЦЯ ДЛЯ НОВОЇ ХАТИ

Вибір місця був одним із найважливіших обрядів, яких свято дотримувалися наші предки. Для нового житла намагалися знайти таке місце, яке мало задовольняти цілий ряд вимог, зокрема:

- щоб город за хатою та господарськими спорудами виходив до річки, ставка, на долину,
 - щоб це місце було, по-можливості, на цілині, де земля «спокійна»,
 - на горбку, де немає вологи,
 - там, де вранці не буває роси,
 - де не ростуть дерева,
 - де колись водилася худоба, була в сім'ї злагода, і не вмирили діти,
 - де можна вдало розмістити господарські споруди,
 - вхід до хати повинен бути із південного боку або зі сходу.
- Слід зауважити, що заборон при цьому було значно більше. Так, не можна було будувати нову хату:
- за розмірами меншою від старої (щоб не зменшилась сім'я),
 - на місці старої, хоча б трохи не посуваючись убік,
 - на садибі родини, де були п'яниці, злодії тощо,
 - там, де люди вимерли від пощесті, де часто хворіли,
 - де були сварки та розлучення,
 - де вбили когось, чи ще якось осквернили місце,
 - де були поховання, особливо, самогубців,
 - де раніше була церква чи якесь інше святе місце,



те місце,

- де колись молотили (бо будуть чорти молотити),
- на пустирях, вигонах, мочарах, на роздоріжжі, перехресті доріг,
- там, де хата розділяла ділянку землі навпіл,
- на стежках, дорогах та кущах, на камінні та болотах,
- там, де росло дерево, а особливо, бузина, терен, груша чи калина,
- де був льох чи якісь ями, хлів чи стаї,
- де був смітник, гноярка, місце, куди виливали поміи,
- де скупчувалась дощова вода,
- де була хата, яка згоріла від удару блискавки.

ЗАДУМАЙТЕСЬ

ПРО ЗНАННЯ І РОЗУМІННЯ

Якщо когось запитати, наприклад, про вищу математику, він скаже: «Це не моя тема, я в цьому нічого не розумію». Якщо запитати про кулінарію, він скаже: «Я навіть суп не вмію варити, це не в моїй компетенції». Але, коли мова заходить про віру, тут усі мають власну думку. Один заявляє: я вважаю так, інший: я вважаю так. Один каже: постів дотримуватися не треба, а інший: моя бабуся була віруючою, і вона ось так робила, тому треба робити саме так. І всі беруться судити й аналізувати, хоча в більшості випадків нічого в цьому не розуміють.



Дмитро СМІРНОВ

ЧОЛОВІКАМ НА ЗАМІТКУ

ПОРАДИ ДЛЯ БОРЬБИ ІЗ ЗАПОТІВАННЯМ ВІКОН АВТОМОБІЛЯ

1. Правильно налаштувати кліматичні системи

Потрібно вибрати режим обдування вікон, направити потік повітря з дефлекторів на скло і трохи підвищити температуру. Якщо в автомобілі є кондиціонер, то він повинен висушити повітря за кілька хвилин. Якщо система клімату погано справляється з прогріванням і сушінням повітря, потрібно перевірити салонний фільтр - він міг увібрати занадто багато вологи, а в сиру погоду не встигає просохнути, або просто прийшов час його замінити.

2. Обробити скло спеціальними засобами

На ринку існує маса різних рідин, аерозолів, серветок. Принцип у цієї автокосметики один - змінюються властивості поверхневого натягу. Розчини створюють найтоншу плівку, з якої найдрібніші частинки води скочуються, утворюючи краплі, що не заважають огляду, або ж, навпаки, вода залишається на склі, чи лежить прозорим шаром. Наносити засіб потрібно на чисті й сухі поверхні і повторювати процедуру в міру необхідності.

3. Плівка проти запотівання

Вона наноситься також, як тонюча плівка, і краще в цій справі довіритися професіоналам.

4. Видаляти зайву вологу з салону

Іноді потрібно прибирати калюжки з килимків, а, якщо води



багато, класти під ноги газети і викидати їх, коли вони просохнуть. У разі, коли навіть при невеликому дощі в салоні стає мокро, потрібно перевірити його герметичність - ущільнювач може бути джерелом не тільки підвищеної вологості, але й передчасної корозії. Не потрібно зберігати в салоні ганчірки, якими протирали мокрі поверхні - приборіть їх у багажник або під капот. Знижує вологість сіль у паперовому пакеті, яку можна покласти на заднє сидіння.

5. Не базікати

Джерелом вологи дуже часто є люди, що знаходяться всередині. Повітря, яке вони видихають, набагато тепліше від навколишнього і насичене вологою. Тому, щоб не спричинити запотівання, краще не говорити.

6. Перевірити вентиляцію салону

Після кузовного ремонту битого автомобіля спеціальні вентиляційні клапани можуть бути закладені. У такому випадку циркуляція повітря може не бути. Ще один варіант - зайва кількість речей у салоні та багажнику. Рішення - перевірити пропускну здатність повітроводів. До цієї ж проблеми можна віднести забиті зливні отвори системи з кондиціонером. Якщо вікна автомобіля потіють без об'єктивних причин, це може свідчити про несправності в системі охолодження двигуна. Пари, які утворилися від перегріву, потрапляють через систему вентиляції всередину салону.

7. Не вживайте алкоголю

Однією з найпопулярніших причин запотівання вікон є вживання спиртних напоїв пасажиром напередодні подорожі. Випари спирту додатково вбирають вологу з організму, а вона осідає на вікнах.



Дітлахи Ратного

ВИСЛОВИ ЗНАМЕНИТИХ

Буває, все на світі добре. У чому справа, відразу не зрозумієш. А просто літній дощ пройшов, нормальний літній дощ.

Геннадій ШПАЛИКОВ

Повітря таке свіже і терпке, що навіть язиком відчувається гіркота молодого зелені. Початок літа, якого ж щастя ще можна побажати?

Вероніка ІВАНОВА

У житті людини буває, видно, тільки одне посправжньому спекотне літо. Все, що трапляється після, - трохи гріє.

Джон ГОЛСУОРСІ

Я йшов і йшов, тремтячи від холоду, нескінченними коридорами, заглядаючи в усі двері, в надії, що вже наступні неодмінно виявляться дверима в літо.

Роберт ХАЙНЛАЙН

Як добре літнім вечором сидіти на веранді; як легко і спокійно; от якби цей вечір ніколи не закінчувався!

Рей БРЕДБЕРІ

ПРИРОДНІ АНТИБИОТИКИ

ЖУРАВЛИНА

Журавлина - найкраща помічниця при застуді. Досить потовкти її ягоди з цукром або медом і додати в чай. Це джерело вітаміну С і антиоксидантів - речовин, що продовжують молодість. Соком журавлини можна обробляти рани, це відмінний антисептик. Вона нормалізує шлунково-кишкову мікрофлору. Її застосовують при боротьбі з сечостатевими інфекціями.

КАЛИНА ЧЕРВОНА

За цілющими властивостями калина дуже схожа на журавлину. Відвари і настої можна готувати не тільки з плодів калини, а й з листя, кори та квіток. Їх застосовують у вигляді полоскань при ангіні та ларингіті, вони допомагають відновити «зниклий» голос. Довели свою ефективність і такі домашні ліки, як калина в меді. - ними лікують захворювання верхніх дихальних шляхів і набряки, пов'язані з порушеннями в роботі серцево-судинної системи.

БРУСНИЦЯ

У плодах брусниці міститься бензойна кислота - натуральний консервант, завдяки якій ягоди здатні зберігати свіжість протягом зими. У середовищі цієї кислоти хвороботворні бактерії втрачають здатність до розвитку і розмноження. Застосування брусниці виправдане при лікуванні захворювань сечовидільної системи, особливо, циститів.

ЖИВИЦЯ ХВОЙНИХ ДЕРЕВ

У Сибіру та на Уралі здавна застосовували живицю кедря, ялиці або модрина для



знеболювання та швидкого загоєння ран, фурункулів, виразок, опіків, порізів, укусів змій. У давнину живицю сибірські знахарі використовували для лікування більма і катаракти, для швидкого зрощення кісток при переломах, широко застосовували в лікуванні раку, виразки шлунка та дванадцятипалої кишки, захворювань нервової системи.

ГРІЧЦЯ

Грїччя має протизапальну, антиоксидантну дію. Вона покращує процес травлення навіть найважчої їжі. Давно відомий «бабусин рецепт»: при перших ознаках застуди потрібно попарити ноги у воді з грїчцею або насипати трохи грїччиного порошку в шарпетки - тоді на ранок «нездужання, як рукою зніме». Грїччиний порошок, розведений у теплій воді з медом і використаний для полоскань, лікує запалення в горлі і знімає відчуття «першіння».

ЧАСНИК

Запах часнику приносить полегшення при ангіні, нежиті і кашлюку - потрібно просто розрізати частинку свіжого часнику і вдихати його аромат. Настій, приготований з подрібнених зубчиків, позбавить від гострих, викиває ангіну, кашель з мокротою і захворювання верхніх дихальних шляхів.

РЕДЬКА

Сік коренеплодів редьки славиться як потужний протипростудний і відхаркуваль-

ний засіб. Ним також можна обробляти рани. Сік редьки рекомендується пити для поліпшення апетиту і нормалізації роботи органів травлення. Але він протипоказаний людям, що страждають гастритами, виразковою хворобою шлунка та дванадцятипалої кишки.

ХРІН

У хімічному складі хрону присутня речовина під назвою бензилізоціанат - різновид природних антибіотиків. Він пригнічує бактерії, здатні викликати нежить, кашель, грип, запалення нирок, сечового міхура та сечовивідних шляхів. Кажуть, що ефективність 10-грамового шматочка хрону можна прівряняти по ефективності до 20 грамів синтетичних антибіотиків.

ПРОПОЛІС

Спектр корисної дії прополісу широкий: сприяє швидкому загоєнню ран, імунітет підтримує на належному рівні і чи не з усіма видами грибків дозволяє впоратися, зміцнює стінки судин, надає знеболюючу дію.

ЧЕБРЕЦЬ

Йому притаманні протизапальна, знеболююча, відхаркувальна, бронхолітична дії. Це слабке снодійне. Допомагає при грипі, застуді, кашлі та бронхіті, тонзиліті і всіх видах респіраторних захворювань, хворобах ясен, запаленні нирок і сечового міхура, при невралгії й різних неврозах. Жінкам корисно пити чай з чебрецем і робити з нього ванночки при циститах та хворобах сечовивідної системи.



Чоловік в аптеці:
- Вибачте, а жіноча віагра є?
- Ювелірний - через дорогу.

Чоловік напився, стоїть перед дзеркалом:
- Тут я і там я, тут я і там я. Дзвінок у двері:
- Хто там?
- Я!
- Нічого собі! І там я!

На уроці. Вчителька:
- Мені це набридло! Хто там постійно крутиться?!
- Земля.
- Хто це сказав?!

- Галілео Галілей

Вовочка питає маму:
- Мам, а хто мій тато?
- Дід Мороз.
- Як це? - дивується Вовочка.
- Як, як... прийшов уночі, зробив подарунок, і більше його ніхто не бачив.

Зустрічаються двоє друзів. Один іншого запитує:
- Ти, кажуть, одружився?
- Так, - відповідає той.
- Ну, і як?
- Пити не можна, курити не можна.
- Жалкуєш?
- Жалкувати теж не можна.

- Лікарю, моя дитина наїлася піску. Я дала їй води. Що робити далі?
- А тепер стежте, щоб цементу не наїлася.

Сторінку підготувала Марія ЛЯХ